

ข้อสอบพัฒนาทักษะการคิดวิเคราะห์

กลุ่มสาระการเรียนรู้ พระพุทธศาสนา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3

หน่วยที่ 5 จิตสงบ พบความสุข

จำนวน 20 ข้อ

จงกา X ทับตัวอักษรตรงกับตัวเลือกที่ต้องการลงในกระดาษคำตอบ

- จุดมุ่งหมายสูงสุดของการสวดมนต์คือข้อใด
  - เพื่อให้มีจิตใจสงบ
  - เพื่อให้มีฐานะดีขึ้น
  - เพื่อให้มีเพื่อนมากขึ้น
  - เพื่อให้มีความสุขภาพแข็งแรง
- ข้อใดคือประโยชน์ของการสวดมนต์
  - ทำให้มีฐานะดีขึ้น
  - ทำให้มีสมาธิในการเรียน
  - ทำให้เพื่อนๆ และครูรัก
  - ทำให้บิดาและมารดารัก
- การสวดมนต์ไหว้พระเป็นการแสดงความนอบน้อมต่อใคร
  - ผู้อาวุโส
  - บิดามารดา
  - ครูอาจารย์
  - พระรัตนตรัย
- คำสวดว่า สัมมัง นะมามิ เป็นคำสวดบูชาสิ่งใด
  - พระพุทธ
  - พระธรรม
  - พระสงฆ์
  - บิดามารดา
- คำสวดว่า รัมมัง นะมัสสามิ เป็นคำสวดบูชาสิ่งใด
  - พระพุทธ
  - พระธรรม
  - พระสงฆ์
  - บิดามารดา
- ข้าพเจ้าขอไหว้พระพุทธเจ้าพระองค์นั้นตรงกับคำสวดใด
  - สังฆัง นะมามิ
  - รัมมัง นะมัสสามิ
  - พุทฺธัง ภาคะวันตัง อะภิวาเทมิ
  - สุปะฏิปันโน ภาคะวะโต สวาจะกะสังโฆ
- พระสงฆ์คือสาวกของพระพุทธเจ้าเป็นผู้ปฏิบัติดีแล้ว ตรงกับคำสวดใด
  - อะระหัง สัมมา สัมพุทฺโธ ภาคะวา
  - พุทฺธัง ภาคะวันตัง อะภิวาเทมิ
  - สาวกขาโต ภาคะวะตา รัมโม
  - สุปะฏิปันโน ภาคะวะโต สวาจะกะสังโฆ
- เมื่อแผ่เมตตาเสร็จแล้ว ควรปฏิบัติอย่างไร
  - กล่าวสาธุ
  - สวดมนต์ต่อ
  - ลุกขึ้นยืน
  - นั่งสมาธิต่อ
- จุดมุ่งหมายของการแผ่เมตตา คือข้อใด
  - ช่วยให้จิตใจเข้มแข็ง
  - ช่วยลดความเห็นแก่ตัว
  - ช่วยให้เป็นคนประหยัด
  - ช่วยทำให้มีความสุขภาพแข็งแรง

10. อะนินา โหนตุ แปลว่าอย่างไร
- สัตว์ทั้งหลายทั้งปวง
  - จงเป็นผู้ไม่มีเวรเกิด
  - จงเป็นผู้ไม่เบียดเบียนกันเกิด
  - จงเป็นผู้ไม่มีทุกข์กายทุกข์ใจเกิด
11. สติ หมายถึงข้อใด
- ความรู้ตัว
  - ความรู้สึกตัว
  - ความระลึกได้
  - ความระวังตัว
12. ข้อใดแสดงว่า เราเป็นคนมีสติ
- ก่อนจะพูดอะไรต้องคิดก่อน
  - คิดถึงบ้านขณะฟังครูสอน
  - คิดถึงเรื่องต่างๆ ขณะเรียน
  - ทำงานคล่องแคล่วว่องไว
13. ถ้าเราพูดคุยกับเพื่อนโดยไม่มีสติ อาจทำให้เกิดผลอย่างไร
- ผิดใจกันเพราะคำพูด
  - สามัคคีปรองดองกัน
  - ทำให้เพื่อนๆ ขกข่อง
  - ทำให้คุณครูเมตตา
14. เมื่อจิตของเรามีสติ จะทำให้เกิดผลอย่างไรตามมา
- ทำให้เกิดปกติ
  - ทำให้เกิดสมาธิ
  - ทำให้เกิดปัญญา
  - ทำให้เกิดความสงบ
15. ผลดีของการมีสติ คือข้อใด
- รู้ว่าใครจะทำอะไร
  - รู้เหตุการณ์ล่วงหน้า
  - รู้ดีดชาติของตนเอง
  - รู้ว่าตนเองกำลังทำอะไร
16. ความโกรธมักเกิดเพราะเหตุใด
- ขาดสติ                      ข. ขาดสมาธิ
  - ขาดปัญญา                      ง. ขาดเมตตา
17. ข้อใดไม่ใช่ประโยชน์ของการฝึกสมาธิ
- มีความจำดี
  - มีจิตใจมั่นคง
  - เกิดปัญญา
  - ร่างกายแข็งแรง
18. สมาธิมีประโยชน์ต่อนักเรียนในด้านใดมากที่สุด
- การเล่นกีฬา
  - การเรียนหนังสือ
  - การประกอบอาชีพ
  - การทำกิจกรรมกลุ่ม
19. การฝึกนอนอย่างมีสติ มักนอนในท่าใด
- นอนคว่ำ
  - นอนหงาย
  - นอนตะแคงขวา
  - นอนตะแคงซ้าย
20. จิตที่ไม่ได้ฝึก มักมีลักษณะอย่างไร
- ไม่หยุดนิ่ง                      ข. สะอาด
  - สว่าง                                      ง. สงบ