

PRE

freshy

EDUTAINMENT MAGAZINE

www.pre-freshy.com

05

Issue

VOL.1 1-15 JAN 2012

SOCIAL

เด็กเอ๋ย เด็กดี...
ต้องมีหน้าที่สิบอย่างด้วยกัน

CHEMISTRY

พี่น้องตระกูล “ไอโซ”

BIOLOGY

อศรรักษ์การลำเลียงน้ำของพืช

COVER STORY

“แพทย์” ผู้อุทิศชีวิตเพื่อรักษาชีวิต

FREE <
แจกฟรี

น้องๆ ม.ปลาย
ไม่ควรพลาด!

RITZ
RUEANGRIT
INTERVIEW





▶▶ **Step Forward**

ก้าวสู่ยุคดิจิทัลอย่างเต็มรูปแบบไปกับ A-TIME MEDIA ผู้ผลิต 4 คลื่นวิทยุอันดับต้นๆของประเทศ
Chill FM 89 อายากซิล...เปิดซิล, HOT915 ช่าส์..โดนทิน,
94 EFM Great Gossip Great Music
และ GREEN WAVE 106.5 FM เพลงดีดีกับความรู้สึกดีดี

Download Application AtimeOnline ได้แล้ววันนี้ที่ App Store สามารถรับฟัง 4 คลื่นวิทยุเครือข่าย A-TIME MEDIA
เช็คตารางการจัดรายการ ดูรายการย้อนหลัง และแชทกันสดๆ กับดีเจได้ตลอด 24 ชั่วโมง



Atime
ONLINE
www.atimemedia.com

SINGHA



สำหรับทะเลทอดกรอบ

มาซึตาะ
Masita

**อร่อยแซ่บ
ฟินทุกคำ**


 คยูฮยอน
ซูเปอร์จูเนียร์

มาซึตาะ แปลว่า อร่อยแซ่บ

เนียบ...พิถีพิถันทุกขั้นตอน เพื่อความอร่อย...เนียบ

- เนียบ...ทุกแผ่น ผลิตด้วยสาหร่ายทะเลคุณภาพจากเกาหลี 100%
- เนียบ...ตั้งแต่เริ่มปลูก เพราะสาหร่ายทะเลต้องได้รับแสงอย่างเพียงพอ เพื่อให้เติบโตอย่างเต็มที่ จนมาเป็นสาหร่ายทะเลที่มีคุณภาพ
- เนียบ...เพราะเลือกใช้สาหร่ายทะเลที่เก็บเกี่ยวรอบ 2 เท่านั้น เพราะเนื้อสาหร่ายจะแน่น ไม่นิ่ม และไม่แข็งจนเกินไป อีกทั้งยังได้กลิ่นของสาหร่ายทะเลที่หอมชวนชิม
- เนียบ...เพราะเราเก็บรักษาสาหร่ายทะเลไว้ที่อุณหภูมิ -18 องศา ตั้งแต่ต้นทางเกาหลี เพื่อคงคุณภาพ คงความสดของสี กลิ่น และรสชาติ

ขอแนะนำ 2 ความอร่อยเนียบ... ตำรับเกาหลี


 รสออริจินัล
ถึงรสสาหร่ายเกาหลีแท้ๆ

 รสสไปซี่
เพิ่มความเผ็ดร้อนสไตล์เกาหลี

เจ้าของ บริษัท โมสท์ มีเดีย จำกัด

กรรมการผู้จัดการ

สักรักพัฒน์ ประภาสทิ

บรรณาธิการ

วรวิญญ์ เนาวพนาณนท์

กองบรรณาธิการ

พิระพล ทับทอง

ชนินทร์ เหมือนมีวิทย

เจษฎา อาญาเมือง

ทักษณา ประภาสทิ

ฝ่ายวิชาการ

อ.พิริยาภรณ์ พัทธศรีธนโยธิน

อ.ปารมี ไวกงเจริญ

อ.ธีระยุทธ เกาะทอง

อ.ฐาปกรณ์ คล้ายทอง

อ.ธนวัฒน์ ศรีไพโรจน์

อ.วณิชย์ กิจเจริญ

อ.ณัฐพล แซ่โจ้ว

อ.อาทิตย์ยา ทองแสน

อ.ทักษณา ประภาสทิ

ฝ่ายศิลป์

ธาม ศรีนพนิคม

พิสูจน์อักษร

ณัฐศรีนัย มัญชุ์กังวาน

ผู้จัดการงานโฆษณา

สักรักพัฒน์ ประภาสทิ

ผู้จัดการฝ่ายจัดจำหน่ายและสมาชิก

ณัฐศรีนัย มัญชุ์กังวาน

ผู้จัดการฝ่ายประชาสัมพันธ์และไอที

ชนินทร์ เหมือนมีวิทย

ติดต่อโฆษณา

นิตยสาร Pre-Freshy

0-2980-8749

08-6600-6847 (คุณซี)

Letter from the editor

สวัสดีค่ะ

ก่อนอื่นต้องกล่าว “สวัสดีปีใหม่ ปี 2555” กับชาว Pre-Freshy กันก่อนเลยนะคะ เริ่มปีใหม่กันทั้งที เราก็ควรเริ่มต้นชีวิตด้วยสิ่งดีๆ นอกจากคิดดี พูดดี ทำดีกันแล้ว ก็อย่าละเลยในหน้าที่ที่ดีของเด็กๆ นั่นก็คือ การตั้งใจเรียนกันนะคะ

สำหรับฉบับต้อนรับปีใหม่นี้ เรามาใน “คณะแพทยศาสตร์” อีกหนึ่งในคณะที่อุปนิสัยที่ครองใจในการเลือกเรียนต่อของเด็กๆ ทุกยุคทุกสมัย กับเส้นทางสายอาชีพ “แพทย์” อาชีพที่มีเกียรติซึ่งมาพร้อมกับคำว่าเสียสละ สามารถติดตามอ่านรายละเอียดได้ในฉบับเลยคะ

เจอกันฉบับหน้าค่ะ

บรรณาธิการ

CONTENTS

1-15 JANUARY 2012

FEATURES

EDU NEWS	006
WHAT'S UP	008
INTERVIEW	014
COVER STORY	018
LET'S TALK	020
CAREERIST	038
CHILL OUT	044
HOROSCOPE	046

EDUCATION

028 ENGLISH
030 MATHEMATICS
031 PHYSICS
032 CHEMISTRY
033 BIOLOGY
034 THAI
035 SOCIAL
036 CHINESE
037 JAPANESE



พรเกษมคลินิก

SKIN & LASER BY DERMATOLOGIST

www.pornkasemclinic.com



พรเกษมคลินิก

SKIN & LASER BY DERMATOLOGIST

คูปอง

by Dermatologist

ส่วนลด10% สำหรับเลเซอร์สิวอุดตัน
ตั้งแต่ 1,000 บาท ขึ้นไป
ที่พรเกษมคลินิกทุกสาขา

ตั้งแต่วันที่ 4 ม.ค. - 15 ก.พ. 55

โทร. 02-252-1317

เงื่อนไข 1. ไม่สามารถใช้ร่วมกับโปรโมชั่นอื่นได้ 2. ไม่สามารถเปลี่ยนแปลงเป็นเงินสดได้

*สามารถตัดคูปองนี้ เพื่อใช้เป็นส่วนลดได้ที่พรเกษมคลินิกทุกสาขา เงื่อนไขตามที่เขียนไว้ในคูปอง

“ รักษาสิวอุดตันด้วยเลเซอร์
เห็นผลทันที ไม่มีเสี่ยงไข้
โดยแพทย์ผิวหนัง ที่...พรเกษมคลินิก ”



สิ่ว แผลเป็นสิ่ว รื้อรอย หน้าใส รักษาเห็นผลทันที

ที่พรเกษมคลินิก 02-252-1317

EDU NEWS

Update!!! รายละเอียด + Web Link ทุกข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่ www.pre-freshy.com

Happy New Year 2012 ครับผม เป็นอย่างไรกันบ้างครับ การสอบ GAT-PAT รอบที่ 1 เสร็จสิ้นไปแล้ว แต่ยังหายใจไม่ทั่วท้องเลย น้องๆ ก็ต้องเจอกับการสอบวิชาสามัญ 7 วิชาอีก ปีใหม่ทั้งทีน่าจะได้เที่ยวให้สนุกสนานแต่กลับต้องมาอ่านหนังสือเพื่อเตรียมสอบ แต่ไม่เป็นไรครับ สอบเสร็จแล้ว ได้คณะที่สมดังใจแล้วค่อยเที่ยวก็ได้

วิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก

- จำนวนที่เข้ารับศึกษา 80 คน
- เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ - 1 เมษายน 2555
- สอบคัดเลือกวันที่ 10 พฤษภาคม 2555

รับตรง วิศวกรรมไฟฟ้าอุตสาหกรรมตรีควบโท ม.ธรรมศาสตร์ IPEN

- เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ - 29 กุมภาพันธ์ 2555
- สอบข้อเขียนวันที่ 2 มีนาคม 2555
- ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิ์สอบสัมภาษณ์วันที่ 7 มีนาคม 2555

โครงการรับตรง (สอบข้อเขียน) พระนครเหนือ 2555

- เปิดรับสมัคร ตั้งแต่วันที่ - 20 กุมภาพันธ์ 2555
- สอบข้อเขียนวันที่ 21 - 22 มีนาคม 2555
- ประกาศผลสอบ 31 มีนาคม 2555

สอบกสพท.

สอบวันที่ 21 มกราคม 2555 พร้อมกับประกาศผลสอบสิ้นเดือน



ฮาจนขาเกร็งไถ่ต่างกับ

อ้อฟ ป๊อป วัน ในคอนเสิร์ต
สามแยกปากหวาน

เมื่อสามเพื่อนซี้ที่ขึ้นชื่อในเรื่องฝีปากที่ไม่มีใครยอมน้อยหน้ากัน
อ้อฟ ป๊อป ตี๊ดดี , ป๊อป ปองกุล และ วัน ธนกุล
มาเปิดไมค์ ดวลมุข กันสนั่นฮอลล์ในคอนเสิร์ตสามแยกปากหวาน
เรียกได้ว่าจบลงไปด้วยเสียงหัวเราะตั้งแต่ต้นจนจบ พร้อมกับมุขแสนๆ
ของสามตัวพ่อแห่งสามแยกปากหวาน ความฮาจึงบังเกิดเมื่อต่างคนต่างวาด
ลวดลายทิ้งแฉ ทิ้งเพาท์กันกลางเวที แต่ละมุขที่ชนกันมาเรียกได้ว่าทั้งสาม
ทำการบ้านมาเพื่อ กัด จิก กันให้ได้ขายโดยเฉพา: จึงถือเป็นศึกแห่งศักดิ์ศรี
ที่ไม่มีใครยอมใคร

นอกจากจะได้สนุกหัวเราะจนท้องแข็งแล้ว **อ้อฟ ป๊อป และวัน** ต่างขน
เพลงเพราะให้เราได้สนุกพร้อมโชว์เซอร์ไพรส์สุดพิเศษที่คุณเองจะต้อง
อึ้ง ! ทึ่ง ! และฮา ! แถมยังมีทีเด็ดที่พวกเขาจัดมาโชว์ในช่วงปิดท้าย
ทำให้คอนเสิร์ตครั้งนี้ จบลงไปด้วยรอยยิ้มและเสียงหัวเราะ พร้อมทั้งขน
ความสนุกกลับบ้านไปเต็มอิ่มตลอดสามชั่วโมงเต็ม สำหรับคนที่พลาด
สามารถเป็นเจ้าของความสนุกได้แล้วในวันนี้กับ

บันทึกคอนเสิร์ตสามแยกปากหวาน ทั้ง VCD และ DVD



GMM
GRAMMY

GMM

ANIME
SHOWS

MC

What's Up?

โดย พี่พันไมล์

และแล้วก็เข้าสู่ปีที่พี่พันไมล์รอคอย .. ปี 2555 ได้เวลาเข้าชั้น สนุกสนานกับชีวิตให้เต็มที่ เอาละทุกคน ก่อนจะไปอ่านเรื่องราว อัปเดตเจ๋งๆ เพื่อเป็นการต้อนรับเข้าสู่ปีใหม่ จงเปล่งเสียงหัวเราะออกมาดังๆ พร้อมกัน .. เอ้า “ฮ่า! ฮ่า! ฮ่า!!!” (สามครั้งพอ เดียว ใครเขาจะหาว่าเราน้า)



แฟตแะแนว มหกรรมแะแนวแบบแนวๆ จากแฟต เรดิโอ

คลื่นวิทยุ 104.5 แฟต เรดิโอ จัดกิจกรรมแนวๆ อีกครั้ง กับ “แฟตแะแนว” มหกรรมแะแนวการศึกษาเพื่อสร้างแรงบันดาลใจสู่เส้นทางที่ใช้อย่างสนุกผ่านทาง ความรู้และความบันเทิง โดยในงานพบกับ 18 กิจกรรมแะแนวภาคพิเศษโดย Fat Radio เช่น ค่ายกับ 18 คนดังต่างแนวถึงชีวิตวัย 18 (และหลังจากนั้น) อาทิ ผู้พันเบิร์ด พ.ท. วันชนะ สวัสดี, โลเล ทวีศักดิ์ ศรีทองดี, แสตมป์ อภิวัชร์ เอื้อถาวรสุข, มะเดี่ยว ชูเกียรติ ศักดิ์วีระกุล, รูปรณีย์ เอียดศรีไชย, ครูลิลลี่ กิจมานิชญ์ โรจนทรัพย์, อ.ศศิณ เฉลิมลาภ, แป้งโกะ จินตน์ดา ดัมมะกานนท์, นก พรธานี, เจ เจตมนต์ มละโยธา, คมสัน นันทจิต พบเพลงสมัย 18 จากศิลปินมากมาย แจกฟรีหนังสือรวมเรื่อง วัย 18 จาก 100 คนดัง

พบกับกิจกรรมเด็ดๆ ได้ในวันเสาร์ที่ 14 มกราคม 2555 ชั้น 6 JJ MALL บ่าย โมงถึงสองทุ่ม เข้าฟรี เพียงลงทะเบียนที่ 02-641-5394 ติดตามรายละเอียดที่ 104.5 FaT Radio หรือที่ facebook.com/fatradio หรือ twitter.com/1045fatradio

Advertorial by วิทยาลัยดุสิตธานี



คลายเครียดด้วยนมองุ่น

คลายเครียดด้วยนมองุ่น

ในช่วงที่หลายๆ คนกำลังคร่ำเคร่งกับการอ่านหนังสือนั้น ทางวิทยาลัยดุสิตธานีมีเมนูอร่อยคลายเครียดมาแนะนำ กับเมนู “นมผสมน้ำองุ่น”

ส่วนผสม

- องุ่นแดง 200 กรัม (ผ่าครึ่งแล้วแกะเอาเมล็ดออก)
- นม ½ ถ้วยตวง (ประมาณ 1 กล่อง)
- น้ำส้มสายชูที่กลั่นจากแอปเปิ้ล (Apple Cider) 1 ช้อนชา

นำส่วนผสมทั้งหมดไปปั่น เพียงแค่นี้จะได้เครื่องดื่มคลายเครียดแสนอร่อยแล้วค่ะ

คุณประโยชน์

องุ่น นั้นจะอุดมไปด้วยน้ำตาลกลูโคสและฟรุกโตส ที่ร่างกายสามารถนำไปใช้ได้ง่าย ให้พลังงานรวดเร็ว อีกทั้งยังมีสารต้านอนุมูลอิสระในปริมาณสูง จึงทำให้เกิดความสดชื่น

น้ำส้มสายชูที่กลั่นจากแอปเปิ้ล (Apple Cider) มีคุณสมบัติในการปรับสมดุลและกำจัดสารพิษในร่างกาย ช่วยคลายความเหนื่อยล้า

นม นอกจากจะทำให้รสชาติของเครื่องดื่มหอมอร่อยแล้วยังมีประโยชน์มากมายเพราะประกอบไปด้วย โปรตีน วิตามิน แคลเซียม คาร์โบไฮเดรตและไขมัน ซึ่งร่างกายสามารถนำสารอาหารจากนมนำไปใช้ประโยชน์ในการเจริญเติบโต ช่วยในการซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอ

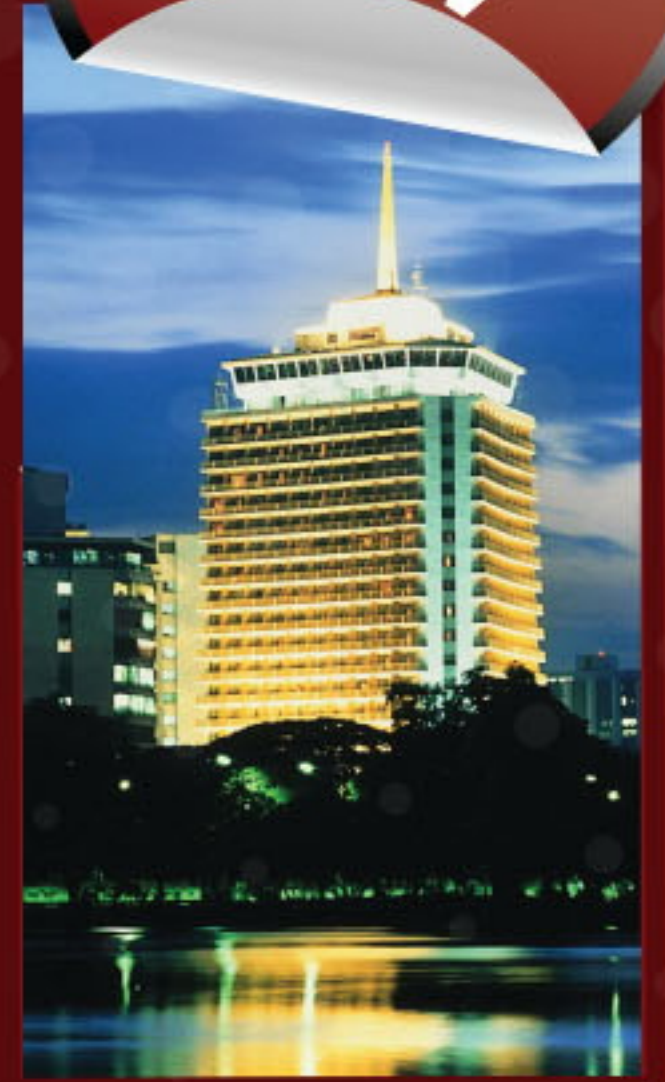
เพียงแค่เครื่องดื่ม 1 แก้วที่นอกจากจะได้ความอร่อยแล้วยังทำให้องค์กรบรรเทาความเครียดจากการเรียนได้ไม่ยากเลย ถ้าเพื่อนๆ คนไหนสนใจเคล็ดลับดีๆ เช่นนี้ก็ติดตามได้ที่วิทยาลัยดุสิตธานีทาง www.facebook.com/dtcThailand





วิทยาลัยดุสิตธานี DUSIT THANI COLLEGE

APPLY
NOW



หลักสูตรปริญญาตรี บริหารธุรกิจบัณฑิต

สาขาวิชาการจัดการโรงแรมและรีสอร์ท

สาขาวิชาการจัดการสปา

สาขาวิชาการจัดการท่องเที่ยว

สาขาวิชาการจัดการไมซ์และอีเวนต์

สาขาวิชาการจัดการครัวและศิลปะการประกอบอาหาร

Bachelor of Business Administration (International Program)

B.B.A. in Hotel and Resort Management

B.B.A. in Culinary Arts and Restaurant Management

(A joint degree between Le Cordon Bleu and Dusit Thani College)

วิทยาลัยดุสิตธานี

กรุงเทพฯ : 1 ซ.แก่นทอง แขวงหนองบอน เขตประเวศ 10250 โทร 02 361 7811-3 แฟกซ์ 02 361 7806

พัทธยา : 382/2 หมู่ 6 ถนนสุขุมวิท ตำบลนาเกลือ อำเภอบางละมุง ชลบุรี 20150 โทร 038 488-463-7 แฟกซ์ 038 488-933

What's Up?



