

ข้อสอบพัฒนาทักษะการคิดวิเคราะห์

กลุ่มสาระการเรียนรู้ พระพุทธศาสนา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

หน่วยที่ 5 จิตสงบพบความสุข

จำนวน 20 ข้อ

จงกา X ทับตัวอักษรตรงกับตัวเลือกที่ต้องการลงในกระดาษคำตอบ

- การมีจิตตั้งมั่นอยู่กับลมหายใจ หมายถึงข้อใด
  - มีสติ
  - มีปัญหา
  - มีอารมณ์
  - มีสมาธิ
- การที่เราตั้งใจแผ่เมตตาให้ผู้อื่น เมื่อเราได้ทำ ความดี เป็นการขจัดสิ่งใดให้ลดลง
  - ความหลงลืม
  - ความเห็นแก่ตัว
  - ความไม่รู้จักประมาณตน
  - ความโอ้อวด
- ข้อใดเป็นประโยชน์ของการสวดมนต์ ไหว้พระก่อนเข้านอน
  - ทำให้มีจิตใจสงบ ไม่ฝันร้าย
  - ทำให้จำเรื่องที่ฝันได้ดี
  - ทำให้ฝันถึงเลขเด็ด
  - ทำให้กำหนดเวลาตื่นได้ตามต้องการ
- บทสวดมนต์ใด เป็นบทแผ่เมตตา
  - สุทินนัง....
  - สัพเพ สัตตา....
  - อิทัง เม....
  - อเสวนา...
- บทสวดมนต์ใด เป็นการสรรเสริญคุณของ พระธรรม
  - อะระหัง สัมมา สัมพุทธโธ...
  - สุปะฏิปันโน ะกะวะโต...
  - สะหวกขาโต ะกะวะตา ชัมโม...
  - นะโม ตัสสะ ะกะวะโต...
- จุดมุ่งหมายของการฝึกอบรมจิต คือข้อใด
  - เพื่อให้มีสุขภาพดี
  - เพื่อให้มีความจำแม่นยำ
  - เพื่อให้เรียนหนังสือเก่ง
  - เพื่อให้มีจิตใจแน่วแน่มั่นคง
- สิ่งที่เกิดขึ้นจากการฝึกอบรมจิตอยู่เป็นประจำ คือข้อใด
  - ปัญญา
  - ศีล
  - สมาธิ
  - เวทนา
- ถ้านักเรียนหมั่นฝึกอบรมจิตอยู่เสมอ จะเกิดประโยชน์ต่อการเรียนอย่างไร
  - จะมีอารมณ์มั่นคง
  - มีหน้าตาสดชื่น ผ่องใส
  - มีจิตใจสงบ
  - มีความจำแม่นยำขึ้น

9. ถ้าเราเดินลงบันไดอย่างใจลอย อาจเกิดผล  
ข้อใดได้
- ก. ไม่ทราบจำนวนขั้นบันได  
ข. เดินชนคนอื่น  
ค. มองไม่เห็นคนที่เดินสวนขึ้นมา  
ง. ก้าวพลาดตกบันได
10. การเคลื่อนไหวอริยาบถในชีวิตประจำวัน  
ควรมีสิ่งใดกำกับ
- ก. ลมหายใจ                      ข. สติสัมปชัญญะ  
ค. อารมณ์                          ง. ความรู้สึก
11. การทำอะไรใด ถ้าไม่มีสติแล้วอาจเกิดผลเสีย  
ได้มากที่สุด
- ก. เดินข้ามถนน  
ข. นั่งอ่านหนังสือ  
ค. ดูโทรทัศน์  
ง. ฟังวิทยุ
12. ข้อใดเป็นอายตนะภายนอก
- ก. กาย                                  ข. ใจ  
ค. อารมณ์                          ง. จมูก
13. ข้อใดเป็นอายตนะภายใน
- ก. รูป                                      ข. เสียง  
ค. กลิ่น                                  ง. ลิ้น
14. ข้อใดไม่ถูกต้อง
- ก. ตาเห็นรูป  
ข. จมูกรับรส  
ค. กายสัมผัสสิ่งที่มากระทบ  
ง. ใจรับรู้ธรรมารมณ์
15. ข้อใดแสดงว่าเรามีสติ
- ก. ขณะเดินให้รู้ตัวที่กำลังเดิน  
ข. รีบเดินให้ทันเพื่อน  
ค. คิดถึงเรื่องต่างๆ ขณะเดิน  
ง. ขยับเท้าให้สัมพันธ์กับมือซ้ายขวา
16. ใครมีสมาธิในการฟัง
- ก. กุ้งนั่งเท้ากางฟังครูอย่าง  
เพลิดเพลิน  
ข. ตีกลองใจฟังว่าครูกำลังพูดเรื่องอะไร  
ค. น้อยพูดแข่งกับครู  
ง. ฟ้าทำการบ้านขณะฟังครูพูด
17. จิตที่ไม่ได้รับการฝึกอบรม มักมีลักษณะ  
อย่างไร
- ก. สงบ                                  ข. สะอาด  
ค. ไม่อยู่นิ่ง                          ง. แน่วแน่
18. ข้อใดไม่เหมาะกับการฝึกสมาธิ
- ก. นั่งบนเก้าอี้                      ข. นั่งขัดสมาธิ  
ค. นั่งพับเพียบ                      ง. นั่งไขว่ห้าง
19. การกระทำการใดแล้วมักพลั้งเผลอแสดงว่า  
ขาดสิ่งใด
- ก. อารมณ์                                  ข. สติ  
ค. สติ                                      ง. ปัญญา
20. วิธีที่นิยมฝึกปฏิบัติในการฝึกสมาธิ คือให้  
จิตจดจ่ออยู่กับสิ่งใด
- ก. รูปภาพ  
ข. เสียงเพลง  
ค. อารมณ์  
ง. ลมหายใจเข้า - ออก