

ข้อสอบพัฒนาทักษะการคิดวิเคราะห์

กลุ่มสาระการเรียนรู้ การงานอาชีพและเทคโนโลยี ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

หน่วยที่ 1 งานบ้านน่ารู้

จำนวน 30 ข้อ

จงกา X ทับตัวอักษร ตรงกับตัวเลือกที่ต้องการลงในกระดาษคำตอบ

- ข้อใดคือผลเสียของการไม่ช่วยกันรักษาความสะอาดบริเวณบ้านและภายในบ้าน
 - ทำให้บ้านไม่สวย
 - ทำให้บ้านไม่น่าอยู่อาศัย
 - ทำให้สมาชิกในบ้านทะเลาะกัน
 - ทำให้สมาชิกในบ้านมีสุขภาพไม่ดี
- ใครปฏิบัติตนไม่เหมาะสม
 - นินทาเพื่อนในห้องนอน
 - หย่อนผ้าห่มเมื่อตื่นนอน
 - นินทาเพื่อนอ่านหนังสือบนเตียง
 - นี่ยอมลูกอมบนเตียง
- ข้อใดไม่ใช่ข้อดีของการจัดบ้านให้เป็นระเบียบ
 - ช่วยรักษาอุปกรณ์ให้มีความคงทนถาวร
 - ช่วยให้สะดวกในการหยิบมาใช้
 - ช่วยทำให้บ้านน่าอยู่ยิ่งขึ้น
 - ช่วยลดอุบัติเหตุภายในบ้าน
- การจัดเก็บสิ่งของเครื่องใช้ต่างๆ ภายในบ้าน ควรคำนึงถึงหลักในข้อใด
 - วางง่าย เหมาะมือ
 - หยิบง่าย หยิบรู้ ดูงามตา
 - ใครใคร่หยิบ หยิบ ใครใคร่วาง วาง
 - วางไหนก็ได้ สบายใจดี
- การทำความสะอาดบ้านควรเริ่มทำจากที่ใดก่อน
 - ประตู
 - มุมห้อง
 - เพดาน
 - หน้าต่าง
- ขั้นตอนในการทำความสะอาดบ้าน ควรทำอย่างไร
 - ทำจากชั้นล่างขึ้นชั้นบน
 - ทำจากนอกบ้านเข้ามาในบ้าน
 - ทำจากที่ต่ำไปหาที่สูง
 - ทำจากที่สูงมาหาที่ต่ำ
- เพดานและฝ้าผนังห้อง ควรทำความสะอาดเมื่อใด
 - ทำทุกวัน
 - ทำทุก 3 วัน
 - ทำทุก 15 วัน
 - ทำเมื่อสกปรกมากๆ
- ทำไมเราจึงควรจัดที่นอนหรือห้องนอนให้อยู่ทางทิศตะวันออก
 - เพื่อความสวยงาม
 - เพื่อให้อากาศอบอุ่น
 - เพื่อให้ถูกหลักการนอน
 - เพื่อรับแสงแดดในตอนเช้า

9. เมื่อนักเรียนตื่นนอน ควรปฏิบัติอย่างไร เป็นสิ่งแรก
- ก. แปรงฟัน ข. เก็บที่นอน
ค. กินข้าว ง. ออกกำลังกาย
10. การเลือกใส่เสื้อผ้าที่ทำจากผ้าฝ้ายในฤดูร้อน มีข้อดีอย่างไร
- ก. ระบายความร้อนได้ดี
ข. รักษาอุณหภูมิในร่างกายได้ดี
ค. ดูดซับเหงื่อได้ง่าย
ง. ทำให้รู้สึกอบอุ่น
11. ข้อใดคือผลดีของการใส่กางเกงผ้ายืด
- ก. สีสันดูดี
ข. ระบายอากาศได้ดี
ค. ดูดซับเหงื่อได้ง่าย
ง. ช่วยให้เกิดความคล่องตัว
12. การใช้น้ำมะนาว หรือน้ำมะขามเปียก ชัดหัวเข็มขัดทองเหลือง มีผลดีอย่างไร
- ก. ทำให้ใช้งานได้นาน
ข. ทำให้หัวเข็มขัดไม่เป็นสนิม
ค. ทำให้หัวเข็มขัดดูใหม่เป็นเงางาม
ง. รักษาเนื้อทองเหลืองให้คงทนถาวร
13. ถ้าคนรูปร่างใหญ่ใส่เสื้อผ้าสีเข้ม จะเกิดผลดีอย่างไร
- ก. ทำให้ดูสุขภาพ น่าเกรงขาม
ข. ทำให้ดูผิวขาวขึ้น
ค. ทำให้ดูแจ่มใส ร่าเริง
ง. ทำให้ดูรูปร่างเล็กลง
14. การซ่อมแซมเสื้อผ้า มีผลดีอย่างไร
- ก. สวยงาม ข. ประหยัด
ค. ประณีต ง. เหมาะสม
15. ถ้าใช้ผ้าที่จะนำมาปะเสื้อเดียวกับเสื้อ จะเกิดผลอย่างไร
- ก. หาด้ายที่มีสีเข้ากันได้ง่าย
ข. ทำให้ปะได้เร็วขึ้น
ค. ทำให้ดูกลมกลืนกับเสื้อที่ปะ
ง. ทำให้รอยขาดเล็กลง
16. การสวมเสื้อผ้าขาดออกนอกบ้าน แสดงถึงอุปนิสัยของผู้สวมใส่อย่างไร
- ก. สันโดษ
ข. ขี้เกียจ
ค. มั่งง่าย
ง. ไม่พิถีพิถัน
17. หลังจากเล่นกีฬาแล้ว กิ่งจะถอดเสื้อผ้า กองไว้บนที่นอน กิ่งทำเช่นนี้ถูกต้องหรือไม่ เพราะเหตุใด
- ก. ถูกต้อง เพราะเป็นที่นอนของเราเอง จะทำอย่างไรก็ได้
ข. ไม่ถูก เพราะชุดกีฬาใช้แล้วต้องรีบซักทันที
ค. ไม่ถูก เพราะชุดกีฬาเมื่อใช้แล้วต้องรีบนำไปแช่น้ำ
ง. ไม่ถูก เพราะจะทำให้ที่นอนมีกลิ่นอับชื้นและเสื้อผ้าอาจขึ้นราได้
18. ข้อใดคือข้อดีของการเลือกซื้อผลไม้ตามฤดูกาล
- ก. รสดี สดใหม่ ราคาถูก
ข. ไม่มีรอยช้ำ ผลโต รสดี
ค. ไม่มีรอยช้ำ ผิวสด รสหวาน
ง. เนื้อแน่น รสดี ไม่สุกเกินไป