ปีโอไอ แฟร์ 2011 รวมพลังน้ำใจ “โลกสดใส ไทยยั่งยืน”

หลังจากห่างหายไปกว่าทศวรรษ งานมหกรรมแสดงนิทรรศการครั้งยิ่งใหญ่ของประเทศไทย ได้กลับมาอีกครั้งกับงาน “ปีโอไอแฟร์ 2011” ไม่ต้องแปลกใจว่าทำไมถึงเป็นปี 2011 เพราะจากเหตุการณ์อุทกภัยครั้งร้ายแรง ทำให้ต้องเลื่อนการจัดงานมาปีนี้ โดยจะจัดขึ้นในวันที่ 5-20 มกราคม 2555 ที่อิมแพ็ค เมืองทองธานี ภายใต้แนวคิด รวมพลังน้ำใจ “โลกสดใส ไทยยั่งยืน” หรือ “Going Green for the Future”

น้องๆ บางคนอาจจะเพิ่งเคยได้ยินชื่อหรือไม่รู้ความเป็นมาว่างานนี้คืออะไร เพราะ BOI Fair ที่จัดครั้งสุดท้ายคือเมื่อปี พ.ศ.2543 (ปี 2000) ซึ่งสมัยนั้นพี่พันไมล์ยังเฝ้าๆ เรียนอยู่ ม.ปลาย (รู้อายุกันถ้วนนี้แหละ -_-) และโรงเรียนก็จัดทัศนศึกษาไปดู เป็นงานที่ยิ่งใหญ่ที่สุด ณ เวลานั้นเลย เรียกว่าเดินตั้งแต่เช้าถึงเย็นยังไม่ได้ครึ่งงานเลย และงานมันน่าตื่นตาตื่นใจสุดๆ จนต้องแอบไปเที่ยวเองอีกหลายรอบ huhu

“ปีโอไอแฟร์ 2011” เป็นมหกรรมแสดงนิทรรศการ ที่จัดโดยสำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการลงทุน หรือปีโอไอ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อแสดงศักยภาพของอุตสาหกรรมไทย ตลอดจนเทคโนโลยีและนวัตกรรมใหม่ๆ อันจะเป็นประโยชน์ต่อการเพิ่มประสิทธิภาพ และการพัฒนาความสามารถในการแข่งขันของภาคอุตสาหกรรมในอนาคต โดยการจัดแสดงนิทรรศการ “ปีโอไอแฟร์ 2011” เป็นการแสดงเทคโนโลยีและนวัตกรรมของบริษัทชั้นนำที่ลงทุนในประเทศไทย ซึ่งสะท้อนให้เห็นถึงความเชื่อมั่นด้านการลงทุนของนักลงทุนทั้งไทยและต่างประเทศ

นอกจากนี้ยังเป็นเวทีในการเผยแพร่การดำเนินงานเกี่ยวกับความรับผิดชอบต่อสังคม และการดูแลรักษาและฟื้นฟูสิ่งแวดล้อมของภาคอุตสาหกรรม รวมทั้งเป็นเวทีให้ผู้ประกอบการจากทั่วโลกได้มีโอกาสพบปะเจรจาธุรกิจ และสร้างเครือข่าย ซึ่งจะช่วยกระตุ้นเศรษฐกิจ ตลอดจนสร้างความเชื่อมั่นในเศรษฐกิจไทย และเสริมสร้างภาพลักษณ์ที่ดีต่อประเทศ

โดยงาน BOI Fair 2011 จะจัดแสดงในพื้นที่รวมทั้งสิ้นถึง 240,000 ตารางเมตร ซึ่งประกอบไปด้วยทั้งพื้นที่ภายในอาคารชาเลนเจอร์ 1-3 ใช้สำหรับการแสดงนิทรรศการและจำหน่ายสินค้าจากหลากหลายกลุ่มอุตสาหกรรม เช่น เกษตร อาหาร เครื่องดื่ม แฟชั่นและเครื่องประดับ สินค้าอุปโภคบริโภค เครื่องใช้ไฟฟ้าและอิเล็กทรอนิกส์ ซอฟต์แวร์ ของตกแต่งบ้านและพื้นที่นอกอาคาร ซึ่งเป็นไฮไลท์ของการจัดงานจะอยู่บริเวณริมทะเลสาบเมืองทองธานี ประกอบด้วย ศาลาครุฑาธรรม ศาลาประเทศไทย ศาลาปีโอไอ และศาลานิทรรศการกลางแจ้งของบริษัทชั้นนำต่างๆ จำนวนทั้งสิ้น 84 ศาลา ซึ่งแต่ละองค์กรก็จะจัดแสดงเทคโนโลยีและนวัตกรรม รวมถึงมีพื้นที่ส่วนกลางสำหรับจัดกิจกรรมบันเทิงและการแสดงต่างๆ

นับว่าเป็นนิทรรศการที่น่าสนใจอย่างมากสำหรับการต่อยอดการเรียนรู้ น้องๆ คนไหนสนใจ ก็ไปดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ www.boifair2011.com

BOI FAIR 2011 THAILAND



A-TIME MEDIA
HOT915® 28 JAN 2012

WWW.HOT915.FM AT **CENTRALWORLD SQUARE**

CRESCENDO ร่ำม รนทฤต อีออฟ ปองศักดิ์ แอม ริตีมา เบล สุพล THE MOUSSES COCKTAIL นท พนยาขจร
 รุจ ฤกรร HLEAR INSTINCT โดน ปกรณ์ สัน ROOM 39 ไชย ศรีบุญญ แดม วรเวช ใต้ ศักดิ์สิทธิ์ SLOT MACHINE
 ลิปตา แสงมณี SIXTY MILES SLUR THE RICHMAN TOY SUPER BAKER THE JUHKS THE YERS
 จีตา LULA PLAYGROUND ก๊อ ณฐพล ส-องอาจ บอส จารุลักษณ์ ZEAL จิรากร OLIVES SEASON 5
 ณัฐ ศักดาทร ณัฏฐ์ ทิวไผ่งาม โทนี่ ฌ วัชรวิสิ ปราโมทย์ ปาทาน ดอกเบ๊ยมานแบบนด

ติดต่อขอรับบัตรทาง SMS พิมพ์ H3 แล้วส่งมาที่ 4802915

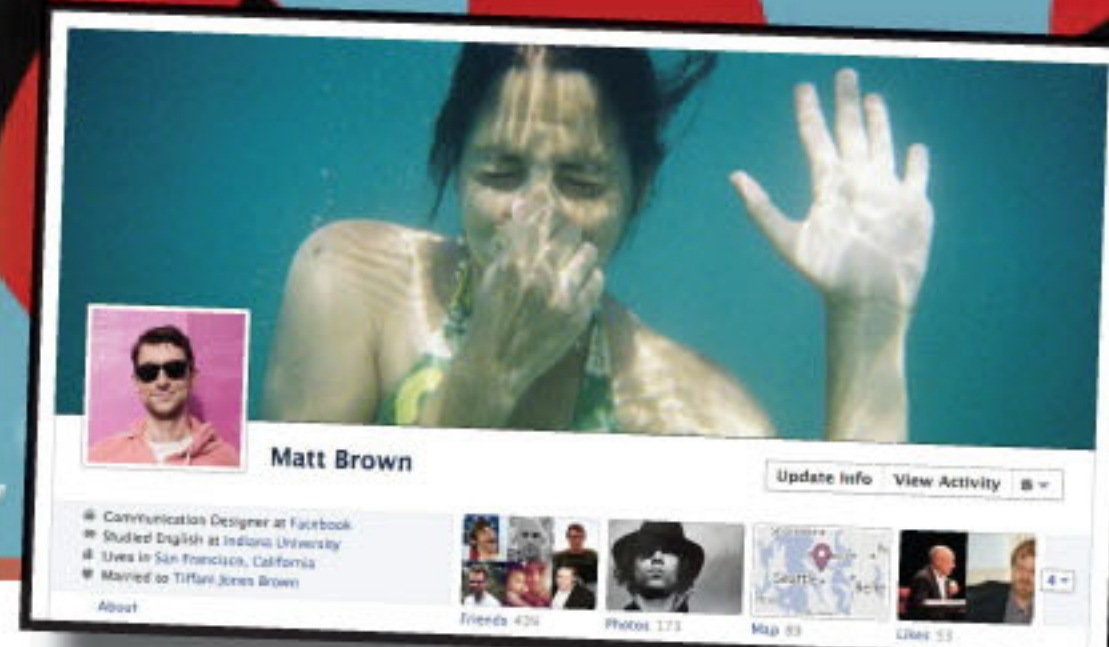
What's Up?

การผจญภัยของตินติน จากการ์ตูนสุดคลาสสิกสู่จอภาพยนตร์

หากย้อนเวลากลับไปสมัยที่ฟันไมล์เด็กๆ (ทำไมเรื่องในฉบับนี้ มีแต่เล่าเรื่องอดีตๆ เนี่ย >0<) หนังสือการ์ตูนเรื่อง "ตินตินผจญภัย" หรือ "The Adventures of Tin Tin" ซึ่งแต่งโดยนักวาดการ์ตูนชาวเบลเยียม ชื่อ จอร์จ เรมี โดยใช้นามปากกาว่า แอร์เซ่ เป็นหนังสือการ์ตูนชุดนี้ได้รับความนิยมอย่างสูงไปทั่วโลก ได้รับการแปลมากกว่า 80 ภาษา และยอดจำหน่ายกว่า 350 ล้านเล่มทั่วโลก ... ซึ่งหนึ่งในเด็กทั่วโลกที่ติดการ์ตูนเรื่องนี้ ...คือฟันไมล์เอง .. ยังไม่นับเด็กไทยอีกไม่น้อย ที่ต้องอ่านตินตินก่อนนอนทุกคืน

เรื่องราวของ "ตินติน" นักข่าวหนุ่มไฟแรงที่ตามสืบเรื่องราวที่เขาสนใจไปจนสุดขอบโลก ที่ทั้งนำตืนเต้นและตลกขบขัน บอกเล่าการผจญภัยทำมฤตยูของนักข่าวหนุ่มผู้มีสัญชาติญาณสำหรับเรื่องเด็ดๆ และมีพรสวรรค์ในการแก้แค้นหาเลี้ยงชีพ ซึ่งบ่อยครั้งทำให้เขาเกือบเอาชีวิตไม่รอด! แต่ตินตินยังมีผู้ช่วยมากมายความสามารถของเขาประกอบไปด้วยสุนัขสีขาว สโนว์วี่, กัปตันแฮ็คดีด็อค, อัจฉริยะสติเฟื่อง ศาสตราจารย์แคลคูลัสและฝาแฝดธอมป์สัน ซึ่งเรื่องราวของตินตินได้รับการถ่ายทอดไว้ในหนังสือจำนวน 24 เล่ม (อ่านวนไปวนมาก็ร้อยรอบก็ไม่เบื่อ) จนกระทั่งผู้กำกับและผู้อำนวยการสร้างเจ้าของรางวัลออสการ์ สตีเฟ่น สปีลเบิร์กและปีเตอร์ แจ็กสันจับมือกันสร้างเป็นภาพยนตร์แอนิเมชันไตรภาค โอ้ว ว้าวววว โดยสปีลเบิร์กและแจ็กสันได้เลือกเรื่องราวสามเรื่องจากชุดตินตินเพื่อพัฒนาให้กลายเป็นภาพยนตร์สามมิติ ซึ่งพวกเขาตั้งใจจะทำกับต่อเนื่องกันไปเลยด้วยการใช้เทคโนโลยีเพอร์ฟอร์แมนซ์ แคปเจอร์ (Performance Capture) ที่ล้ำสมัย (แบบเดียวกับเรื่อง Avatar) คือการใช้คนจริงๆ มาแสดง เพื่อความสมจริง แล้วค่อยมาเปลี่ยนให้เป็นภาพการ์ตูน เพื่อเพิ่มเทคนิคพิเศษและใส่จินตนาการอันบรรเจิดที่สุดในโลกปัจจุบัน

ถ้าเด็กๆ สมัยนี้ อยากรู้ว่าทำไมตินตินถึงเป็นที่หลงใหลของเด็กๆ เมื่อ 20 ปีที่แล้ว ก็ลองไปค้นหาคำตอบที่มีทั้งความสนุกสนานและความตื่นเต้นในภาคแรกกันได้ เข้าฉายแล้วทุกโรงภาพยนตร์ครับ



Timeline ใหม่น่า Facebook ในเวอร์ชัน Hi5

หน้า Profile ใน Facebook ของน้องๆ คงโดนเปลี่ยนเป็นแบบใหม่ที่เรียกว่า "Timeline" กันเป็นที่เรียบร้อยแล้วใช่ไหมครับ หลายๆ คนออกอาการเหวอตามกันเป็นแถบๆ เพราะมันอย่างกับหน้าโปรไฟล์ของ Hi5 โซเชียลเน็ตเวิร์กที่เคยได้รับความนิยมเมื่อหลายปีก่อน (จนกระทั่งมี Facebook นั้นแหละ) แต่ก็มีทั้งเสียงชมและเสียงบ่นสำหรับหน้าตาแบบใหม่นี้ (ส่วนใหญ่ไปในทางบ่นนะ ฮ่าๆ)

จริงๆ Facebook เปิดทดลองให้ใช้ Timeline ในคนหมู่แคบๆ มาสักระยะแล้วครับ แล้วจู่ๆ วันหนึ่ง นายมาร์คก็เปลี่ยนให้ผู้ใช้ทั่วโลกมาใช้กัน (รวมถึงพวกเราชาวไทยด้วย) แบบไม่ทันตั้งตัวและไม่สามารถกลับไปใช้แบบเก่าได้ แรกๆ น้องๆ บางคนอาจจะไม่ชอบนะ อาจเพราะยังไม่ชิน แต่ถ้าลองใช้ไปสักพักแล้วอาจจะชอบ เพราะ Timeline ของ Facebook จะทำงานคล้ายๆ กับสมุดภาพชีวิตของน้องๆ โดยการจัดลำดับและคัดกรอง ตลอดจนอัปเดตภาพถ่าย วิดีโอ กิจกรรมต่างๆ ที่น้องๆ ชอบทำ เพื่อสร้างเป็นงานนำเสนอชีวิตส่วนตัว ซึ่งจะช่วยให้สะท้อนความเป็นตัวพวกเราได้มากกว่า Profile Page แบบเดิมๆ ทั้งนี้ Timeline ที่สร้างขึ้นยังสามารถเลื่อนไปข้างหน้าหรือหลังได้อย่างไม่รู้จบ โดยสามารถย้อนกลับไปได้ถึงภาพแรกสำหรับวันเกิดของเรา (หากเคยโพสต์อยู่ใน Facebook) แต่ประเด็นที่น่าคิดก็คือ ในขณะที่ทำ Timeline ทำให้ผู้ใช้สามารถนำเสนอเรื่องราวของชีวิต (Life Story) ได้น่าสนใจและลุ่มลึกยิ่งขึ้น แต่ในทางกลับกัน มันก็ล่อแหลมต่อเรื่องของความเป็นส่วนตัวมากขึ้นเป็นเงาตามตัวด้วยเช่นกัน แล้วน้องๆ คิดเห็นอย่างไรกับฟีเจอร์ Timeline ของ Facebook บ้างละ

เอาเป็นว่า ถ้าสนใจอยากปรับหน้าตาใหม่ให้ Profile ตัวเอง ลองไปดูวิดีโอสาธิต รายละเอียดฟีเจอร์ใหม่และคลิกเข้าสู่หน้าตาใหม่ Timeline ได้ที่นี่เลยครับ www.facebook.com/about/timeline



โรงเรียนดนตรีสยามกลการ
สถาบันดนตรียามาฮ่า

Countries where Yamaha Music Schools are located

The World Experiences the Joy of Music Equally Beyond National Borders



The True Happiness brings Everyone Together
with **Siam Kolkarn Music School.**
Yamaha Music Academy

www.facebook.com/yamahamusicacademy

www.yamaha.co.th

โรงเรียนดนตรีสยามกลการ สถาบันดนตรียามาฮ่า

891/1 อาคารสยามกลการ ชั้น 4, 6, 15, 16 ถนนพระราม 1 แขวงวังใหม่ เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

โทร. 0-2215-2629-39





Ritz

ฉันให้ไกลไกล...

แล้วพยายามไปให้ถึง

Rueangrit

Q: ช่วยแนะนำตัวหน่อยค่ะ

ริท: ชื่อ เรืองฤทธิ์ ศิริพานิช หรือ ริท เดอะสตาร์ 6 ครับ ตอนนี้อยู่ชั้นปีที่ 1 คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่นครับ

Q: ได้ข่าวมาว่าริทใกล้จะกลับไปเรียนแล้วใช่ไหมคะ

ริท: ใช่ครับ ไปมิถุนายนครับ ริทจบปี 1 แล้ว ริทก็จะไปขึ้นปี 2 ครับ

Q: หลายคนอยากรู้ทำไมถึงเลือกเรียนคณะแพทยศาสตร์

ริท: ตั้งแต่เด็กแล้วครับที่บ้านก็อยากให้ เป็น เราก็ฝันว่าอยากจะเป็นคุณหมอตั้งแต่เด็กแล้ว ประกอบกับเป็นคนที่มีผลการเรียนดีมาตลอดอะไรแบบนี้ครับ พอถึงม.6 ก็เลยลองสอบคณะแพทยฯ ซึ่งเป็นสอบตรงม.ขอนแก่น รับสมัครคราวนี้ก็เลยไปสอบกับเพื่อนๆ ปรากฏว่าติดก็เลยเอาเลยครับ

Q: มีการเตรียมตัวอย่างไรบ้างก่อนจะสอบ แล้วมีวิชาไหนที่ต้องเตรียมตัวเป็นพิเศษไหมคะ

ริท: ตั้งแต่ ม.4 มาพยายามเรียน แล้วก็เข้าใจกับบทเรียนทั้งหมดเลย แล้วตอนม.5 กับม.6 ริทเข้ามาในกรุงเทพฯ เพื่อที่จะมาติวข้อสอบมาเรียนพิเศษตามสถาบันกวดวิชาต่างๆ ต่างๆ อะไรแบบนี้ครับ แล้วพอถึงม.6 หลังจากสมัครสอบ วันใกล้ๆ สอบสัก 2 อาทิตย์ ริทก็ค่อยเริ่มตั้งใจอ่านหนังสือ เพื่อที่จะสอบเข้า ส่วนเรื่องวิชาต่างๆ นั้นริทให้ความสำคัญกับทุกวิชาเท่าๆ กัน แต่ว่าเทคนิคของริทคือวิชาที่เราถนัดนี้ เราจะอ่านบ่อยกว่า ริทคิดว่าเพราะว่าริทถนัดน่าจะพอทำได้เนาะครับ

Q: ตอนสอบเลือกที่จะเข้าที่ม.ขอนแก่นเป็นอันดับ 1 เลยหรือเปล่า

ริท: ตอนนั้นที่เลือกคือเข้าที่ไหนก็ได้ครับ ขอให้เป็นคณะแพทยฯ ก็คิดไว้ 2 ที่คือ ในกรุงเทพฯ เป็นพวกจุฬาฯ ศิริราชหรือรามฯ กับอีกที่คือขอนแก่น แต่ปรากฏว่าขอนแก่นเปิดรับตรงก่อนครับแล้วสอบติดก็เลยเอาที่นี้เลย จะได้ไม่ต้องไปอ่านหนังสือหนักอะไรแบบนี้ครับ

“วิ่งจากหน้าบ้านไปหลังบ้าน
ตะโกนร้องอยู่หน้าบ้านบอกแม่
ว่า ติดหมอแล้ว ติดหมอแล้ว
ทั้งบ้านก็ดีใจกันหมดเลยครับ”

Q: ตอนนั้นความฝันการเป็นนักร้องของเราเริ่มต้นหรือยัง

ริท: ตอนนั้นไม่ได้คิดครับ เพราะว่าเราก็เรียนหนังสือมาตลอดแล้วก็ไม่คิดว่าเราจะได้มาเป็นแบบนี้ เพราะไม่ได้มีความสามารถพิเศษด้านการร้องเพลงตั้งแต่เด็กครับ

Q: แล้วทำไมถึงได้มาสมัครเดอะสตาร์

ริท: คือชอบดูเดอะสตาร์ครับ ตั้งแต่เดอะสตาร์ 3 ชอบดูแล้วก็ดูมาเรื่อยๆ เคยส่ง SMS ไปโหวตและส่ง SMS ไปขออยู่ในห้องส่งด้วยครับ ปรากฏว่าพอเข้าปีหนึ่งมา ริทมีโอกาสได้เป็นตัวแทนของคณะแพทยฯ เป็นเดือนคณะไปประกวดเดือนมหาวิทยาลัย แล้วก็ได้อันดับมาริทก็เลยมีกลุ่มเพื่อนที่ประกวดด้วยกัน เพื่อนๆ เลยชวนกันมาสมัครเดอะสตาร์ดูก็เลยเข้ามาเล่นๆ ไม่ได้คิดอะไร ไม่ได้คิดว่าจะติดหรือไม่ติด แต่ว่าแค่อยากมาลองดูเฉยๆ ว่าเป็นอย่างไร อะไรแบบนี้ครับ ปรากฏว่าก็ติดจริงๆ ครับ

Q: พอติดเดอะสตาร์แล้ว สับสนใหม่ว่าจะเลือกอะไรระหว่างการเรียนกับการเข้าประกวด

ริท: พอติดแล้วตอนนั้นยังไม่สับสนครับ เพราะว่าเดอะสตาร์ต้องผ่านเข้ารอบมาเรื่อยๆ ในรอบภาค รอบตัวแทนภาค รอบ 22 คน แล้วก็ในรอบ 8 คนสุดท้ายครับ และแต่ละรอบมันจะมีเวลาให้เราตัดสินใจว่าเราจะเลือกทำอะไร แล้วก็จะมีพี่ๆ ช่วยดูแลเรื่องการเรียนเพราะว่าส่วนใหญ่ที่ติดเข้ามาเป็นเด็กที่ยังเรียนอยู่ ก็เลยไม่ค่อยมีปัญหาอะไรและก็มีอาจารย์ให้คำปรึกษาด้วย มีพี่ๆ ทางเดอะสตาร์ให้คำปรึกษาดูเขาก็แนะนำได้เยอะ คือตอนนั้นคิดแค่จะมาสมัครเสร็จปุ๊บ จบเดอะสตาร์ไปทำงานสักหนึ่งปีแล้วก็กลับไปเรียนต่อ คือริทคิดว่าคงอยู่ได้ไม่นานหรอก ก็คงไม่มีใครจำได้หรอกอะไรแบบนี้ อย่างตอนสมัครก็ไม่คิดว่าจะได้เข้ารอบ แต่ปรากฏว่าพอประกวดเสร็จแล้วก็ได้อันดับ 2 มา มันก็มีผลงานออกมาเรื่อยๆ แล้วก็กลายเป็นว่าผลงานเราออกมาเยอะขึ้น แล้วก็ได้ทำงานเยอะขึ้นจนเป็นที่รู้จักของคน ตอนนั้นก็เลยมีงานทุกวัน ทำให้ต้องดริบเรียนไปครับ

