

จงกา X ทับตัวอักษร ตรงกับตัวเลือกที่ต้องการลงในกระดาษคำตอบ

1. ปัญหาที่เกิดจากการคิด เรียกว่าอะไร
  - ก. สุตมยปัญญา
  - ข. จินตามยปัญญา
  - ค. ภาวนามยปัญญา
  - ง. สมถมยปัญญา
2. ถ้านักเรียนหมั่นฝึกอบรมจิตอยู่เสมอ จะเกิดประโยชน์ต่อการเรียนอย่างไร
  - ก. มีอารมณ์มั่นคง
  - ข. มีหน้าตาผ่องใส
  - ค. มีจิตใจสงบ
  - ง. มีความจำแม่นยำขึ้น
3. ข้อใดเป็นหนทางในการพัฒนาปัญญาที่ทางพระพุทธศาสนาถือว่าสำคัญที่สุด
  - ก. การสดับตรับฟังมาก
  - ข. การพิจารณาถึงเหตุผล
  - ค. การฝึกอบรมจิต
  - ง. การศึกษาเล่าเรียน
4. เมื่อจิตมีสติ ระลึกได้ ไม่ฟุ้งซ่าน ก็จะทำให้จิตสงบแน่วแน่เป็นสมาธิ และเมื่อจิตเป็นสมาธิแล้ว สิ่งใดจะเกิดขึ้น
  - ก. กิเลส
  - ข. ความกล้า
  - ค. ปัญญา
  - ง. ความจำ
11. ข้อใดคือประโยชน์ของการสวดมนต์ไหว้พระ
  - ก. ทำให้สวยขึ้น
5. ข้อใดไม่ใช่ประโยชน์ของการฝึกสมาธิ
  - ก. มีจิตใจเข้มแข็งขึ้น
  - ข. มีความจำดีขึ้น
  - ค. มีสุขภาพร่างกายดีขึ้น
  - ง. มีเงินทองมากขึ้น
6. ข้อใดถือเป็นธรรมมีอุปการะมาก
  - ก. สติสัมปชัญญะ
  - ข. สมาธิ
  - ค. ปัญญา
  - ง. ศีล
7. สติ หมายถึงข้อใด
  - ก. ความรู้ตัว
  - ข. ความตั้งมั่น
  - ค. ความระลึกได้
  - ง. ความแน่วแน่
8. สัมปชัญญะ หมายถึงข้อใด
  - ก. ความรู้ตัว
  - ข. ความตั้งมั่น
  - ค. ความระลึกได้
  - ง. ความแน่วแน่
9. การเคลื่อนไหวอริยาบถในชีวิตประจำวัน ควรมีสิ่งใดกำกับ
  - ก. อารมณ์
  - ข. สติสัมปชัญญะ
  - ค. ความรู้สึก
  - ง. ลมหายใจ
10. ลักษณะเช่นใดที่ไม่ใช่ลักษณะของจิตที่มีสมาธิ
  - ก. ไม่วอกแวก
  - ข. ไม่เข้มแข็ง
  - ค. ไม่ขุ่นมัว
  - ง. ไม่หดหู่
16. เราสวดมนต์ไหว้พระ เพื่ออะไร
  - ก. เพื่อระลึกถึงคุณครู
  - ข. เพื่อระลึกถึงพ่อแม่

- ข. ทำให้ฐานะดีขึ้น  
 ค. ทำให้มีเพื่อนมากขึ้น  
 ง. ทำให้มีสมาธิในการเรียน
12. ข้อใดคือความปรารถนาให้ผู้อื่นพ้นจากความทุกข์  
 ก. การใส่บาตร  
 ข. การแผ่เมตตา  
 ค. การสวดมนต์ไหว้พระ  
 ง. การกำหนดลมหายใจเข้าออก
13. การตั้งใจสวดมนต์ไหว้พระ จะทำให้สภาพจิตใจเป็นอย่างไร  
 ก. สงบนิ่ง                      ข. ฟุ้งซ่าน  
 ค. สับสน                          ง. กระวนกระวาย
14. การที่เราตั้งใจแผ่เมตตาให้ผู้อื่น เมื่อเราได้ทำความดี เป็นการขจัดสิ่งใดให้ลดลง  
 ก. ความเห็นแก่ตัว  
 ข. ความหลงลืม  
 ค. ความโอ้อวด  
 ง. ความไม่รู้จักประมาณตน
15. ข้อใดแสดงว่าเรามีสติ  
 ก. รีบเดินให้ทันเพื่อนๆ  
 ข. คิดถึงเรื่องต่างๆ ขณะเดิน  
 ค. ขณะเดินก็รู้ตัวว่ากำลังเดิน  
 ง. ขยับเท้าให้สัมพันธ์กับมือซ้ายขวา
- ค. เพื่อระลึกถึงเพื่อนๆ  
 ง. เพื่อระลึกถึงพระรัตนตรัย
17. การฝึกให้มีสมาธิในการฟัง การอ่าน การคิด การถาม และการเขียน มีประโยชน์ต่อตัวเราในด้านใดมากที่สุด  
 ก. การประกอบอาชีพ  
 ข. การเรียนหนังสือ  
 ค. การปฏิบัติตนเป็นคนดี  
 ง. การป้องกันไม่ให้เกิดอุบัติเหตุ
18. การฝึกสมาธิ ต้องอาศัยหลักกรรมใดช่วยสนับสนุน  
 ก. พรหมวิหาร 4              ข. อริยสัจ 4  
 ค. ฌราวาสธรรม 4            ง. อิทธิบาท 4
19. เวลาที่มีความทุกข์เราควรแก้ปัญหาด้วยวิธีใดก่อน  
 ก. หาวิธีดับทุกข์เลย  
 ข. โทษคนอื่นว่าเป็นต้นเหตุ  
 ค. หาสาเหตุที่ทำให้เกิดทุกข์  
 ง. นึกน้อยใจในวาสนาของตน
20. จุดมุ่งหมายของการฝึกสมาธิ คือข้อใด  
 ก. เพื่อให้เรียนเก่ง  
 ข. เพื่อให้มีความสุขแข็งแรง  
 ค. เพื่อให้จิตใจปลอดโปร่ง  
 ง. เพื่อให้จิตใจแน่วแน่นมั่นคง