19. การรับประทานผักและผลไม้ทุกวันจะมีผลดีอย่างไร
- ทำให้ร่างกายสดชื่น
 - ช่วยเพิ่มพลังงานให้แก่ร่างกาย
 - ช่วยลดไขมันและกรดในกระเพาะอาหาร
 - ทำให้ท้องไม่ผูก
20. ใครเลือกซื้อข้าวสารได้ถูกต้องที่สุด
- ชั่งเลือกข้าวสารเมล็ดใหญ่ เรียวยาว ไม่มีมอด
 - จุ่มเลือกข้าวสารเมล็ดเล็กเรียวยาว หักเป็นท่อน
 - ดีวเลือกข้าวสารเมล็ดใหญ่อ้วนขาว มีมอดเล็กน้อย
 - นุ่นเลือกข้าวสารเมล็ดใหญ่ สีขุ่นมัว
21. ใครเลือกซื้ออาหารสดได้ดีที่สุด
- แห้วซื้อกุ้งไม่มีหัว จะได้เนื้อกุ้งมากๆ
 - แ้วซื้อปูตัวผู้เพราะเนื้อแน่น
 - แป้วซื้อเนื้อวัวที่มีเอ็นและพังคืดติดอยู่
 - แต้วซื้อปลาตาขุ่นและมีเนื้อแน่น
22. การจัดผลไม้และขนมหวาน ควรคำนึงถึงหลักในข้อใดมากที่สุด
- ความสวยงาม
 - ความแปลกใหม่
 - ความสะอาด
 - ความเป็นระเบียบ
23. การล้างผักก่อนหั่นจะมีผลอย่างไร
- ทำให้รสชาติอาหารไม่อร่อย
 - ทำให้รสชาติของอาหารดีขึ้น
 - ทำให้วิตามินในผักยังคงอยู่
 - ทำให้เสียคุณค่าทางอาหาร
24. ข้อใดไม่ควรปฏิบัติขณะรับประทานอาหาร
- ไม่เคี้ยวอาหาร หรือชดน้ำแกงเสียดัง
 - ใช้ช้อนกลางตักอาหารมาใส่จาน
 - พูดคุยขณะมีอาหารอยู่ในปาก
 - รับประทานอาหารให้ครบทุกอย่าง
25. ข้อใดคือผลเสียของการไม่ใช้ช้อนกลางตักอาหาร
- เสียมารยาท
 - ทำให้อาหารสกปรก
 - ทำให้ตักอาหารไม่สะดวก
 - อาจทำให้ได้รับโรคติดต่อได้
26. ข้อใดเป็นอาหารว่าง
- แกงส้ม
 - แกงบัวด
 - ราดหน้า
 - ข้าวต้ม
27. ถ้าผัดผักบุงนานๆ จะเสียคุณค่าอาหารในข้อใด
- เกลือแร่
 - โปรตีน
 - ไขมัน
 - คาร์โบไฮเดรต
28. อาหารชนิดใดไม่ต้องใช้น้ำมันพืชในการปรุง
- ต้มยำกุ้ง
 - ไข่เจียวหมูสับ
 - ยำปลาชุกฟู
 - ผัดกระเฉดไฟแดง
29. การทำน้ำผลไม้ในข้อใด ที่ต้องนำผลไม้ไปต้มกับน้ำจนเดือด
- น้ำส้มคั้น
 - น้ำมะพร้าว
 - น้ำมะนาว
 - น้ำลำไย
30. เราควรทำความสะอาดอุปกรณ์ในการปรุงอาหารเมื่อใด
- เมื่อมีเวลาว่าง
 - เมื่อปรุงอาหารเสร็จ
 - เมื่อรับประทานอาหารเสร็จ
 - เมื่อไรก็ได้ตามความพอใจ