Q: ขอย้อนกลับไปตอนที่ทราบผลว่าติดแพทย์ ตอนนั้นรู้สึกอย่างไรบ้าง

ริท: ดีใจมากเลยครับ จำได้ว่าตอนแรกริทไม่รู้ว่าจะสอบติด แต่จะมีเพื่อนๆ ผู้หญิงที่สนใจกับเรื่องการเรียน เขาก็จะคอยดูผลสอบ จนมีเพื่อนโทรมาบอกว่า ริทติดแพทย์ ม.ขอนแก่นนะ ริทก็บอกว่าจริงหรือใช่หรือ ริทจะติดได้อย่างไร เพราะริทไม่ได้เก่งมากมายอะไรขนาดนั้น แล้วริทก็ไปเปิดคอมฯ พอไล่ชื่อมา โอ้ย! ตัวสั่น พอไล่ชื่อมาลงมาเรื่อยๆ อ้าวปรากฏว่าเจอชื่อตัวเองครับ วิ่งจากหน้าบ้านไปหลังบ้านตะโกนร้องอยู่หน้าบ้านบอกแม่ว่า ติดหมอแล้ว ติดหมอแล้ว ทั้งบ้านก็ดีใจกันหมดเลยครับ (หัวเราะ)

Q: อยากให้พูดถึงความรู้สึกว่าตอนเข้ามาเรียนแล้วเป็นอย่างไรบ้าง แตกต่างกับก่อนที่จะเข้ามาเรียนไหม

ริท: ก็แตกต่างจากที่คิดไว้นะครับ เพราะตอนแรกคิดว่าเพื่อนๆ แต่ละคนต้องใส่แว่นหนาๆ ดูเป็นเด็กเรียน มีแต่คนเล่นเฮฮาไม่เป็นและเราก็คิดว่าเข้ามาต้องมีแต่เด็กเรียนร่อยครับ แต่จริงแล้วมันก็มีส่วนหนึ่งแต่เราก็ทำให้เรารู้ว่ามันไม่ได้ซีเรียสอย่างที่เราคิดก็ดูแบบสนุกสนานเฮฮาได้บ้าง แล้วก็ถึงจะเป็นนักศึกษาแพทย์ก็เป็นคนที่สนุกสนานเฮฮาได้ เล่นกับเราได้เหมือนกัน เพราะว่า



ตั้งแต่สมัยมัธยมวิทย์ก็ไม่ใช่เด็กเรียนอะไรหนักหนา หรือเป็นเด็กที่ตั้งใจเรียนจดทุกคำ แต่วิทย์เป็นเด็กที่ทำกิจกรรมด้วยเรียนไปด้วยครับ

Q: มาเรียนที่นี่ต้องมาทำความรู้จักเพื่อนใหม่มาน้อยแค่ไหน แล้วสิ่งที่ต้องปรับตัวเข้าหากันมีเรื่องอะไรบ้างคะ

ริท: คือทั้งคณะมีทั้งหมด 200 กว่าคน ก็ต้องมาทำความรู้จักกันใหม่หมดเลยครับ ส่วนเรื่องปรับตัวต้องมีบ้างแต่ก็ไม่มากครับ เพราะว่าส่วนใหญ่ก็จะเป็นเด็กต่างจังหวัดด้วยกัน วิถีชีวิตก็จะเหมือนๆ กัน

Q: มาเรียนที่นี่แล้วเรียนอย่างไรเลยหรือเปล่า หรือต้องทำกิจกรรมอะไรด้วย

ริท: ทำด้วยครับ ตอนเรียนปีแรกวิทย์ก็ทำกิจกรรมและเป็นเดือนคณะด้วย ต้องซ้อมการแสดงเพื่อที่จะไปประกวด วิทย์ร้องเพลงแล้วก็ตีโป่งกลาง ปรากฏว่าได้ที่ 2 ครับ แพ้คณะวิศวะฯ ครับ แล้วผมก็เป็นนักกีฬาคณะด้วยครับ แข่งปิงปองครับ

Q: แล้ววิทย์แบ่งเวลาการเรียนอย่างไร ที่ต้องทำกิจกรรมด้วย

ริท: วิทย์เป็นคนอย่างนี้มาตั้งแต่สมัยประถมและมัธยมแล้ว วิทย์เรียนไปด้วยและก็ทำกิจกรรมไปด้วย ก็ถือว่ามันเป็นสิ่งผ่อนคลาย และวิทย์ก็แบบไม่ได้กลัวว่าจะเรียนได้ไหม เพราะว่าพวกนี้มันทำหลังเลิกเรียนอยู่แล้วครับ

Q: แล้วคิดหรือยังว่าถ้าเรียนจบไปแล้ว อยากเรียนต่อสาขาไหน หรืออยากเป็นแพทย์เฉพาะทางสาขาอะไร

ริท: ก็ตอนแรกอยากเป็นอายุรแพทย์ อยากเป็นแพทย์ที่ดูแลเรื่องของสุขภาพพ่อแม่ได้ครับ แต่พอมาเข้าเดอะสตาร์ก็อยากเป็นด้านสกินแบบว่าดูแลผิวหน้าดูแลความงาม ผิวหน้าอะไรแบบนี้ครับ

Q: ตอนเด็กถนัดวิชาอะไรที่สุด

ริท: ถ้านับที่สุดเป็นคนนิคศาสตร์ครับ ชอบเพราะว่าเป็นวิชาที่ถนัดและชอบมาตั้งแต่เด็ก

Q: แล้วภาษาอังกฤษเป็นอย่างไรบ้างคะ เห็นว่าเคยสอบได้ที่ 1 ด้วย

ริท: ครับ ภาษาอังกฤษเป็นวิชาที่ไม่ได้เลยครับ ตั้งแต่เด็กๆ ได้เกรด 2 เลยครับ พี่ ท่อง one เขียน pen ยังไม่ได้เลย (หัวเราะ) แต่ก็มาดีขึ้นตอนมัธยมครับ วิทย์คิดว่าถ้าเกิดเราไม่ได้วิชานี้เราแย่แน่เลย เพราะว่าเราต้องเรียนหมอ เราอยากเรียนหมอ เราก็ต้องได้วิชานี้ และก็เฝ้าดูว่าอาจารย์เห็นว่าพอที่จะพัฒนาได้ครับ จากที่เป็นเกรด 2 ก็เริ่มเป็น 3 เป็น 3.5 เป็น 4 อะไรแบบนี้ครับ ขึ้น ม.4 ก็เริ่มได้เกรด 4 แล้วครับ (มั่นใจ) เริ่มฉลาดแล้ว เริ่มเรียนเทคนิคให้มันมากกว่าเพื่อน แล้วก็เรียนจนเริ่มไปแข่งได้ เอรางวัลตั้งแต่จังหวัดก่อน แล้วอาจารย์ก็ส่งไประดับภาค ระดับประเทศแบบนี้ครับ ซึ่งพอเข้ามาเรียนแพทย์แล้ววิชาที่เน้นหนักๆ ก็จะเป็น วิทยาศาสตร์ ภาษาอังกฤษครับ สองตัวนี้ต้องแน่นมากจริงๆ

Q: วิทย์คิดว่า คุณสมบัติไหนที่จำเป็นกับนักศึกษาแพทย์

ริท: ก็ต้องตั้งใจเพราะว่ามันเรียนหนัก เรียน 5 วันเต็ม แล้วบางทีก็มีเสาร์-อาทิตย์ อาจารย์ก็เอาเวลาไปสอนด้วยอะไรแบบนี้ครับ กลายเป็นว่าต้องเรียน 6 วัน 7 วันเลยด้วยซ้ำ แล้วปิดเทอมก็ไม่ได้มีเหมือนคณะอื่นนะครับ เพราะต้องมาทำกิจกรรมนะครับ และในเวลาเรียนจันทร์ถึงศุกร์นี่ก็เรียนตั้งแต่เช้าจนถึงเย็นเลย บางวันเรียนถึงทุ่มนึงด้วยซ้ำ ต้องตั้งใจ ต้องอดทน เพราะเวลาสอบต้องอ่านหนังสือเยอะมาก เพราะว่าเนื้อหามันเยอะมาก หนึ่งคาบคือหนึ่งชั่วโมง หนึ่งชั่วโมงคือหนึ่งเรื่อง (เรียนเร็วมากครับ) แล้วต้องเลิกเซอร์ให้ทันอีก

Q: นอกจากต้องอดทนแล้ววิทย์ว่ามีอย่างอื่นอีกไหม

ริท: ก็ต้องเสียสละครับ คือเวลาอาจารย์หมอเค้าให้ฟังว่า คนที่เป็นหมอเงินเดือนไม่ได้เยอะนะ เวลาใช้ชีวิตส่วนตัวก็ไม่ค่อยมี บางวันต้องตื่นมากลางดึกเพื่อดูคนไข้ ต้องเสียสละเวลาส่วนตัว ต้องยอมแลก ต้องชอบช่วยเหลือคนจริงๆ

Q: แล้วผลการเรียนเป็นอย่างไรบ้างคะ

ริท: ปีแรกก็โอเคครับ ก่อนที่วิทย์จะเข้าเดอะสตาร์ เกรดเฉลี่ยก็อยู่ 3.48 ครับ

Q: เคยคิดเล่นๆ ไหมคะ ถ้าตัวเองไม่ได้เรียนแพทย์วิทย์จะเลือกเรียนคืออะไร

ริท: ทันตแพทย์ครับ คือตอนแรกวิทย์คิดว่า ถ้าวิทย์สอบไม่ติดแพทย์ วิทย์ก็จะเรียนทันตแพทย์

Q: พอริทมาติดเดอะสตาร์ อาจารย์ที่คณะหรือเพื่อนๆ เขาพูดกันอย่างไรบ้าง

ริท: ก็จริงๆ ก็มีทั้งสองกระแส มีคนที่เห็นด้วยกับคนที่ไม่เห็นด้วย แต่ว่าคนที่เห็นด้วยก็เป็นส่วนใหญ่ สนับสนุนให้เราอยู่ตรงนี้ต่อไปได้ครับ เพราะว่าผมก็ถือว่าเป็นการสร้างชื่อเสียงให้กับคณะแพทย์ และอีกอย่างหนึ่งเราก็ไม่ได้ทำอะไรเสียหายครับ

Q: วิธีการปฏิบัติตัวจะเปลี่ยนไปไหม พอเราเป็นศิลปินแล้ว

ริท: ไม่เปลี่ยนครับ เหมือนเดิมครับ แต่ว่าเปลี่ยนตรงที่ริทต้องไปเรียนกับรุ่นน้องครับ เพราะว่าริทรอบเรียนมา 2 ปี ก็ต้องไปเรียนกับน้องปี 1 จริงๆ แล้วเพื่อนก็อยู่ปี 3 หหมดแล้ว ก็เปลี่ยนตรงที่เขาคือเป็นรุ่นน้องเราเป็นรุ่นพี่ แต่เราก็พยายามทำตัวให้เป็นเพื่อน

Q: พ่อแม่ว่าอย่างไรบ้าง เห็นเหมือนมีข่าวว่า พ่อแม่เขาอยากให้ริทกลับไปเรียนมากกว่า

ริท: พ่อแม่ก็โอเคครับ แต่ตอนแรกเขาอยากให้ริทกลับไปเรียนมากกว่า แต่ริทก็ไม่ได้บอกว่าริทจะไม่ไปเรียน แต่ว่าตอนนี้ริทขอทำงานตรงนี้นะครับ เราก็บอกเขาว่าตอนนี้ทำงานกลับไปเรียนไม่ได้อยู่แล้ว กรุงเทพฯ กับขอนแก่นเลยนะครับ เราก็พาเขาไปหาอาจารย์ปรึกษาอาจารย์ ปรึกษาคนบดี ปรึกษาอธิการบดี ซึ่งพวกอาจารย์ท่านก็ดีมากเลยครับ ช่วยเหลือเรา ส่วนมากอาจารย์ก็จะเข้าใจว่า มันมาแบบนี้แล้ว เป็นแบบนี้แล้วก็หาทางแก้ไขให้ หาทางออกให้เรา กลับมาเรียนได้ครับ สรุปก็คือรอบเรียนเพิ่ม 1 ปี กลายเป็นริทรอบเรียน 2 ปี พอกลับไปเรียนริทก็จะลงเรียนเต็มวิชาแล้วครับ เรื่องงานก็ต้องเอาการเรียนเป็นหลักครับ เพราะต้องลงเรียนเต็มวิชา

Q: พวกรุ่นน้อง หรือแฟน ๆ ที่อยากจะเรียนแพทย์เหมือนริทมีมาปรึกษาบ้างไหม

ริท: ก็มีครับ ส่วนใหญ่ก็จะมาจากที่ชื่นชอบเราตรงที่เราเรียนหมอด้วยอะไรแบบนี้ครับ ก็เหมือนเป็นไอดอลด้านการเรียน ให้เขามีแรงบันดาลใจในการเรียน แบบว่าอยากเรียนเก่งเหมือนเราอยากทำได้แบบเราครับ ก็มีหลายคนที่ยากเป็นแบบนี้

Q: แล้วมีเทคนิคอะไรให้น้อง ๆ นำไปใช้ในการอ่านหนังสือสอบบ้าง

ริท: เทคนิคในการสอบเข้าใช้ใหม่ครับ อย่างเช่น สอบเข้าคณะแพทยศาสตร์คณะวิทยาศาสตร์จะเป็นอันดับ 1 เขาจะมีการแบ่งเปอร์เซ็นต์กัน คณะวิทยาศาสตร์จะสูงสุด วิทยาศาสตร์ 15 เปอร์เซนต์ ภาษาอังกฤษ 15 เปอร์เซนต์ สังคม 5 เปอร์เซนต์ ภาษาไทย 5 เปอร์เซนต์ แล้วก็แบ่งอ่านตามสัดส่วนคะแนนเยอะ เราก็อ่านตรงนั้นเน้นหนักไปก่อน เพราะว่าตามสัดส่วนจะแบ่งมาจากความสำคัญในการเรียนในอนาคต ว่าวิชาไหนสำคัญว่ากันเขาถึงแบ่งสัดส่วนมาเยอะอะไรแบบนี้ เพราะฉะนั้นก็เน้นหนักไปวิชาที่มันหนักๆ ก่อนอะไรแบบนี้ เราจะได้คะแนนดี ๆ ตอนที่ริทสอบริทก็ดูแบบนี้ครับ

Q: อยากให้พูดถึงวงการน้อย เข้ามาทำงานในวงการบันเทิงแล้วได้ประสบการณ์อะไรบ้าง

ริท: วงการบันเทิงก็เป็นการทำงานจริงๆ มันไม่ใช่ชีวิตของเด็กมัธยมของเด็กมหาวิทยาลัยที่แบบว่าเล่นๆ ได้ ขำๆ ได้ แต่เป็นการทำงานที่เป็นเรื่องราวเป็นจริงๆ ก็เวลาทำงานก็ต้องตั้งใจ ทำให้เราโตขึ้นทำให้เรารู้จักแบ่งเวลา ทำให้เราตรงต่อเวลาครับ

Q: แล้วในชีวิตนี้ริทมีอะไรที่ภูมิใจที่สุด

ริท: สอบหมอติด แล้วก็ติดเดอะสตาร์ก็ภูมิใจแล้วครับ สองอย่างนี้มันคือที่สุดแล้ว

Q: อยากให้ริทฝากผลงานน้อยๆ

ริท: อย่างที่บอกไว้ครับว่าเดือน มิ.ย. ต้องกลับไปเรียนอย่างเต็มที่แล้ว แต่ตอนนี้ริทก็มีละครซิทคอมเรื่อง “นัดกับนัด” ครับ ทุกวันอาทิตย์ เวลา



ประมาณ 17.00 น ทางโมเดิร์นไนน์ทีวีครับ อยากฝากให้แฟน ๆ ช่วยติดตามชมด้วยนะครับ

Q: อยากให้ริทฝากถึงน้อง ๆ ที่กำลังเรียนอยู่ม.ปลายที่อยากจะเข้าแพทย์จะต้องเตรียมตัวยังไง

ริท: ครับก็สำหรับน้อง ๆ ใครที่อยากเข้าคณะแพทย์ ซึ่งการเข้าคณะแพทย์ไม่ได้หมายความว่าเราจะต้องเป็นเด็กแว่นหนา เด็กที่เรียนอย่างเดียวไม่มองโลกไม่มองภายนอกเลย คือ เราก็ตั้งใจเรียนตามปกตินี้แหละ เราใช้ชีวิตแบบทั่วๆ ไปได้ เราเล่นได้ เราเที่ยวได้ แต่ว่าเราก็ต้องแบ่งเวลาให้เป็น เวลาเรียนคือเวลาเรียน เวลาเล่นคือเวลาเล่น และเวลาเรียนเราต้องจริงจังและหนังสือก็ต้องอ่าน ไม่ใช่ว่าเรียนอย่างเดียวโดยที่ไม่ทำความเข้าใจกับมัน เราต้องเข้าใจมันจริงๆ เข้าใจเนื้อหาจริงๆ แล้วเวลาสอบนี้เราจะรู้พื้นมาเอง มันจะนึกขึ้นมาเองว่าตรงนี้ที่เราอ่านมานี้ตรงนั้นนี่ แล้วมันก็จะได้เองอย่างนี้ครับ ไม่ต้องกังวลไม่ต้องเครียด และก็ขอเป็นกำลังใจให้ทุกคนด้วยครับ

เห็นไหมคะว่าการที่เราจะเดินทางไปสู่จุดหมายปลายทางที่เราฝันไว้ มันอาจจะยาก อาจมีอุปสรรคมากมาย แต่ถ้าเราพยายามให้เต็มที่ พยายามทำให้ดีที่สุด เราพยายามฝันให้ไกล... แล้วไปให้ถึง ความสำเร็จและความภาคภูมิใจย่อมรอคอยเราอยู่แน่นอนค่ะ เหมือนกับหนุ่มริทนี่ใจคะ อย่างไรก็ตามก็ต้องเอาใจช่วยว่าที่คุณหมอริทให้เรียนจบไวๆ และรีบกลับมามีผลงานให้พวกเราได้ชื่นชมกันเร็วๆ ด้วยนะคะ P

แพทยศาสตร์

ศาสตร์ของผู้ทิศชีวิต

“แพทย์”

หนึ่งในหลายๆ อาชีพที่เป็นความฝันของเด็กในทุกยุคทุกสมัย เพราะนอกจากจะเป็นอาชีพที่มีเกียรติ ได้รับความเคารพนับหน้าถือตาแล้ว ยังเป็นอาชีพที่ได้ช่วยเหลือผู้อื่น แต่คนที่จะสามารถเดินทางมาสู่ความฝันกับอาชีพนี้ได้ นอกจากจะต้องเป็นคนขยันอ่านหนังสือ ยังต้องมีความรู้ความสามารถ มีจิตใจที่มั่นคง และสิ่งสำคัญคือ มีความเสียสละ แต่การเดินตามเส้นทางความฝันนั้นได้น้องๆ ต้องเดินผ่านเส้นทางอะไรกันบ้าง เราลองเดินไปด้วยกันนะคะ

แพทย์

วิชาชีพที่กระทำต่อมนุษย์เกี่ยวกับการตรวจโรค วินิจฉัยโรค การบำบัดโรค การป้องกันโรค การผดุงครรภ์ การปรับสายตาด้วยเลนส์สัมผัส การแทงเข็ม หรือการฝังเข็มเพื่อการบำบัดโรค หรือเพื่อระงับความรู้สึกและหมายความรวมถึงการทำทางศัลยกรรม การใช้รังสี การฉีดยาหรือสาร การสอดใส่วัตถุใดๆ เข้าไปในร่างกายทั้งนี้เพื่อการคุมกำเนิด การเสริมสวยหรือการบำรุงร่างกาย สามารถวางแผนทางในการป้องกันและแก้ปัญหาสุขภาพของชุมชน ใช้เทคโนโลยีได้อย่างเหมาะสมตามความจำเป็นและฐานะของผู้ป่วย

เรียนแพทย์เรียนอะไรบ้าง

เราคงเคยได้ยินกันว่าการเรียนแพทย์ใช้เวลาเรียนกันถึง 6 ปีเลยทีเดียว แต่ว่าในแต่ละชั้นปีต้องเรียนอะไรบ้าง เราไปดูกันค่ะ

- **ชั้นปีที่ 1** เป็นการศึกษาวิชาพื้นฐานทางวิทยาศาสตร์ เช่น แคลคูลัส เคมี ชีววิทยา ฟิสิกส์ คล้ายๆ ม.ปลายแต่จะเจาะลึกเพื่อเตรียมตัวเข้าสูการเรียนเนื้อหาของวิชาแพทย์ที่แท้จริง

- **ชั้นปีที่ 2-3 (Pre-Clinic)** เป็นการศึกษาวิชาชีพพื้นฐานทางวิทยาศาสตร์การแพทย์ โดยบูรณาการความรู้เกี่ยวกับโครงสร้างและหน้าที่การทำงานโดยปกติของร่างกายมนุษย์กับพยาธิสภาพต่างๆ อันเป็นพื้นฐานของการเรียนในระดับต่อไป

- **ชั้นปีที่ 4-6 (Clinic)** เป็นการศึกษาความผิดปกติหรือโรคต่างๆ ทั้งทางกายและจิตใจ โดยมีบูรณาการความรู้จากทฤษฎีกับประสบการณ์ในผู้ป่วยจริง เพื่อให้มีความรู้และทักษะตามเกณฑ์มาตรฐานของแพทยสภา โดยในชั้นปีที่ 6 จะเป็นการฝึกปฏิบัติงานในการตรวจรักษาผู้ป่วยด้วยตนเอง ภายใต้ความรับผิดชอบของอาจารย์แพทย์

เมื่อนักเรียนแพทย์ในประเทศไทยศึกษาจบแพทยศาสตรบัณฑิต บัณฑิตแพทย์ต้องมีการทำงานหรือการชดเชยทุนของแพทย์เป็นเวลา 3 ปี โดยกำหนดให้ทำงานให้รัฐบาล ซึ่งหากผิดสัญญาต้องจ่ายค่าชดเชยให้รัฐตามแต่สัญญาซึ่งทำไว้ตั้งแต่ก่อนเข้ารับการศึกษ ในปีแรกแพทยสภากำหนดให้มีการฝึกปฏิบัติงานเพิ่มเติมในโรงพยาบาลใหญ่ๆ ภายใต้การดูแลของแพทย์รุ่นพี่ที่มีประสบการณ์เป็นเวลา 1 ปี ซึ่งเรียกชื่อนี้ว่า อินเทิร์น (Intern) ส่วนอีก 2 ปี เป็นการใช้ทุนจริง

เพื่อรักษาชีวิต

COVER STORY

การเข้าศึกษาแพทยศาสตร์ในประเทศไทย

ปัจจุบันประเทศไทยมีการสอบเพื่อการเข้าเรียนแพทย์ โดยวิธีการรับตรงผ่าน “กสพท.” หรือ “กลุ่มสถาบันแพทยศาสตร์แห่งประเทศไทย” โดยมีคณะแพทยศาสตร์ของ 12 สถาบันดังนี้ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น, คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนครสวรรค์, คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล, คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล, วิทยาลัยแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยรังสิต, คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, วิทยาลัยแพทยศาสตร์ กรุงเทพมหานครและวชิรพยาบาล และวิทยาลัยแพทยศาสตร์ พระมงกุฎเกล้า

แนวทางในการประกอบอาชีพ

เมื่อผ่านการเรียน (อันเข้มข้น) จนจบ 6 ปีเรียบร้อยแล้ว ได้ใบประกอบวิชาชีพเวชกรรม ผ่านการฝึกปฏิบัติงานเพิ่มพูนทักษะหรืออินเทอร์น (Intern) และได้ใช้ทุนตามกำหนด ก็สามารถสมัครเข้าอบรมแพทย์เฉพาะทางสาขา ดังนี้ กุมารเวชศาสตร์, จักษุวิทยา, ตจวิทยา (ผิวหนัง), ออร์โธปิดิกส์ (กระดูก), จิตเวชศาสตร์, อายุรศาสตร์ เป็นต้น เพื่อจบออกมาเป็นแพทย์ผู้เชี่ยวชาญในสาขานั้นๆ ต่อไปค่ะ อาชีพแพทย์ถือว่าเป็นอาชีพที่มีเกียรติและเป็นอาชีพที่มีความมั่นคงสูง แพทย์สามารถรับราชการโดยทำงานในโรงพยาบาล สถานพยาบาล สถานีอนามัย หรือหน่วยงานการแพทย์ของกระทรวง กรม ที่จัดขึ้นเพื่อบริการประชาชนหรือทำงานในโรงพยาบาลเอกชน นอกจากนี้ยังสามารถเปิดคลินิกส่วนตัวได้ด้วย

ฝากถึงน้องๆ ที่อยากจะทำอาชีพ “แพทย์”

คนส่วนใหญ่มักอยากให้ลูกหลานมีอาชีพเป็นแพทย์ เพราะเวลาแก่ตัวลงไปหรือเวลาที่เจ็บไข้ได้ป่วย ก็มีคนมาช่วยดูแล นอกจากนั้นมักคิดว่าอาชีพแพทย์เป็นอาชีพที่มีรายได้สูง แต่รายได้ที่สูงนั้นต้องแลกมาด้วยเวลาส่วนตัวที่จะต้องเสียสละเพื่อรับผิดชอบต่อคนไข้ของพวกเขามากยิ่งขึ้น เพราะนอกจากการเรียนที่ถือว่าหนักหน่วงในช่วงระยะเวลา 6 ปีแล้วนั้น เมื่อเรียนจบต้องใช้ทุนที่ต่างจังหวัดเป็นเวลาอีก 3 ปี จากนั้นจึงเรียนต่อเพื่อเป็นแพทย์เฉพาะทางตามที่ถนัดหรือสนใจ การจะเป็นแพทย์ที่มีความเชี่ยวชาญคนหนึ่งอาจใช้เวลามากกว่า 10 ปีขึ้นไป ถ้าตัวคนไข้เรียนเองมีความไม่ถนัดหรือไม่พร้อม หรือจะเป็นเพียงเพื่อหวังผลตอบแทนจากรายได้มหาศาล อาจเป็นการสร้างความลำบากใจและเป็นอุปสรรคต่อการเรียน และต่อการเป็น “แพทย์ที่ดี” ในอนาคตได้ ดังนั้นควรถามตัวเองว่าพร้อมที่จะเสียสละและมีความภาคภูมิใจไปกับอาชีพนี้จริงๆ หรือไม่???

จงเป็นหมอ อย่าเป็นหมอ

อย่าเป็นหมอเพราะเห็นเป็นอาชีพสูง

อย่าเป็นหมอเพราะคนจูงให้เข้าหา

อย่าเป็นหมอเพราะชื่อเสียงและเงินตรา

อย่าเป็นหมอเพราะบุพการีให้เป็น

จงเป็นหมอเพราะจิตวิญญาณมี

จงเป็นหมอที่ดีไปทุกหน

จงเป็นหมอที่พร้อมช่วยเหลือคน

จงเป็นหมอที่ปลื้มเพื่อประชา

อย่าเป็นหมอเพราะมีคนกราบไหว้

อย่าเป็นหมอให้เขารู้ว่ากูเจ๋ง

อย่าเป็นหมอเพราะไม่มีอะไรเป็น

อย่าเป็นหมอเพราะดูเด่นกว่าใครใคร

จงเป็นหมอเพราะเป็นด้วยใจรัก

จงเป็นหมอเพราะอยากช่วยคนทุกเชื้อ

จงเป็นหมอที่สมหมอบรรจงจะเป็น

จงเป็นหมอที่ดีเด่นจนวันตาย

คณะแพทยศาสตร์...

สวัสดีค่ะ น้องๆ ทุกคน มาพบกับ P'Cupcake ในคอลัมน์ Let's talk again and again นะคะ วันนี้ P'Cupcake ขอสวมบทบาทเป็นคนไข้ (โรคหัวใจอ่อนแอ อธิ) จะพาน้องๆ ไปพูดคุยกับว่าที่คุณหมอในคณะ “แพทยศาสตร์” กว่าที่พวกเขาจะผ่านการสอบกสพท.ชุด (หิน) แล้วมาถึงจุดนี้ได้ พวกเขาเตรียมตัวอย่างไรบ้าง ไม่แน่ว่าพี่ P'Cupcake อาจจะแอบถามด้วยว่า “เวลาที่เรารู้สึกเหนื่อยใจตอนที่ได้อยู่ใกล้ๆ คนที่ชอบ เป็นโรคอะไรคะ แล้วรักษาได้ไหม??” (แอบนอกเรื่องเบาๆ)

“ข้อสอบมีทั้งข้อยากและง่าย แทนที่เราจะไปทำข้อยากที่มีไม่กี่ข้อของวิชาใดวิชาหนึ่ง เราทำข้อสอบส่วนใหญ่ให้ได้ทุกวิชาจะดีกว่า”

Q: เหตุผลที่เลือกเรียนในคณะนี้เพราะอะไร

บี๊: อาชีพแพทย์เป็นหนึ่งในหลายๆ อาชีพที่มีความมั่นคง แต่ที่ผมเลือกเรียนแพทย์ เป็นเพราะผมจะได้มีโอกาสที่จะช่วยเหลือผู้คน ผมสามารถมีทั้งชีวิตที่มั่นคงและยังได้ช่วยผู้อื่นอีก ผมจึงคิดว่าแพทย์เป็นอาชีพที่เหมาะสมกับผมมากที่สุดครับ

Q: แล้วตอนที่เตรียมตัวสอบเข้ามหาวิทยาลัยเตรียมตัวอย่างไรบ้าง

บี๊: สิ่งสำคัญที่สุดคือการแบ่งเวลาให้ดี ตอนก่อนสอบ ผมจัดตารางอ่านหนังสือแบบคร่าวๆ เหมือนเป็น deadline ว่าภายในสัปดาห์นี้ต้องอ่านให้จบบทนี้และต้องรู้ตัวเองว่าอ่านได้วันละมากน้อยแค่ไหน อย่าหักโหมเพราะจะทำให้จำอะไรไม่ได้เลย ต้องรู้จักผ่อนคลายเป็นสิ่งที่ยากทำเพื่อให้ไม่เครียดจนเกินไป ส่วนการอ่านหนังสือ ผมอ่านจบบทแล้วทำโจทย์โดยที่ต้องอ่านให้เข้าใจทุกวิชาอย่างครอบคลุมหมายความว่า ไม่ควรไปเน้นหรือมองข้ามบางวิชามากเกินไปเพราะข้อสอบมีทั้งข้อยากและง่าย แทนที่เราจะไปทำข้อยากที่มีไม่กี่ข้อของวิชาใดวิชาหนึ่ง เราทำข้อสอบส่วนใหญ่ให้ได้ทุกวิชาจะดีกว่า และควรหมั่นทบทวนเรื่องที่เราอ่านไปแล้วอย่างสม่ำเสมอครับ

Q: จากการที่ได้เข้ามาเรียนในคณะนี้รู้สึกอย่างไร ดีหรือไม่ดีอย่างไร เป็นไปตามที่คาดหวังเอาไว้หรือไม่

บี๊: ผมมีความสุขมากนะที่ได้อยู่ในคณะนี้ รุ่นพี่เอาใจใส่รุ่นน้องมากๆ และมีกิจกรรมให้สนุกสนานอยู่เรื่อยๆ ผมได้เรียนรู้ ได้ประสบการณ์ ได้ความประทับใจอย่างมากมาย จากทุกๆ คนในรั้วมหาวิทยาลัยแห่งนี้

Q: ประทับใจอะไรในคณะนี้บ้าง

บี๊: เรื่องที่ผมประทับใจมากที่สุดคือ คณะนี้ไม่ได้เป็นแค่คณะ แต่เป็นเหมือนครอบครัวที่อบอุ่น เพื่อนๆ ที่ได้เจอกันในคณะนี้ ถึงแม้จะมีคนหลากหลายประเภทแต่ทุกคนก็เป็นมิตรดี รุ่นพี่เอาใจใส่รุ่นน้องมาก ในทางกลับกันรุ่นน้องก็เคารพรุ่นพี่มากเช่นกัน คณะนี้ไม่มีการลงโทษหรือกดดันน้องในกิจกรรมใดๆ ก็ตาม

Q: คิดว่าเมื่อเรียนจบไปแล้ววางแผนในอนาคตอย่างไร

บี๊: เรื่องของอนาคตเป็นเรื่องที่ไม่แน่นอนครับ ต้องดูก่อนว่าผมถนัดและชื่นชอบแพทย์ในสาขาไหนครับ ขอเป็นหมอทั่วไปก่อนละกันครับ (หัวเราะ)



ภัทรารุณ วงษ์แสงอรุณศรี (บี๊)
ชั้นปีที่ 1 คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล
มหาวิทยาลัยมหิดล

Q: อยากฝากอะไรถึงน้องม.ปลายที่กำลังสนใจจะเรียนในคณะนี้บ้าง

บี๊: อยากให้น้องลองถามใจตัวเองดูว่าอยากเป็นหมอเพราะอะไร ถ้าเพียงเพราะจะได้มีเงินมากๆ แล้ว พี่ขอให้น้องลองกลับไปคิดดูใหม่อีกที มีสาขาอาชีพมากมายที่จบไปแล้วรวยได้กว่าหมอก็อีก อาชีพหมอบอกเป็นอาชีพที่ต้องเสียสละอย่างมากนะครับ และน้องพร้อมหรือไม่ที่จะแบกรับชีวิตของผู้คนมากมาย แบกรับอนาคต แบกรับครอบครัวของพวกเขาเหล่านั้น พร้อมหรือไม่ที่จะต้องเสียสละเวลาและความสุขส่วนตัวเพื่อให้ความสุขและรอยยิ้มเกิดกับผู้คน นี่คือนะสิ่งที่คนจะเป็นหมอดึงดูดพร้อมที่จะทำครับ **P**

อาจารย์ท่านหนึ่งก็ตอบพร้อมทั้งจ้องมาที่ผมว่า

“ผมไม่เคยเสียใจแม้แต่วินาทีเดียวที่เป็นแพทย์”

Q: เหตุผลที่เลือกเรียนในคณะนี้เพราะอะไร

ต้นข้าว: ทุกคนก็คงเคยป่วย ผมยังจำได้ดีว่า เวลาป่วยรู้สึกอย่างไร ถ้าสามารถช่วยให้คนอื่น รู้สึกดีขึ้นได้ก็คงจะดี และนอกจากนี้อาชีพแพทย์ ก็เป็นอาชีพที่มั่นคงและมีเกียรติอาชีพหนึ่ง แต่แน่นอนว่าแตกต่างกับการเรียนและทำงานที่หนักกว่า อาชีพอื่นๆ ผมจึงคิดว่าหากผมพอจะเรียนได้อาชีพ นี้ก็เป็นอาชีพที่น่าสนใจมากที่สุดสำหรับผมครับ

Q: ตอนที่เตรียมตัวสอบเข้ามหาวิทยาลัย เตรียมตัวอย่างไรบ้าง

ต้นข้าว: ตอนนั้นก็เรียนพิเศษ ตามสถาบัน กวดวิชาทั่วๆ ไป แต่ที่สำคัญก็คือช่วงเวลาใกล้ๆ สอบครับ ควรจะอ่านบททวนด้วยตนเองและ วางแผนการอ่านหนังสือว่าจะอ่านจบก่อนสอบ หมดทุกวิชาหรือไม่ การเรียนกวดวิชาจนกระทั่ง ไม่มีเวลาอ่านหนังสือเอง ผมคิดว่าไม่น่าจะได้ผล ดีเท่าไรนะครับ การวางแผนแล้วแต่ความชอบ ของแต่ละคนว่าจะอ่านในลักษณะใด แต่ถ้าจะให้ดีควรอ่านสม่ำเสมอ จะได้ไม่เหนื่อย จากนั้นที่ ขาดไม่ได้เลยก็คือข้อสอบเก่า ที่ต้องฝึกทำเยอะๆ เพราะจะทำให้เห็นแนวและจุดเน้นต่างๆ ที่เรา อาจไม่ได้สนใจ ไม่ควรอ่านหนังสือไปเรื่อย ๆ โดย ไม่ได้จับประเด็นดูว่าเราเข้าใจจริงหรือไม่เพราะ ทำยที่สุดแล้วก็จะจำอะไรไม่ได้และรู้สึกท้อ ถ้า วิชาไหนที่ซับซ้อนหรือมีเนื้อหาหนัก การโน้ตย่อก็ จะช่วยจัดระเบียบความคิดได้ครับ

Q: จากการที่ได้เข้ามาเรียนในคณะนี้รู้สึก อย่างไร ดีหรือไม่ดีอย่างไร เป็นไปตามที่ คาดหวังเอาไว้หรือไม่

ต้นข้าว: แม้ว่าผมจะยังไม่ได้สัมผัสในอีกหลายๆ ด้านของคณะนี้ แต่ที่ผ่านมาผมรู้สึกดีกับคณะนี้ มาก ใครว่าคณะแพทยก็กิจกรรมน้อย ในปีแรก เป็นช่วงที่กิจกรรมเยอะมากๆ ทั้งของคณะและ มหาวิทยาลัย มีฝ่ายต่างๆ ให้เข้า ทำค่ายอยาก เป็นหมอและอื่นๆ ได้รู้จักเพื่อนๆ รุ่นพี่ มีวิชาให้ เลือกเรียน สนุกมากครับ เหนื่อยแรกผ่านไปเร็ว มาก ดีกว่าที่ผมคิดไว้เสียอีก

Q: ประทับใจอะไรในคณะนี้บ้าง

ต้นข้าว: จะว่าไปแล้วกว่าจะได้เป็นแพทย์ก็อีก นาน แต่ผมก็ได้เห็นอะไรหลายๆ อย่าง ตอนที่ผม ไปสอบสัมภาษณ์ เมื่ออาจารย์ถามคำถามครบ ถ้วนแล้ว ก็เปิดโอกาสให้ผมถาม ผมจึงถามว่า เป็นแพทย์เหนื่อยมากหรือไม่ อาจารย์ท่านหนึ่ง ก็ตอบพร้อมทั้งจ้องมาที่ผมว่า “ผมไม่เคยเสียใจ แม้แต่วินาทีเดียวที่เป็นแพทย์” ผมฟังแล้วก็ได้คำ ตอบที่แปลเอาเองได้ว่า อาชีพแพทย์เป็นอาชีพ ที่เหนื่อย แต่ก็คุ้มค่าทีเดียว ที่ประทับใจอีกอย่าง คือรุ่นพี่ดูแลรุ่นน้องดีมากครับ ให้คำแนะนำเรื่อง ต่างๆ รุ่นผมก็คงพยายามดูแลน้องรุ่นต่อไปให้ดี ที่สุดครับ



ตฤณภัทร วงศ์อนันต์ (ต้นข้าว)
ชั้นปีที่ 1 คณะแพทยศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

Q: คิดว่าเมื่อเรียนจบไปแล้ววางแผนใน อนาคตอย่างไร

ต้นข้าว: ผมยังไม่ได้ตัดสินใจว่าจะเรียนต่อเฉพาะ ทางด้านไหน ที่จริงแล้วผมยังไม่รู้เลยครับว่ามี ด้านไหนบ้าง ก็เลยคิดว่าจะเรียนไปก่อนแล้วค่อย เลือกอีกที ส่วนเรียนจบแล้วก็คงทำงานครับ ให้ เติบโตความสามารถ หาความรู้และประสบการณ์ จะได้เป็นแพทย์เก่งๆ ในอนาคต

Q: อยากฝากอะไรถึงน้องๆ ม.ปลายที่อยาก จะเรียนในคณะนี้บ้าง

ต้นข้าว: ผมอยากให้น้องสำรวจตัวเองว่าสนใจ จริงๆ เพราะเห็นรุ่นพี่เรียนกันหนัก ต้องขยันและ อดทนมาก หากพบว่าไม่ใช่ตัวเราในตอนหลัง อาจทำให้เรียนได้ไม่ดีเท่าที่ควร หรือเสียเวลาโดย ไม่จำเป็นนะครับ และยิ่งไปกว่านั้นอาชีพแพทย์ ก็เป็นอาชีพที่เหนื่อย แต่สำหรับใครที่ตั้งใจแน่ว แน่แล้ว พี่เป็นกำลังใจให้น้อง ขอให้น้องอดทน เช่นเดียวกันในการเตรียมตัวสอบ เพราะช่วงนี้ เป็นช่วงสำคัญว่าเราจะได้อยู่กับสิ่งที่เราชอบไป ตลอดชีวิตหรือไม่ ทำให้ดีที่สุดจะได้ไม่เสียใจ ที่หลังครับ **P**



รัทนชณกษ์ บุญเปี่ยม (มินท์)
ชั้นปีที่ 1 คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

“วันนี้เราอาจทำได้ไม่ต่างกันมาก
น้องอาจอ่านน้อยกว่าเพื่อนนิดเดียว
แต่พอมาเจอกันอีกที น้องจะรู้ว่าที่ๆ
เรายืนต่างกับเขานะคะ น้องเลือก
เอาไว้ว่าอยากยืนตรงไหน”

Q: เหตุผลที่เลือกเรียนในคณะนี้เพราะอะไร

มินท์: มีแรงบันดาลใจเยอะเลยคะ ชอบมานานมากแล้ว ไม่เคยเปลี่ยนใจเลย อยากทำอะไรดีๆ ที่เป็นประโยชน์จริงๆ อยากจะเรียนอะไรที่เป็นความรู้ที่เราเอาไปใช้ได้จริง แล้วได้เป็นคนที่จะทำอะไรดีๆ กับคนอื่น กับสังคมบ้าง พอมีโอกาสไปสัมผัสจากค่าย Open House ก็ยิ่งมีแรงบันดาลใจเพิ่มขึ้นอย่างมาก

Q: แล้วตอนที่เตรียมตัวสอบเข้ามหาวิทยาลัยเตรียมตัวอย่างไรบ้าง

มินท์: ตอนนั้นเป็นช่วงที่เครียดมากถึงมากที่สุด อืม...มินท์คิดว่าสิ่งสำคัญที่สุดของการเตรียมตัวก็คือ “แผน” สำคัญจริงๆ เพราะว่าสอบหมอต้องใช้ทุกวิชาเลย ก็วางแผนการอ่านโดยตกลงกับตัวเอง สมมติว่าจะอ่านชีวะะบทนี้มี 20 หน้า โอเค วันนี้ต้องได้ 10 หน้า ก็ทำให้ได้ พรุ่งนี้มาต่ออีก 10 หน้า แค่นี้เอง สองวันก็ได้บทหนึ่งละ แต่มินท์เป็นคนเปื่อง่าย วันหนึ่งอ่านหลายๆ วิชา อย่างละนิดหน่อยตกลงกับตัวเองอย่างที่ยบอกคะ จริงๆ เริ่มอ่านตอน ม.5 หลังจากไปค่ายของศิริราชมาได้แรงบันดาลใจอย่างแรง กล้ามาเรียบร้อย นอกจากนั้นคือพยายามหาวิชาที่เราคิดว่าเรามีความสุขเวลาอยู่กับมัน แล้วจัดหน้าๆ ไปเลย เอาให้เต็มที อย่างมินท์ชอบเคมีกับอังกฤษ ก็ทำโจทย์เยอะมาก มินท์คิดว่าในการสอบทุกคนเก่งหมด จะมีบางวิชาที่เราออกมาแบบกลางๆ แปลว่าเราต้องทำได้เหมือนชาวบ้าน แล้วเราต้องมีของดีที่เราจะเหนือกว่า

Q: จากการที่ได้เข้ามาเรียนในคณะนี้รู้สึกอย่างไร ดีหรือไม่ดีอย่างไร เป็นไปตามที่คาดหวังเอาไว้หรือไม่

มินท์: ตอนนี้อยู่ในคณะนี้ รู้สึกดีค่ะ ใกล้เคียงกับที่คิดไว้ แต่ก็มีข้อสงสัย (หัวเราะ) ต้องบอกก่อนว่าตอนสอบเลือกที่นี่เป็นอันดับสาม ไม่มีแรงจูงใจเป็นพิเศษ เพราะไปเข้าค่ายที่อื่นก็อยากเรียนที่สถาบันนั้นๆ ตอนแรกที่ติดคิดว่า คงไม่เวิร์ค แต่พอมาอยู่แล้วมันดี๊ดีมาก เป็นที่ๆ สนุกอบอุ่น ฮา ครบค่ะ อยากรู้ต้องมาลอง

ระบบพี่น้องดีมาก ผิดคาดสุดๆ ประทับใจ และไม่เคยนึกเสียใจที่ติดที่นี่คะ

Q: ประทับใจอะไรในคณะนี้บ้าง

มินท์: เรื่องประทับใจเยอะคะ (หัวเราะ) ได้เรียนหมอก็กุมีใจ ดีใจมาก เวลาเข้าคณะ ได้เห็นพี่ๆ ปีสูงทำงาน ก็ยิ่งปลื้ม รู้สึกโชคดีมากคะที่ได้อยู่ในที่ๆ ไม่ได้เป็นแค่หมอ พี่ๆ หมอทุกคนที่ธรรมศาสตร์ จะมีความเป็นธรรมศาสตร์อยู่คะ เป็นหมอที่ทำเพื่อประชาชนจริง คือไม่ได้แค่ถืออุดมการณ์ ไม่ได้เรียนแค่อย่างเดียว กิจกรรมเยอะมากที่สุดเรียนและทำกิจกรรมไปด้วย เหนื่อยหน่อยแต่คุ้มมากเลย

Q: คิดว่าเมื่อเรียนจบแล้วจะไปทำอะไร

มินท์: ตอนนี้อยู่ปีหนึ่งเอง อีกไกลมากจริงๆ แต่ก็ตั้งใจอยากจะเป็นจิตแพทย์คะ ไม่ค่อยมีคนสนใจ แต่ส่วนตัวชอบมาก แล้วก็สนใจอยากเรียนต่อด้านนี้เป็นพิเศษ ถ้าไม่เจออะไรที่ถูกต้องมากกว่านี้ก็คงไม่เปลี่ยนใจคะ

Q: อยากฝากอะไรถึงน้องม.ปลายที่กำลังสนใจจะเรียนในคณะนี้บ้างครับ

มินท์: ต้องสู้ๆ!! ให้สุดๆ ไปสักครั้งหนึ่งในชีวิตเลย แล้วน้องจะได้ไม่ต้องมาเสียใจ ถึงไม่ได้แต่ถ้าทำเต็มที่ก็พอแล้ว พี่เชื่อว่าทุกคนเก่งคะ อย่าหยุดนะน้องทำต่อไปเรื่อยๆ แล้วช่วงนี้ของปีหน้า น้องจะยืนในจุดที่ต่างออกไป คือวันนี้เราอาจทำได้ไม่ต่างกันมาก น้องอาจอ่านน้อยกว่าเพื่อนนิดเดียว แต่พอมาเจอกันอีกที น้องจะรู้ว่าที่ๆ เรายืนต่างกับเขานะคะ น้องเลือกเอาไว้ว่าอยากยืนตรงไหน บอกเลยว่าทรมานสุดตัวคราวนี้มันคุ้มมากคะ สู้ให้ถึงที่สุด มีสมาธิมากๆ ควบคุมใจของเราให้ได้ ที่สำคัญคือใจเราจะดูแลตัวเองดีๆ ด้วย เชื่อว่าน้องจะได้รับผลที่ดีมากๆคะ P

“แล้วถ้าเกิดเรามั่นใจแล้วว่าเราจะ
เป็นแพทย์จะเป็นหมอให้ได้ ขอให้
พยายามครับ ถ้าเรามีความพยายาม
แล้วอะไรก็ทำได้ครับ”



วิษณุภาส โชคเฉลิมวัฒน์ (ไอซ์)
ชั้นปีที่ 1 คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล

Q: เหตุผลที่เลือกเรียนในคณะนี้เพราะอะไร

ไอซ์: คือจะใช้วิธีการตัดวิชาที่ไม่ชอบออกก่อนครับ พวกวิศวะฯ พวกฟิสิกส์ อะไรแบบนี้ครับ ผมไม่ชอบผมก็ตัดออกเป็นอย่างแรกไปเลย คณิตศาสตร์ก็เหมือนกัน แล้วก็มองถึงอนาคตด้านอาชีพการงาน ทำแล้วเราน่าจะมีความสุขที่ได้ให้เป็นผู้เสียสละเห็นผู้คนหายดีจากมือของเราซึ่งผมคาดหวังสิ่งต่างๆ เหล่านั้นมากกว่าครับ

Q: แล้วตอนที่เตรียมตัวสอบเข้ามหาวิทยาลัยเตรียมตัวอย่างไรบ้าง

ไอซ์: ช่วงสอบแอดมิชชันเป็นช่วงที่ลำบากมากทีเดียว ส่วนใหญ่จะอาศัยการกวาดวิชาครับ เพราะคิดว่าการเรียนในโรงเรียนมันไม่เพียงพอโดยจะเน้นหนักที่วิชาหลักๆ เช่น ฟิสิกส์ เคมี ชีวะและกวีสารของลงมาอย่างภาษาไทย สังคมนั้นจะอาศัยข้อสอบเก่า ต้องควบคุมจัดการเวลาของตัวเองให้ดีครับ เราจะใช้เวลากับวิชานั้นเท่าไร เพราะการสอบนั้นมันสอบคละวิชา ซึ่งเราไม่สามารถเจาะกับเฉพาะส่วนใดส่วนหนึ่งต้องเก็บคะแนนให้ดีครับ

Q: จากการที่ได้เข้ามาเรียนในคณะนี้รู้สึกอย่างไร ดีหรือไม่ดีอย่างไร เป็นไปตามที่คาดหวังเอาไว้หรือไม่

ไอซ์: จริงๆ ตอนนี้อย่างบอกไม่ได้ร้อยเปอร์เซ็นต์นะครับ เนื่องจากผมเรียนแค่ปีหนึ่งจะเรียนเฉพาะวิชาทั่วไป ยังไม่ได้เรียน

เกี่ยวกับทางด้านแพทย์ ถ้าถามว่ารู้สึกดีไหม ผมคิดว่าตัวเองเลือกไม่ผิดนะครับแล้วก็มีมีความสุขครับที่ได้มาเรียนที่นี่ และเป็นไปตามที่คาดหวังครับ ผมพอใจกับสภาพในตอนนี้นะครับ

Q: คิดว่าเมื่อเรียนจบแล้วจะไปทำอะไร

ไอซ์: เรื่องใช้ทุนต้องเป็นไปตามกำหนดและเป็นการหาประสบการณ์ขั้นหนึ่งก่อนที่จะไปเรียนต่อเฉพาะทางครับ แต่ตอนนี้ยังไม่ได้ตัดสินใจครับว่าจะไปเฉพาะทางด้านไหน ที่มีไว้อยู่ในใจแต่ยังไม่ชัดก็จะเป็นออโรปิติกส์ (หมอกกระดูก) ไม่ก็หมอคัลยกรรมครับ

Q: อยากฝากอะไรถึงน้องม.ปลายที่กำลังสนใจจะเรียนในคณะนี้บ้างครับ

ไอซ์: สำหรับน้องๆ ที่อยากจะเรียนหมอนะครับ พี่อยากจะฝากอย่างแรกที่จะให้ทำก็คือให้ลองทบทวนดูตัวเองให้ดีก่อนว่าเราอยากที่จะเป็นหมอจริง ๆ หรือเปล่า เพราะว่าอาชีพนี้ถ้าเราไม่มีความตั้งใจแล้วกับความทุ่มเทให้มากพอ มันยากครับที่จะประสบความสำเร็จ รวมถึงการมีความสุขในการประกอบอาชีพในอนาคต เพราะว่าจะต้องอาศัยความเสียสละความพยายามเป็นอย่างมากครับ แล้วถ้าเกิดเรามั่นใจแล้วว่าเราจะเป็นแพทย์จะเป็นหมอให้ได้ ขอให้พยายามครับ ถ้าเรามีความพยายามแล้วอะไรก็ทำได้ครับ **P**



เจริญชัย กวินโชติไพศาล (ท็อป)

ชั้นปีที่ 5 วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า

“นอกจากได้ทำในสิ่งที่ตัวเองชอบแล้ว
ได้ทำตามสิ่งที่คาดหวังแล้ว ยังได้ทำบุญ
อีกด้วย และความหวังอีกอย่างคือ
อยากดูแลคุณแม่ด้วยครับ”

Q: เหตุผลที่เลือกเรียนในคณะนี้เพราะอะไร

ท็อป: สมัยเป็นนักเรียนมัธยมผมเป็นนักเรียนทุนครับ และผมก็ได้
รับการช่วยเหลือจากอาจารย์มากมาย เลยคิดว่าการเป็น “หมอ”
น่าจะเป็นสิ่งที่สามารถช่วยเหลือคนได้มาก และเป็นสิ่งที่อยากเรียน
ด้วย จึงตัดสินใจเข้าเรียนที่นี่ครับ ซึ่งในวิทยาลัยแพทยศาสตร์
พระมงกุฎเกล้า เป็นสถาบันผลิต “แพทย์ทหาร” ครับ ซึ่งมีการฝึก
ระเบียบวินัยด้วย ทำให้เราเป็นผู้ที่มีระเบียบวินัย และมีความอดทน

Q: แล้วตอนที่เตรียมตัวสอบเข้ามหาวิทยาลัยเตรียมตัวอย่างไรบ้าง

ท็อป: ก็ความจริงตอนนั้นผมยังสมัครเรียนพิเศษไม่เป็นเลยครับ
(หัวเราะ) คือเป็นคนที่ไม่เคยเรียนพิเศษมาก่อนเลย อาศัยตั้งใจเรียน
ในห้อง และหาอ่านหนังสือเพิ่มเติมเอามากกว่าครับ และที่สำคัญ
ก็ต้องทำข้อสอบเก่าเยอะๆ ด้วย เพราะว่ามันทำให้เราได้คิดและแก้
ปัญหาด้วยตัวเอง

**Q: จากการที่ได้เข้ามาเรียนในคณะนี้รู้สึกอย่างไร ดีหรือไม่ดี
อย่างไร เป็นไปตามที่คาดหวังเอาไว้หรือไม่**

ท็อป: คาดหวังว่าจะได้ช่วยผู้ป่วย ตอนนี้ได้ทำตามที่ได้คาดไว้
นักเรียนแพทย์ทหารในคลินิกต้องเรียนโดยศึกษากับผู้ป่วยจริงครับ
นอกจากได้ทำในสิ่งที่ตัวเองชอบแล้ว ได้ทำตามสิ่งที่คาดหวังแล้ว
ยังได้ทำบุญอีกด้วยและความหวังอีกอย่างคือ อยากดูแลคุณแม่
ด้วยครับ ผมว่าการที่เรามีหมอในบ้านก็เป็นสิ่งที่ดี เผื่อมีอะไรฉุกเฉินก็
สามารถช่วยเหลือได้ทัน

Q: ประทับใจอะไรในคณะนี้บ้าง

ท็อป: ก็ประทับใจในความเป็นแพทย์ที่ได้ช่วยเหลือผู้อื่นครับ อีกทั้งที่นี่
ก็สอนให้เรามีความเป็นระเบียบวินัยอีกด้วย นอกจากนี้ก็ยังประทับใจ
ใจในอาจารย์แพทย์ ที่แพทย์เฉพาะทางที่คอยช่วยสอนเวลาเราไม่รู้
และเพื่อนๆ ที่ช่วยกันเรียนอีกด้วยครับ

Q: คิดว่าเมื่อเรียนจบแล้วจะไปทำอะไร

ท็อป: ผมเป็นนักเรียนทุนกองทัพครับ จบมาก็กลับมาเป็นนาย
ทหารรับใช้ชาติครับ ส่วนเรื่องเรียนตอนนั้น อยากกลับมาเรียนต่อ
อายุรกรรมครับ คือหมายถึงโรคผู้สูงอายุ เพราะว่าเป็นสาขาที่รักษา
โรคได้ค่อนข้างมากครับ สามารถช่วยเหลือผู้อื่นได้เยอะ

**Q: อยากฝากอะไรถึงน้องม.ปลายที่กำลังสนใจจะเรียนในคณะ
นี้บ้างครับ**

ท็อป: อยากจะบอกว่า วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้าเป็น
สถาบันแพทย์ทหารแห่งแรกและแห่งเดียวของประเทศไทยครับ
นอกจากจะได้เรียนวิชาชีพแพทย์แล้ว ยังมีการฝึกระเบียบวินัยและ
ฝึกความอดทนอีกด้วย ดังนั้นแน่นอนครับ ก็ต้องมีการฝึกภาคสนาม
ด้วย แต่ไม่มีอะไรยากไปหรอกครับ หากเราตั้งใจแล้ว ขอให้น้องๆ
ทุกคนที่อยากเป็นหมอ โชคดีครับ P

“อยากให้น้องๆ พยายามให้เต็มที่
อาจจะเหนื่อยและท้อบ้างก็ขอให้ลูก
ขึ้นสู้ พยายามเพื่อสิ่งที่เรารัก”



ชุตিকা อุปพันธ์ (แอน)
ชั้นปีที่ 1 วิทยาลัยแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยรังสิต

Q: เหตุผลที่เลือกเรียนในคณะนี้เพราะอะไร

แอน: เพราะคุณพ่อเป็นจักษุแพทย์ค่ะ ตอนเด็กๆ จึงมีโอกาสได้พบคุณหมอหลายๆ ท่าน ทำให้ตอนเด็กๆ อยากเป็นแพทย์มาก ก็เลยตัดสินใจเข้าเรียนในคณะนี้ค่ะ

Q: แล้วตอนที่เตรียมตัวสอบเข้ามหาวิทยาลัยเตรียมตัวอย่างไรบ้าง

แอน: ก็มีเรียนพิเศษบ้างค่ะ เฉพาะวิชาที่ตัวเองจับจุดไม่ถูกว่าควรจะเริ่มจากตรงไหน อย่างวิชาสังคม ภาษาไทย และเคมี โดยเฉพาะสังคมซึ่งกว้างและมีหนังสือหลายเล่มมาก ส่วนวิชาที่รู้ว่าออกเกือบทุกบทแน่ๆ อย่างวิชาฟิสิกส์ ชีววิทยา คณิตศาสตร์ก็จะทบทวนด้วยตัวเองค่ะ มีไปเรียนพิเศษบ้างเพื่อเสริมความรู้ในส่วนที่ไม่ถนัดให้แน่นขึ้น ส่วนวิชาภาษาอังกฤษก็เน้นการเรียนจากห้องเรียนกับท่องศัพท์ด้วยบัตรคำศัพท์ที่ด้านหนึ่งจะเขียนคำภาษาอังกฤษ ส่วนอีกด้านจะเขียนคำแปลค่ะ เอาไว้เปิดท่องตอนตัวเองว่างๆ ค่ะ

Q: จากการที่ได้เข้ามาเรียนในคณะนี้รู้สึกอย่างไร ดีหรือไม่ดีอย่างไร เป็นไปตามที่คาดหวังเอาไว้หรือไม่

แอน: ดีใจมากค่ะ ตอนที่ผลประกาศว่าสอบติด ทำให้คุณพ่อ คุณแม่ และญาติๆ ภูมิใจในตัวเรา

Q: ประทับใจอะไรในคณะนี้บ้าง

แอน: ประทับใจรุ่นพี่ค่ะ เอาใจใส่น้องดีมาก ๆ บางคนอยู่

รพ.ราชวิถีแล้วยังกลับมาเยี่ยมอยู่เรื่อยๆ ประทับใจอาจารย์ด้วยค่ะ สอนละเอียดมากๆ และสอนเรื่องของคุณธรรม จริยธรรมด้วยค่ะ สุดท้ายก็เพื่อนๆ ค่ะ เพื่อนๆ น่ารักมาก ช่วยติวให้กันบ่อยๆ เขาจะติวให้จนกว่าเราจะเข้าใจเลยล่ะ มีอะไรก็จะแบ่งกันค่ะ แม้ว่าจะเรียนอยู่คนละแผนกกัน ไม่ค่อยได้เรียนด้วยกัน ที่น่ารักมากๆ คือไม่ว่าจะไปบังเอิญเจอกันที่ไหนก็จะเรียกชื่อโบทักกันตลอดเลยล่ะ

Q: คิดว่าเมื่อเรียนจบแล้วจะไปทำอะไร

แอน: ณ ตอนนี้อยากเรียนด้านกุมารเวชศาสตร์ค่ะ แต่ก็สนใจเรียนทางสาขาอื่นอยู่บ้าง จึงยังไม่ได้ตัดสินใจแน่นอนว่าจะไปทางด้านไหนค่ะ

Q: อยากฝากอะไรถึงน้องม.ปลายที่กำลังสนใจจะเรียนในคณะนี้บ้างครับ

แอน: อยากให้น้องๆ พยายามให้เต็มที่ อาจจะเหนื่อยและท้อบ้างก็ขอให้ลูกขึ้นสู้ พยายามเพื่อสิ่งที่เรารัก แบ่งเวลาในการทำบ้าน ทบทวนบทเรียนให้ดี และอย่าหักโหมมากเกินไปเพราะอาจทำลายสุขภาพตัวเองได้นะคะ พักผ่อนให้เพียงพอ โดยเฉพาะอย่างยิ่งก่อนสอบ อย่าอัดความรู้มากเกินไปจะทำให้เครียดได้ค่ะ พี่เคยหักโหมเกินตัวมาแล้วทำให้วันสอบทำไม่ได้ดีเลยล่ะ อย่าทำแบบนี้ล่ะค่ะ ขอให้โชคดีค่ะ P

PRE freshy

EDUTAINMENT MAGAZINE

Roadshow

พบกับกิจกรรมจากนิตยสาร Pre-Freshy ประจำเดือนมกราคม 2555
รับนิตยสาร Pre-Freshy แจกฟรีถึงมือ พร้อมของขวัญสนุกๆ และกิจกรรมลุ้นรับ
รางวัลเช่นเคย

พบกันตั้งแต่ 10.00 น. เป็นต้นไป

- 15 มกราคม 2555
อาคารสยามกิตติ์ สยามสแควร์
- 29 มกราคม 2555
อาคารวรรณสรณ์ พญาไท



เปิดรับสมัครสมาชิกรายปี Pre-Freshy รายปี เพียง 1,000 บาท

รับนิตยสาร Pre-Freshy ส่งให้ถึงบ้านตลอดปี 2555 (1 ปี = 24 ฉบับ)

สมัครได้ที่ www.pre-freshy.com หัวข้อ "สมัครสมาชิกรายปี"

สอบถามเพิ่มเติม 0-2980-8749 / 080-290-7496 / info@pre-freshy.com



Pre-Freshy Distribution

นิตยสารดี ๆ แบบนี้ จะหาฟรีได้ที่ไหน?

- จุดแจกตามศูนย์รวมกวดวิชาชั้นนำ เช่น อาคารสยามกิตติ์ สยามสแควร์, อาคารวรรณสรณ์ พญาไท, ฟิวเจอร์พาร์ค รังสิต, ซีคอนสแควร์, วงเวียนใหญ่ ฯลฯ
- ส่งตรงถึงโรงเรียนมากกว่า 100 แห่งทั่วกรุงเทพฯ และปริมณฑล โดยติดต่อขอรับได้ที่ฝ่ายแนะแนว
- อ่านเวอร์ชันออนไลน์ได้ที่ www.pre-freshy.com
- ส่งตรงถึง Email โดยการสมัครรับข่าวสารผ่านเว็บไซต์ หรือส่งอีเมลล์สมัครรับข่าวสารมาที่ info@pre-freshy.com

ติดตามอัปเดตเพิ่มเติมได้ที่...



pre-freshy.com



[/prefreshy](https://www.facebook.com/prefreshy)



[@prefreshy](https://twitter.com/prefreshy)



WWW.PRE-FRESHY.COM



MEANING RECOGNITION

โจทย์ I want my soup to hot and fresh, not cold like this.
(ผมอยากได้ซุปร้อนๆ ทำเสร็จใหม่ๆ ไม่ใช่เย็นชืดแบบนี้)

- ตัวเลือก 1. Catfish are commonly found in fresh water.
(ปลาดุกปกติแล้วถูกพบเจอในน้ำจืด)
2. This cleansing gel will give you a fresh complexion.
(เจลทำความสะอาดนี้จะทำให้คุณมีสีผิวที่ใสสะอาด)
3. Vegetables taste best when they're fresh from the garden.
(ผักมีรสชาติดีที่สุดเมื่อเก็บใหม่ๆ จากสวน)
4. I expect a fresh approach from your proposal.
(ผมอยากได้วิธีการใหม่ๆ จากแผนของคุณ)

วิธีทำ ข้อสอบแนว meaning recognition คนออกข้อสอบจะให้คำที่มีหลายความหมาย เพราะฉะนั้น (1) น้องต้องบอกให้ได้ก่อนว่า fresh ในโจทย์แปลว่าอะไร แล้ว (2) หา fresh ในตัวเลือกที่มีความหมายเหมือนกับ fresh ในโจทย์ คำตอบจึงเป็นตัวเลือก 3 เพราะเรากำลังพูดถึงอาหารที่ทำเสร็จใหม่ๆ เข้าใจไหมครับน้องๆ

FRESH

fresh (adj.) มีหลายความหมาย เช่น

1. ทำเสร็จใหม่ๆ ใช้กับอาหาร This milk is fresh. (นมนี้ทำใหม่ๆ นะ)
2. ใหม่ๆ แตกต่างจากเดิม A fresh approach (วิธีการใหม่ๆ)
3. ใสสะอาด Fresh air (อากาศสะอาด)
4. จืด ไม่เค็ม ใช้กับน้ำ Fresh water (น้ำจืด)
5. หนาวและแรง ใช้กับลม Fresh breeze (ลมหนาวๆ แรงๆ)
6. สว่างสดใส Fresh colours (สีสว่างๆ สดใสดุ)
7. มีพลัง ไม่เหนื่อย Feel fresh (รู้สึกมีพลัง)
8. หยาบคาย Don't be fresh with me. (อย่ามาหยาบคายกับผมครับ)

ADVERTORIAL

BY ABSOLUTE ENGLISH

BATH หรือ SHOWER ดีล่ะ?

Bath หรือ Shower ดีล่ะ? เคยไหมตอนมีคำถามว่าเราทำอะไรอยู่ แล้วเรากำลังจะไปอาบน้ำ เราจะตอบอะไรดีล่ะ "I am going to take a bath." หรือ "I am going to take a shower." สองประโยคนี้นี้แตกต่างกันอย่างไรมีใครรู้ไหม? โดยส่วนมากคนจะตอบว่า I am taking a bath. แต่จริงๆ แล้วความหมายของคำว่า bath หมายความว่า การอาบน้ำโดยลงอ่างอาบน้ำ แต่คำว่า shower นั้น คือการอาบน้ำจากฝักบัว ทีนี้น้องๆ ก็รู้ความหมายที่แท้จริงระหว่าง คำว่า bath กับ shower กันแล้วนะครับ ครั้งต่อไปก็สามารถนำไปใช้ ให้ถูกต้องนะครับ

DRINK ENGLISH.
DRINK ABSOLUTE ENGLISH.



Thai CC Tower, BTS Surasak

www.absoluteenglish.co.th

www.facebook.com/AbsolutEnglishThailand

Tel : 02-2667168 Fax: 02-2667169



ABSOLUTE ENGLISH



ความสัมพันธ์และฟังก์ชัน

บทนิยามของความสัมพันธ์ (Relation)

กำหนดให้ A, B เป็นเซตใดๆ แล้ว R เป็นความสัมพันธ์จาก A ไป B เมื่อ $r \subseteq A \times B$

โดเมน (Domain) และเรนจ์ (Range)

โดเมน (Domain) ของความสัมพันธ์ R เขียนแทนด้วย D_R คือ เซตของสมาชิกตัวหน้าของคู่อันดับ (x,y) ใดๆ

เรนจ์ (Range) ของความสัมพันธ์ R เขียนแทนด้วย R_R คือ เซตของสมาชิกตัวหน้าของคู่อันดับ (x,y) ใดๆ

ตัวอย่าง กำหนดให้ $R = \{(x,1),(y,2),(z,3)\}$

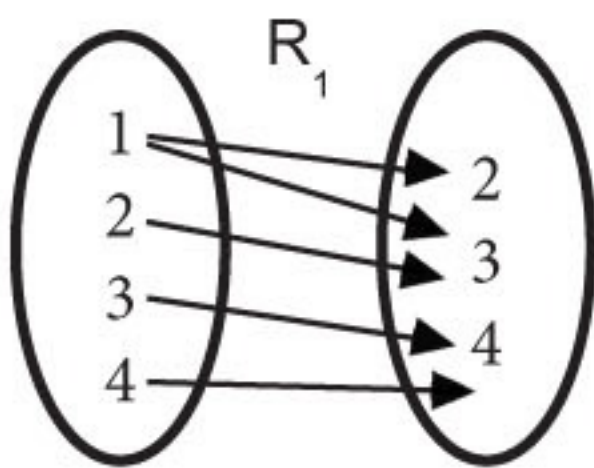
ดังนั้น $D_R = \{x,y,z\}$ และ $R_R = \{1,2,3\}$

บทนิยามของฟังก์ชัน (Function)

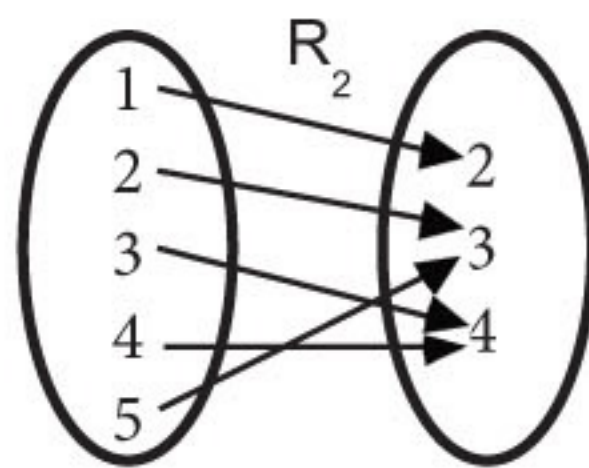
ฟังก์ชัน (Function) คือ ความสัมพันธ์ที่สมาชิกตัวหน้าเหมือนกันแล้วสมาชิกตัวหลังต้องเหมือนกันด้วย เช่น

กำหนดให้ $R_1 = \{(1,2),(2,3),(3,4),(4,4),(1,3)\}$ ไม่เป็นฟังก์ชัน เพราะ $(1,2)$ และ $(1,3)$ มีสมาชิกตัวหน้าเหมือนกันแต่สมาชิกตัวหลังไม่เหมือนกัน ดังนั้น ไม่เป็นฟังก์ชัน

$R_2 = \{(1,2),(2,3),(3,4),(4,4),(5,3)\}$ เป็นฟังก์ชัน เพราะไม่มีคู่อันดับใดเลยที่มีสมาชิกตัวหน้าซ้ำกัน



ไม่เป็นฟังก์ชัน



เป็นฟังก์ชัน

ข้อสังเกต

1. ถ้าสมาชิกตัวหน้าไม่ซ้ำกัน แสดงว่าเป็นฟังก์ชันแน่นอน
2. ถ้าสมาชิกตัวหน้าซ้ำกัน สมาชิกตัวหลังต้องเหมือนกัน จึงจะเป็นฟังก์ชัน

(ข้อสอบ PAT 1' ก.ค. 52)

กำหนดให้ $f(x) = x-5$ และ $g(x) = x^2$

ถ้า a เป็นจำนวนจริง ซึ่ง $gof(a) = fog(a)$ แล้ว $f.g(a)$ มีค่าเท่ากับข้อใดต่อไปนี้

1. -25
2. -18
3. 18
4. 25

เฉลย ข้อ 2. จากโจทย์ $f(g(a)) = a^2-5$

$$g(f(a)) = (a-5)^2$$

จะได้ว่า $a^2-5 = (a-5)^2$

$$a^2-5 = a^2-10a+25$$

$$10a = 30$$

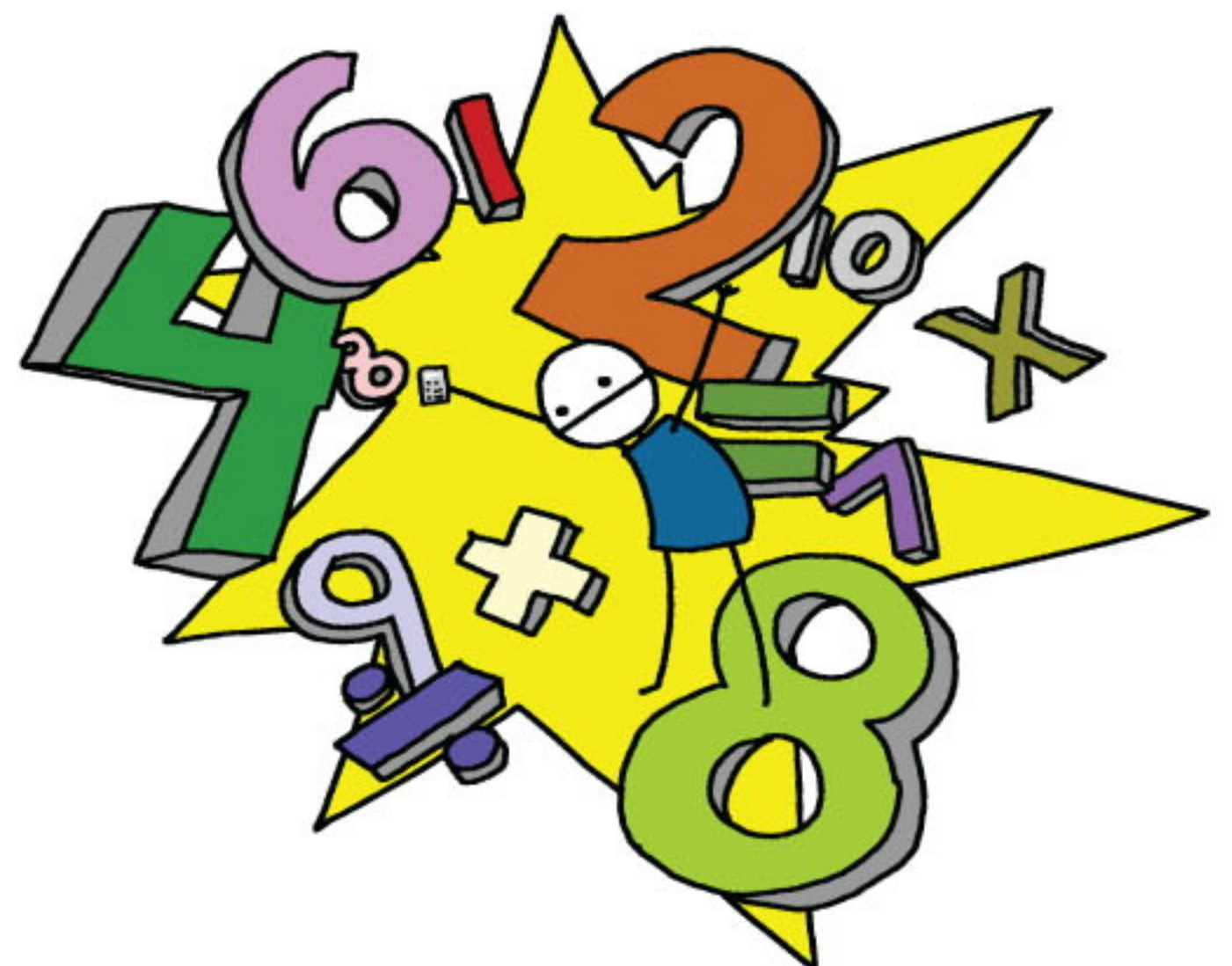
$$a = 3$$

พิจารณา $f.g(a) = f(a).g(a)$

$$f(3) = 3-5 = -2$$

$$g(3) = 3^2 = 9$$

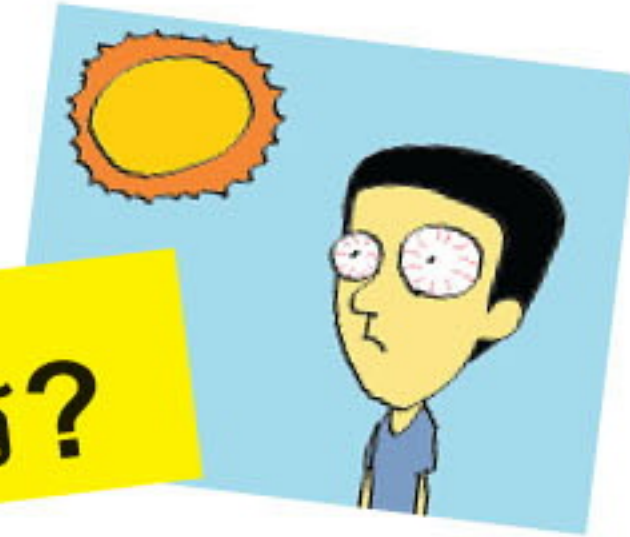
ดังนั้น $f(g(a)) = (-2)(9) = -18$





แสงเดินทางมาถึงโลก

ใช้เวลานานเท่าไร?

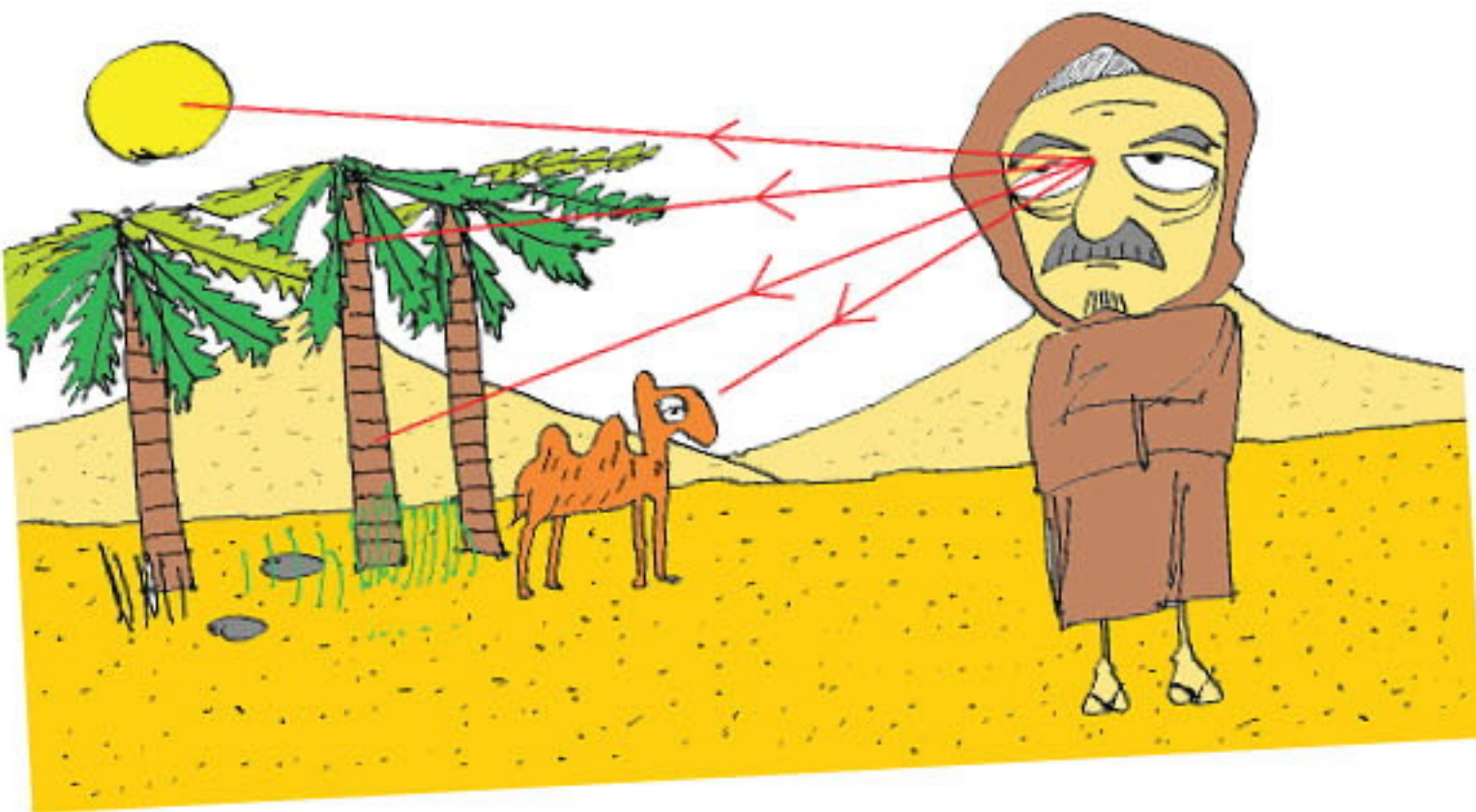


ในสมัยโบราณชาวตะวันออกกลางเชื่อว่าการที่คนเรานั้นมองเห็นสิ่งต่างๆ รอบตัว เพราะในดวงตาของเราปล่อยแสงไปโดนวัตถุต่างๆ

แต่ในปัจจุบันนี้เราทราบแล้วว่าการที่เราสามารถมองเห็นได้ไม่ใช่เพราะตาเรามีแสง ทุกคนลองคิดดูครับ ถ้าตาของเรามีแสงเอง ตอนปิดไฟมืดดีดตือ เราก็ยังต้องมองเห็นเหมือนเดิมใช่ไหมครับ แต่ถ้ามืดดีดตือเราจะมองไม่เห็นอะไรเลย นั่นก็เป็นเพราะว่า **การมองเห็นของเราต้องการแสง** นั่นเอง

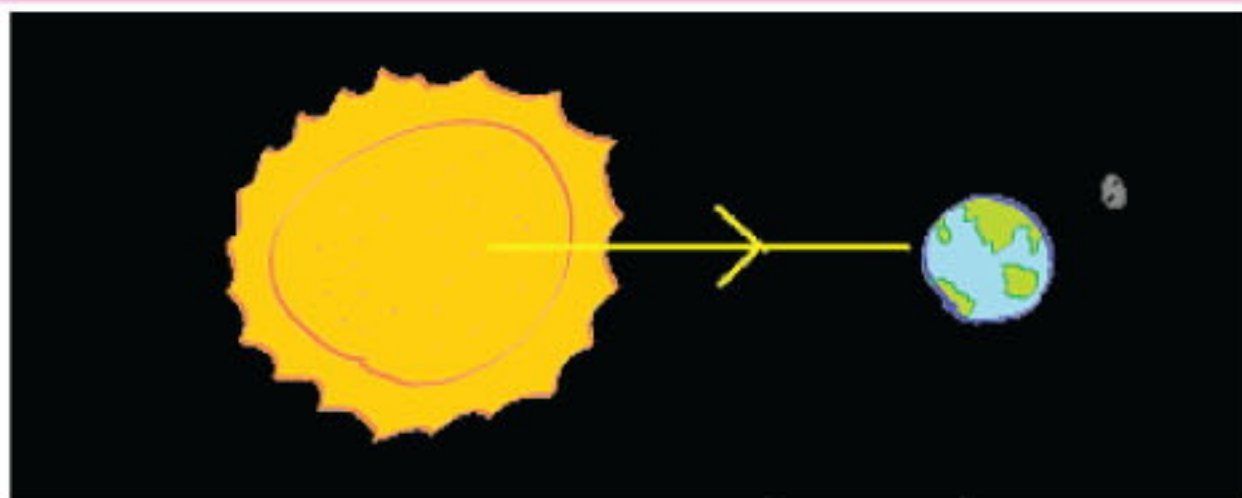
เรามองเห็นรถ เพราะแสงตกกระทบบรถ แล้วสะท้อนเข้าดวงตาของเรา
เรามองเห็นแมว เพราะแสงตกกระทบบแมว แล้วสะท้อนเข้าดวงตาของเรา
เรามองเห็นเพื่อน เพราะแสงตกกระทบบเพื่อน แล้วสะท้อนเข้าดวงตาของเรา
เรามองเห็นหนังสือ เพราะแสงตกกระทบบหนังสือ แล้วสะท้อนเข้าดวงตาของเรา

นี่ก็ออกใหม่ครับและเพราะแสงเดินทางเร็วมาก ๆ ๆ ๆ (300,000,000 m/s) ดังนั้นสิ่งที่เรามองเห็นตรงหน้าเราจึงถือเป็นภาพที่เกิดขึ้นในปัจจุบันจริงๆ ถึงแม้มันจะช้ากว่าความเป็นจริงอยู่ประมาณ 0.0000003s แต่เราคงไม่ไปสนใจมันหรอก หลายคนเริ่มสงสัยแล้วครับว่า ช้ากว่าความเป็นจริงอย่างไร งง งง!!!!



ขออธิบายด้วยใจหทัยข้อนี้ครับ

โลกโคจรรอบดวงอาทิตย์ด้วยขนาดเส้นผ่านศูนย์กลาง 2.94×10^{11} เมตร จงหาว่าแสงเดินทางมาถึงโลกใช้เวลาานานเท่าไร



ระยะจากดวงอาทิตย์ถึงโลกคือรัศมีวงโคจรครับ !!!

$$S = \frac{2.94 \times 10^{11}}{2} = 1.47 \times 10^{11} \text{ m}$$

เวลาที่แสงใช้ในการเดินทางจากดวงอาทิตย์มาโลกคือ

$$t = \frac{S}{v} = \frac{1.47 \times 10^{11}}{3 \times 10^8} = 4.9 \times 10^2 \text{ s}$$

ความเร็วแสง

หรือ 8 นาที 10 วินาทีครับ !!!

โอ้ว ๆ ๆ ๆ ไม่เชื่ออ้าว น้องยังนึกไม่ออกใช่ไหมครับจะเล่าให้ฟัง ทุกๆ วันเราเห็นดวงอาทิตย์ขึ้นตอนเช้าใช่ไหมครับ และการที่เรามองเห็นดวงอาทิตย์ได้นั้น เป็นเพราะมีแสงวิ่งจากดวงอาทิตย์มาเข้าที่ดวงตาของเรา ซึ่งต้องใช้เวลา 8 นาทีกับอีก 10 วินาทีครับ แสดงว่าภาพที่เราเห็นนั้นไม่ใช่ภาพในปัจจุบัน แต่มันเป็นภาพของดวงอาทิตย์เมื่อ 8 นาทีกับอีก 10 วินาทีที่แล้ว เช่น ถ้าบังเอิญน้องเห็นมนุษย์ต่างดาวกำลังกอดกันแถวๆ ดวงอาทิตย์ แสดงว่ากอดกันเมื่อ 8 นาที 10 วินาทีที่แล้วครับ สรุปแล้วนะ ภาพที่เราเห็นใกล้ๆ ตัวไม่มีปัญหาอะไรหรอก แต่การมองออกไปนอกโลกหรือที่ไกลมากๆ สิ่งที่เราเห็นจะเป็นสิ่งที่เกิดขึ้นในอดีตทั้งหมด แต่จะเป็นอดีตที่ผ่านมานานมากแค่ไหน เราจะหาคำตอบในฉบับหน้ากันครับ

ฝากคำถามหน่อยครับ ถ้านับ 1 2 3 แล้วดวงอาทิตย์ดับ! โลกเรามีดเลย์ไหม หนูๆ คิดดีดีนะครับ

คำเตือน! การมองดวงอาทิตย์เป็นอันตรายต่อดวงตาถึงขั้นตาบอดครับ นักวิทยาศาสตร์ในอดีตหลายคนมองดวงอาทิตย์ด้วยตาเปล่ากันมาแล้ว ทั้งคนดังอย่าง กาลิเลโอ, ไอแซค นิวตัน ก็มีทั้งบอดและเกือบบอดกันไป น้องๆ อย่าทำตามนะครับ



“พี่น้องตระกูลไอโซ”

น้องๆ คงจำกันได้ว่า Pre-freshy เล่มแรกพีโตโมสเขียนเกี่ยวกับการร่วไหลของกัมมันตรังสีของ $^{131}_{53}$ I ที่ญี่ปุ่นจากนั้นก็มีการแพร่กลับของฟิวดิตเตอร์มาถามว่า “ $^{131}_{53}$ I เป็นตัวเดียวกับเกลือไอโอดีนที่เรากินรีเปล่าคะ” แหม...เป็นคำถามที่เก๋ก๊าดมากคะ คำตอบคือ เป็นธาตุตัวเดียวกันแต่คนละไอโซโทปกัน นอกจากนี้พวกไอโซยังมีมากกว่านี้อีกนะคะ ดังนั้นเราไปรู้จักกับ “พี่น้องตระกูลไอโซ” ที่เหลือกัน

Trick ☺

Isotope (p เท่ากัน) $\Rightarrow {}^6_6\text{C}, {}^{13}_6\text{C}, {}^{14}_6\text{C}$

Isotone (n เท่ากัน) $\Rightarrow {}^{15}_6\text{C}, {}^{14}_7\text{N}$

Isobar (เลขมวล เท่ากัน) $\Rightarrow {}^{40}_{19}\text{K}, {}^{40}_{20}\text{Ca}$

Isoelectronic (e เท่ากัน) $\Rightarrow {}^{20}_{10}\text{Ne}, {}^{23}_{11}\text{Na}^+$

พี่น้องตระกูลไอโซมีทั้งหมด 4 ไอโซด้วยกัน ได้แก่ ไอโซโทป, ไอโซโทน, ไอโซบาร์ และ ไอโซอิเล็กตรอนิก (น้องใหม่สุด) ซึ่งแต่ละไอโซนั้นจะมีลักษณะไม่เหมือนกันคือ

ไอโซโทป คือ ธาตุชนิดเดียวกัน (p^+ เท่ากัน)

แต่นิวตรอนไม่เท่ากัน (ส่งผลให้เลขมวลจึงไม่เท่ากัน)

ไอโซโทน คือ ธาตุต่างชนิดกัน แต่มีจำนวนนิวตรอนเท่ากัน

ไอโซบาร์ คือ ธาตุต่างชนิดกัน แต่มีเลขมวลเท่ากัน

ไอโซอิเล็กตรอนิก คือ ธาตุหรือไอออนต่างชนิดกันแต่จำนวนอิเล็กตรอน (e^-) เท่ากัน

โจทย์

อะตอม $^{40}_{18}\text{Ar}$ และไอออน $^{45}_{21}\text{Sc}^{3+}$ มีความสัมพันธ์ต่อกันดังข้อใด (PAT2 ก.ค. 52)

- | | |
|-------------|---------------------|
| 1. ไอโซโทป | 2. ไอโซโทน |
| 3. ไอโซบาร์ | 4. ไอโซอิเล็กตรอนิก |

มาดูวิธีคิดกัน $^{40}_{18}\text{Ar}$ มี $p^+ = 18$, $e^- = 18$, $n : 40 - 18 = 22$
 $^{45}_{21}\text{Sc}^{3+}$ มี $p^+ = 21$, $e^- = 18$, $n : 45 - 21 = 24$

จากวิธีคิดจะสังเกตได้ว่า เป็นธาตุหรือไอออนต่างชนิดกันแต่มีจำนวนอิเล็กตรอน (e^-) เท่ากัน ดังนั้นโจทย์ข้อนี้เลยตอบ ข้อ 4 ไอโซอิเล็กตรอนิกนั่นเอง ในปีนั้นเด็กที่เข้าสอบงเป็นไก่ตาแตกเลย เนื่องจากเด็กไม่เคยพบเคยเจอไอโซอิเล็กตรอนิกมาก่อน แต่เด็กรุ่นใหม่ต้องรู้จักไว้นะคะ ถ้าเขานำมาออกสอบอีกเราจะได้ทำข้อสอบได้ สุดท้ายแล้วพีโตโมสขออวยพรปีใหม่ 2012 ให้น้องๆ ทุกคนมีแต่ความสุข เรียนหนังสือเก่งๆ หวังสิ่งใดก็ขอให้สิ่งนั้นและที่สำคัญที่สุดขอให้เป็นลูกที่ดีของพ่อแม่และแม่คะ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้า บ้ายบาย



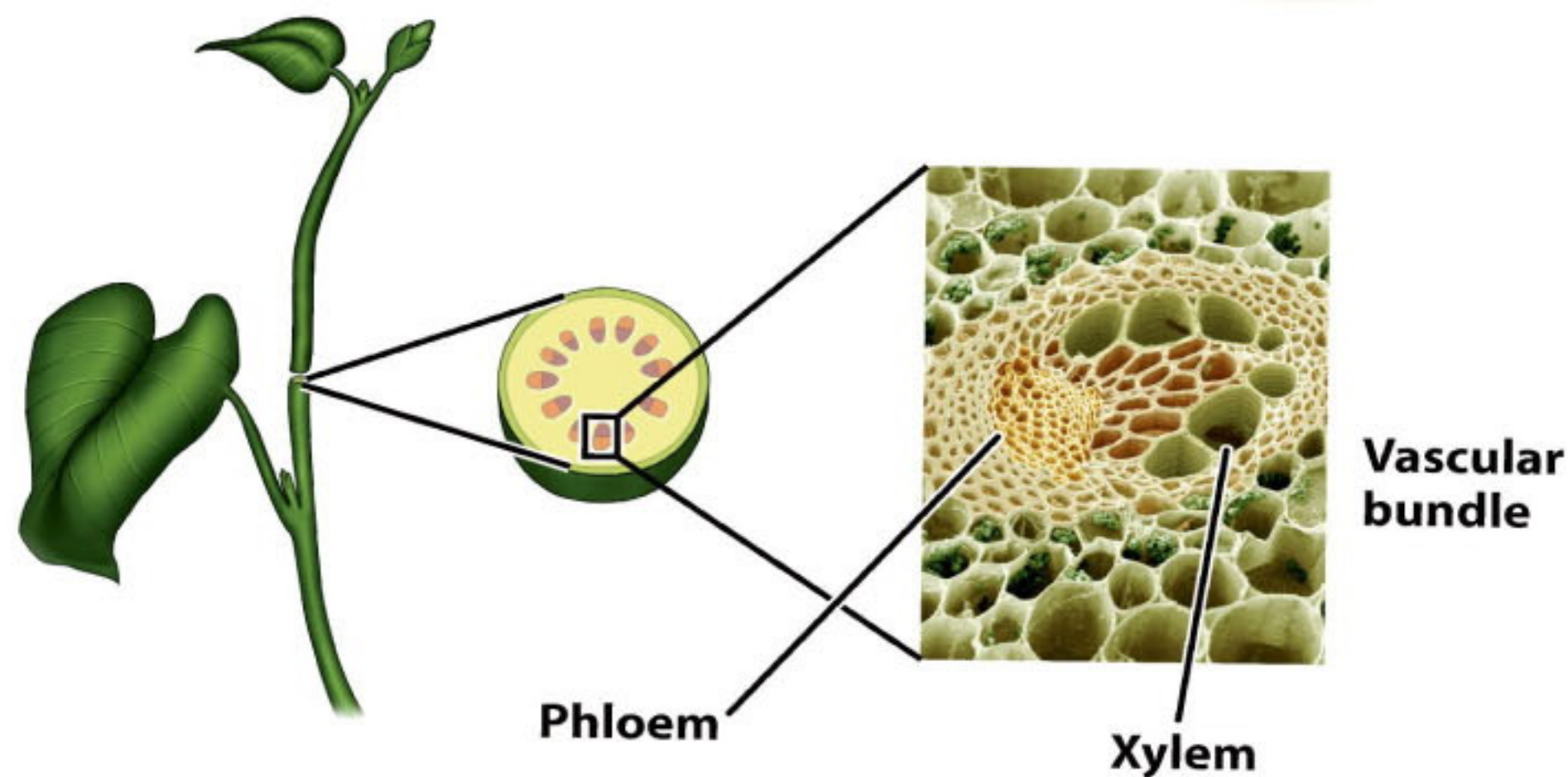
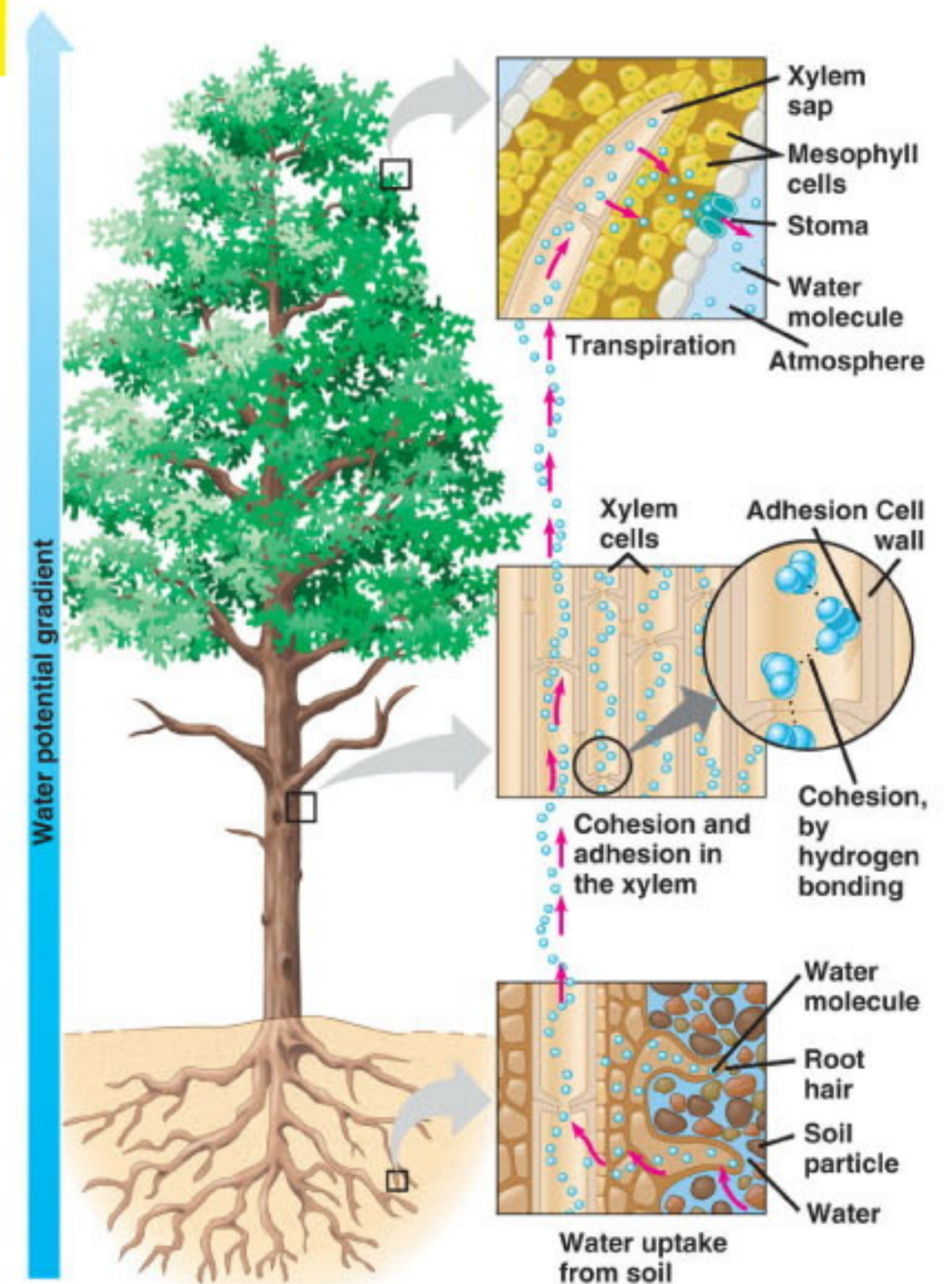


อัศจรรย์การลำเลียงน้ำของพืช

น้องๆ เคยเกิดความสงสัยหรือไม่ว่า “ทำไมต้นไม้ยืนต้นสูงๆ เป็นสิบลบ เมตร มีการลำเลียงน้ำจากรากไปที่ปลายยอดได้อย่างไร? พืชเป็นสิ่งมีชีวิตที่ทำหน้าที่เป็นผู้ผลิตในระบบนิเวศ ซึ่งมีการปรับตัวมาให้เข้ากับสภาพแวดล้อมที่มีความหลากหลายไม่ว่าจะเป็นในน้ำและบนบก ซึ่งโดยส่วนมากส่วนของพืชจะพบที่บนพื้นดิน พืชจึงต้องมีการปรับตัวเพื่อการดำรงชีวิตบนบกให้ได้ โดยเฉพาะเรื่องการลำเลียงน้ำ

พืชจะมีการลำเลียงน้ำและแร่ธาตุผ่านทางท่อที่เรียกว่า ไซเลม (Xylem) เป็นการลำเลียงโดยไม่ใช้พลังงานในการลำเลียง ซึ่งสามารถเกิดขึ้นได้ โดยมี 3 วิธีคือ

1. แรงดึงจากการคายน้ำ (Transpiration pull) เป็นวิธีที่สำคัญที่สุด เมื่อพืชมีการคายน้ำจะมีแรงดึงน้ำจากรากไปสู่ยอดไม้
2. แรงดันของราก (Root pressure) เกิดตอนที่พืชไม่มีการคายน้ำ แต่เกิดกับพืชที่มีลำต้นเตี้ย เช่น พวกล้มลุก ภาวะที่เหมาะสมในการเกิดคือ ตอนที่น้ำในอากาศและดินมีน้ำมาก เช่น ตอนเช้ามีด
3. แรงที่เกิดจากโมเลกุลของน้ำกับผนังของท่อไซเลม (Capillary action) เรียกแรงแอดฮีชัน (Adhesion) แต่จะดึงดูดน้ำขึ้นมาได้เล็กน้อย



เราลองมาทำตัวอย่างข้อสอบเรื่องนี้กันดูนะครับ

ข้อใดถูกต้องเกี่ยวกับการลำเลียงน้ำของพืช

- ก. ในต้นไม้ใหญ่ การลำเลียงน้ำเกิดที่ส่วนของกระพี้ไม้
 - ข. พืชไม่ต้องการพลังงานในการคายน้ำเพื่อผลักดันน้ำให้แพร่ออกจากปากใบ
 - ค. การสูญเสียน้ำผ่านทางเลนติเซลเกิดตลอดเวลา เนื่องจากไม่สามารถควบคุมการเปิดและปิดได้
1. ก และ ข
 2. ข และ ค
 3. ก และ ค
 4. ก ข และ ค

เฉลย ข้อ ก ถูกต้อง เพราะกระพี้ไม้เป็นไซเลมระยะที่สองที่ยังทำหน้าที่ลำเลียงน้ำอยู่

ข ถูกต้อง ตามหลักการด้านบนนะครับ

ค ถูกต้อง เพราะรอยแตกที่พบที่รากและลำต้นคือเลนติเซลซึ่งน้ำระเหยผ่านได้และไม่สามารถเปิดปิดได้นะครับ ดังนั้นข้อนี้ **ตอบข้อ 4** นะครับ แล้วมาพบกันใหม่ในฉบับหน้าครับ สวัสดีครับทุกคน



มมภาษาไทย

วัฒนธรรมอันดีงามของไทย



สวัสดีปีใหม่ค่ะคุณน้องทั้งหลาย ก่อนอื่นก็ต้องขออวยพรให้คุณน้องทุกคนมีความสุขทั้งกายและใจ และที่ขาดไม่ได้เลยก็ต้องขอให้คุณน้องทุกคนสอบติดในคณะที่ใช่และชอบกันถ้วนหน้านะคะ หลายๆ คนคงเตรียมฉลองปีใหม่กันอย่างมีความสุข แต่คุณพี่เสียใจมาก เพราะว่าคุณพี่จะมีอายุเพิ่ม

ขึ้นอีกหนึ่งปี เห็นไหมคะว่าปีใหม่ในแต่ละปีของคุณพี่นั้นไม่น่าอภิรมย์เลยแม้แต่น้อย แต่ไม่เป็นไรเราถือคติว่าหน้าเด็กเป็นพอ (ถ้าจริงๆ) อ้อ! เกือบลืมบอกไปว่า อย่าเพเลิดเพเลินกับการฉลองปีใหม่จนลืมดูแลหรือให้ความสำคัญกับคุณพ่อคุณแม่และผู้ใหญ่ในบ้านนะคะ อาจจะไปกราบท่าน

หรือขอคำอวยพรดีๆ จากท่านก็เลิศค่ะ เรื่องนี้ถือว่าเป็นวัฒนธรรม อันดีงามของไทยค่ะ ไหนๆ ก็พูดถึงวัฒนธรรมกันแล้ว เรามาดูคำถามที่น่าสนใจเกี่ยวกับเรื่องนี้ในข้อสอบ O-NET กันดีกว่า

คำถามคือ ข้อใดไม่ได้แสดงวัฒนธรรม (ปี 2550)

1. เสนาะเสียงเทศนาปุจฉาถาม เป็นวันบัณรสิริวัวร์ (ข้อนี้แสดงวัฒนธรรมการเทศน์)
2. ม่านนี้ฝีมือวันทองทำ เส้นไหมมันเขียนแบบเนียนดี (ข้อนี้แสดงวัฒนธรรมการปักม่าน)
3. แม่ลูกเรืออวดดีมีทิวี่ เมื่อคลื่นลมแรงจัดขัดไซเซ (ข้อนี้กล่าวถึงธรรมชาติ)
4. เริงผูกลายลวดเลิศประเสริฐก่อน สลับสีเพียบเพ็ญเบญจรงค์ (ข้อนี้แสดงวัฒนธรรมการวาดภาพ)

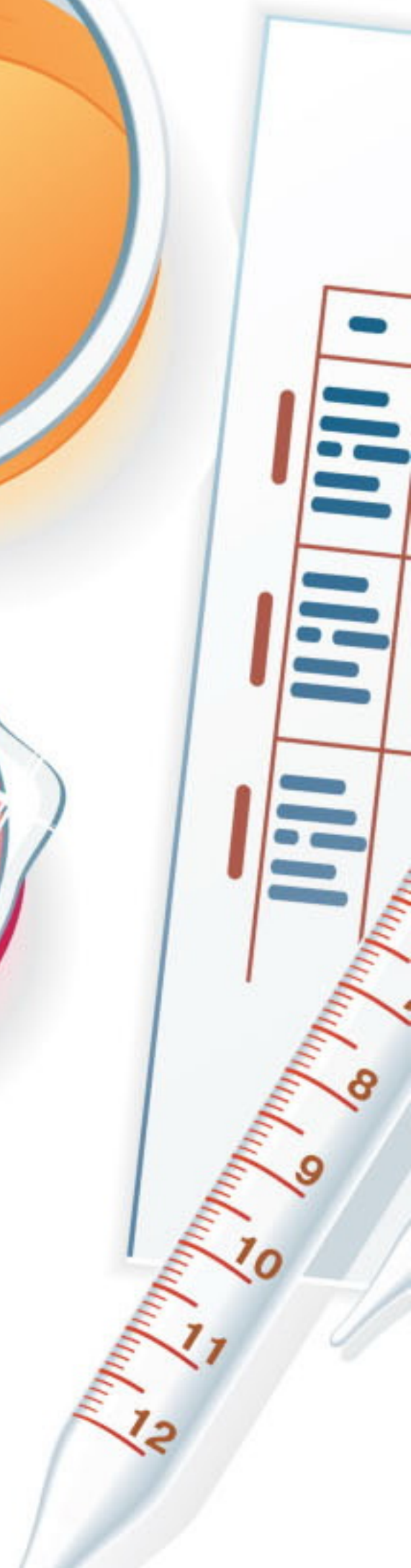
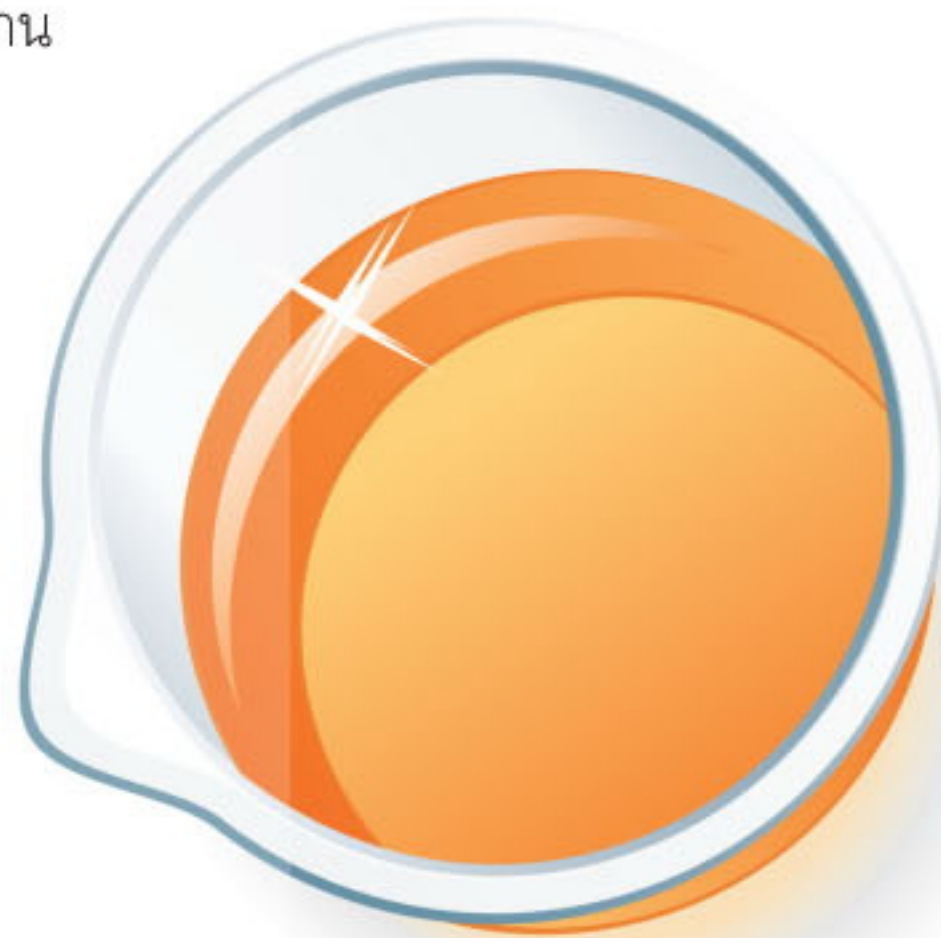
ในสนามเสียงสนั่นเนินสิงขร พระจันทร์ทรงกลดจรณา

จำได้ไม่ผิดนัยน์ตาพี่ สิ้นฝีมือแล้วแต่นางเดียว

และเริ่มริเณโกย่งโยเซ เรือจะแหล่มระยาคว่าไป

อรชรก้านกึ่งยั้งประสงค์ จัดประจงเป็นภาพพิไลตา

หาคำตอบกันได้ไหมคะคุณน้อง คำตอบที่ถูกต้องคือ ข้อ 3 ค่ะ เพราะวัฒนธรรมเป็นสิ่งที่มนุษย์สร้างขึ้นเพื่อประโยชน์ในการดำเนินและดำรงชีวิต สิ่งที่เกิดขึ้นหรือมีอยู่ตามธรรมชาติขีดเส้นใต้ไว้เลยว่า “ไม่ใช่วัฒนธรรม” ค่ะ แล้วพบกันใหม่ในฉบับหน้า สวัสดีค่ะ





เด็กเอ๋ย เด็กดี



ต้องมีหน้าที่สิบอย่างด้วยกัน...

“เด็กเอ๋ย เด็กดี ต้องมีหน้าที่สิบอย่างด้วยกัน หนึ่งนับถือศาสนา สองรักษาธรรมเนียมมั่น” พออย่างเข้าสู่เดือนมกราคม หลังฉลองปีใหม่ไปไม่นาน เสียงเพลงวันเด็กก็จะดังกระหึ่มไปทั่ว บอกให้รู้กันว่าวันเด็กใกล้เข้ามาแล้ว แต่นักเรียนรู้กันไหมจะว่างานฉลองวันเด็กแห่งชาติของประเทศไทยในช่วงแรกๆ นั้น ไม่ได้จัดขึ้นในเดือนมกราคมนะจ๊ะ จัดขึ้นในเดือนอะไรเอ่ย ดึกตอก ดึกตอก ใครตอบได้ อ.จวง จะให้ 20 บาท ทั่ว! มีบางคนรีบเข้าเน็ตไปค้นในวิกิพีเดียเชียวเฉลยจ้า วันเด็กแห่งชาติในประเทศไทย เริ่มจัดครั้งแรกในวันจันทร์ที่ 3 ตุลาคม พ.ศ. 2498 สมัยรัฐบาล จอมพล ป. พิบูลสงคราม และในสมัยนั้นจะจัดงานวันเด็กในทุกวันจันทร์แรกของเดือนตุลาคม แต่จัดต่อมาได้ถึงปี

พ.ศ. 2506 คณะรัฐมนตรีจึงมีมติเปลี่ยนให้ไปจัดงานวันเด็กในวันเสาร์ที่สองของเดือนมกราคมแทน เหตุผลง่ายๆ นิดเดียวเองนะจ๊ะ คืองานวันเด็กเดิมที่จัดในเดือนตุลาคมนั้น ประเทศไทยเป็นช่วงฤดูฝน ฝนตกหนัก เด็กๆ มาเฉลิมฉลองได้ไม่เต็มที่จ้า

พอ อ.จวง ได้ฟังเพลงวันเด็กท่อนที่ร้องว่า “ต้องมีหน้าที่สิบอย่างด้วยกัน” ก็ทำให้คิดว่าถ้าเด็กไทยทุกๆ คน ทำหน้าที่เด็กดีได้ครบสิบอย่างตามเนื้อเพลงบอกไว้ ทุกคนก็คงจะมีความสุขกันถ้วนหน้านะจ๊ะ เพราะจะมีแต่เด็กที่ดี รู้จักหน้าที่ของตัวเอง และเติบโตขึ้นเป็นผู้ใหญ่ที่ดีในวันข้างหน้า เพราะไม่ว่าจะเด็กหรือผู้ใหญ่ต่างก็ต้องรู้จักการทำหน้าที่ที่ดีของตัวเอง เด็กก็มีหน้าที่แบบเด็กๆ ผู้ใหญ่ก็มีหน้าที่แบบผู้ใหญ่ อ.จวง ก็เลยนึกถึงข้อสอบข้อหนึ่งขึ้นมาได้ซึ่งถามเกี่ยวกับหน้าที่พลเมืองที่ดี



ข้อใดคือการปฏิบัติตนเป็นพลเมืองดีตามหลักประชาธิปไตย (O-NET 2550)

1. สมโชคไม่เล่นการพนันทุกชนิด
2. สมชายไม่จอดรถในที่ห้ามจอด
3. สมชาติไม่วิพากษ์วิจารณ์รัฐบาล
4. สมชัยไม่ซื้อสินค้าต่างประเทศ

ข้อสอบข้อนี้นับว่าหลอกเก่งมากข้อหนึ่งทีเดียว มีอยู่ตัวเลือกหนึ่งที่หลอกล่อด้วยถ้อยคำบางอย่างทำให้เราหลงตอบผิดไปได้ นักเรียนว่าควรตอบข้อไหนจ๊ะ ตัวเลือกที่ตัดทิ้งไปก่อนได้เลยคือ ข้อ 4 และ 3 จ้า เหลือข้อ 1 กับ 2 ตอบข้อไหนดีจ๊ะ เด็กส่วนใหญ่ที่ อ.จวง สอนมามากจะไปตอบข้อ 1 เพราะเห็นคำว่า “ไม่เล่นการพนัน” ก็เลยเลือกตอบข้อนี้เลยจ๊ะ ซึ่ง ข้อ 1 ผิดจ้า มันผิดตรงคำว่า “ทุกชนิด” เพราะแท้ที่จริงแล้วมีการพนันบางชนิดเล่นได้ไม่ผิดกฎหมายนั่นก็คือ แหม! มีบางคนตอบว่าหวยบนดิน เอ๊ะ เอ๊ะ แสดงว่าเคย

แอบซื้อไต่เปล่า อีอิ หวยบนดินหรือสลากกินแบ่งรัฐบาล เป็นการพนันที่ถูกกฎหมายจ้า **ข้อสอบข้อนี้ต้องตอบข้อ 2** เพราะการจะเป็นพลเมืองดีตามหลักประชาธิปไตยนั้น จะต้องเป็นคนที่เคร่งครัดในหลักนิติธรรมหรือหลักนิติรัฐ มีคำว่า “นิติ” ปูป เดาได้เลย นิติ นิติ ต้องเกี่ยวกับกฎหมาย ซึ่งก็คือการจะเป็นพลเมืองดีนั้น จะต้องปฏิบัติตามกฎหมายอย่างเคร่งครัดจ้า ระวังให้ดีนะจ๊ะข้อสอบบางข้อจะมีหลอกล่อเยอะเหมือนกัน นักเรียนต้องอ่านโจทย์อ่านคำตอบและหา keyword ดีดี นะจ๊ะ นิทราตรีสวัสดิ์นะจ๊ะ เด็กๆ



CHINESE CORNER

โดย : อ.ทักษณา ประภาสทิธิ



คำอวยพรโดนใจ... ในแบบจีน...จีน

สวัสดีวันปีใหม่พา ให้บรรดาเราท่านรื่นรมย์ ฤกษ์ยามดีเปรม
ปรีดิ์ชื่นชม ต่างสุขสมนิยมยินดี ... สวัสดีปีใหม่ & แอปปีนิวเอียร์ เหล่า
สาวกพีเหมยลี่สาวสวยหมวยนิคๆ ทุกคนนะคะ เด็กๆ เตรียมของขวัญ
ให้คนพิเศษกันหรือยังเอ่ย ทำการ์ดสวยๆ เขียนคำอวยพรไพเราะๆ กัน
หรือยังคะ ถ้าใครยังไม่ทราบว่าจะเขียนคำอวยพรแบบไหนให้ประทับใจ
ใครรับดี พีเหมยลี่มีคำอวยพรเวอร์ชันจีนมาฝาก ประโยคไหนเด็ด
ประโยคไหนโดน พีเหมยลี่อนุญาตให้นำไปใช้ได้เลยจ้า..

恭喜发财，招财进宝！新年快乐，学业有成。

(ขอให้ร่ำรวย มีเงินมีทอง สุขสันต์วันปีใหม่ประสบความสำเร็จในภาระงานการเรียน)

祝您事业爱情双丰收，一年更比一年高！

(ขอให้ภาระงานและความรักออกเงยเห็นผล และดียิ่งๆ ขึ้นไปทุกปี)

人世间一切荣华富贵不如一个知心朋友。在这辞旧迎新的日子里，祝你一切都好！

(ความร่ำรวยเจริญรุ่งเรืองในโลกมนุษย์นั้นไม่เท่าเทียมกับเพื่อนรู้ใจสักคนในวาระส่งท้ายปีเก่า
ต้อนรับปีใหม่นี้ ขอให้เธอประสบความสำเร็จในทุกสิ่งอย่าง)

新年到，祝你在新的年里，工作顺利，家庭幸福，身体健康，万事如意！

(วาระปีใหม่นี้ ขอให้ในปีนี้ภาระงานราบรื่น ครอบครัวมีความสุข สุขภาพแข็งแรง
สมปรารถนาในทุกสิ่งอย่าง)

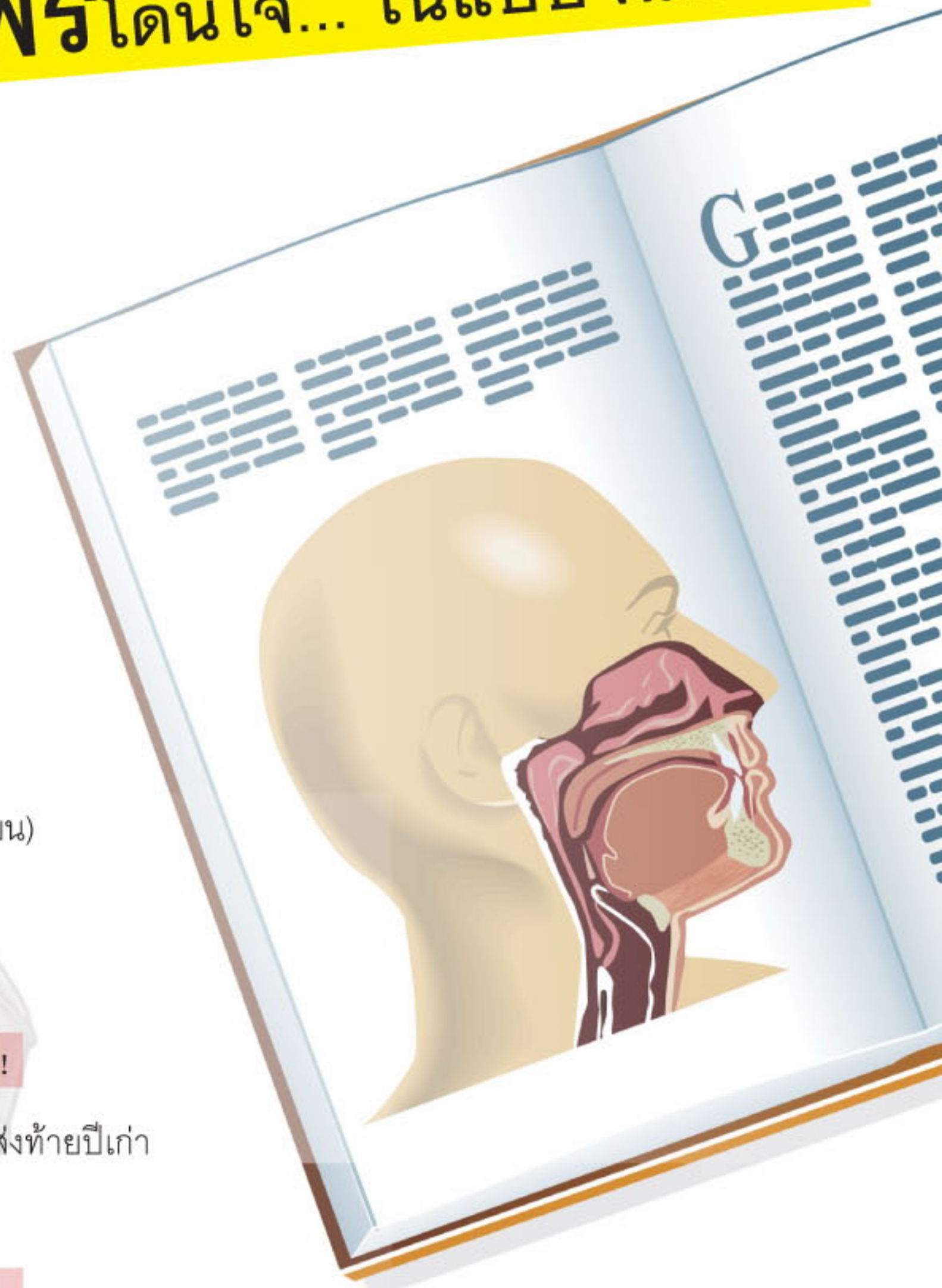
不需要多么贵重的礼物，也不需要多么郑重的誓言。我只需要你一个甜甜的微笑，
作为我新年最珍贵的礼物。

(ไม่ต้องการของขวัญล้ำค่ามากมายและไม่ต้องการคำสาบานอย่างเป็นทางการฉัน
ต้องการเพียงแครอยยิ้มที่แสนหวานสักครั้งและถือเป็นของขวัญอันล้ำค่าในปีใหม่นี้)

真心祝您在新的一年里平安快乐、身体健康，愿您所有的梦想都能在新的一年得以实现。

(ขออวยพรจากใจให้เธออยู่เย็นเป็นสุขสุขภาพแข็งแรงในปีใหม่นี้และขอให้ความฝันทุก
ประการจงสมปรารถนาในปีใหม่นี้)

เป็นอย่างไรบ้างคะ คำอวยพรปีใหม่เวอร์ชันจีนจีน โดนใจใครกันบ้างหรือเปล่า
ก่อนจะไปเขียนการ์ดอวยพรปีใหม่ให้คนพิเศษ มาลองทำตัวอย่างข้อสอบความถนัดทาง
ภาษาจีนเดือนมีนาคม'53 กันก่อนนะคะ



73,058 正确的汉语拼音写法是:

- 1.qī wàn sān qiān líng wǔ shí bā
- 2.qīwàn sānqiān líng wǔshí bā
- 3.qīwàn sānqiān líng wǔshí bā
- 4.qīwàn sānqiān líng wǔshí bā

เฉลย ข้อ 4. qīwàn / sānqiān / líng / wǔshí bā

สุดท้ายนี้ พีเหมยลี่สาวสวย หมวยนิคๆ
ขออวยพรเนื่องในวันสุขปีใหม่ ให้เหล่าสาวกพี
เหมยลี่และแฟนๆ ของนิตยสาร Pre-Freshy ทุก
คน มีแต่ความโชคดีและประสบความสำเร็จใน
ปีใหม่ที่มาถึงนั้นนะคะ 祝来年好运，并取得更
大的成就。辛年快乐 แอปปีนิวเอียร์คะ



นิโฮนโกะคอนเนอร์

日本語コーナー

โบกมือลา

ซาโยนาระปีเก่า...



良いお年をお迎え下さい！新年明けましておめでとうございます！

ได้เวลาโบกมือลาซาโยนาระปีเก่า และก้าวเข้าสู่ปีใหม่กันแล้วนะครั้นน้องๆ ทุกคน
จำนวนที่ต้องจำและนำไปใช้ในชวงเวลานี้มีสองจำนวน ได้แก่

① 良いお年をお迎え下さい！ อ่านว่า โยโย โอะ โทะ ชิ โอะ โอะ มุ คา เอะ คุ
คะ ไช แปลว่า “สุขสันต์วันปีใหม่” ใช้พูดช่วงปลายเดือนธันวาคมกับบุคคล
ที่เราคิดว่าจะเจอกันเป็นครั้งสุดท้ายแล้วในปีนั้นๆ และจำนวนนี้จะหมดอายุ
ในวันที่ 31 ธันวาคม

② 新年明けましておめでとうございます！ ชิน เน็น อา เคะ มา ชิ เตะ โอะ
เมะ เด โต โก ไช มัส แปลว่า “สวัสดีปีใหม่” ใช้พูดได้ตั้งแต่วันที่ 0.01 นาฬิกา
ของวันที่ 1 มกราคมของทุกๆ ปีกับบุคคลที่เราจะเจอกันครั้งแรกในปีนั้นๆ

ว่ากันด้วยเรื่องปีใหม่ ก็ขอเอาข้อสอบเก่าที่เกี่ยวข้องกับปีใหม่มาลองทำดูดีกว่า

お正月に先生にプレゼントを_____とおもっています。

1. さしあげる 2. さしあげよう 3. くださる 4. くださろう

ตั้งใจจะ_____ของขวัญอาจารย์ในช่วงปีใหม่

1. ให้ 2. ให้ 3. ให้มา 4. ให้มา

ตอบข้อ 2.

คำอธิบาย ข้อสอบแบบนี้ต้องให้แปลตัวเลือก
ได้หมด ก็หมดสิทธิ์ตอบถูก เพราะเป็นเรื่องของ
ไวยากรณ์ เราตัดตัวเลือก 3 และ 4 ออกก่อน
เพราะความหมายไม่สอดคล้อง แล้วจะลึกลับชาติ
หารูปแบบประโยคแสดงความตั้งใจ ตามนี้

รูปตั้งใจ (V よう) + と思う

ก็จะเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดได้อย่างไม่มี
ปัญหา

ศัพท์ที่เกี่ยวข้องกับช่วงปีใหม่ มีดังต่อไปนี้
お正月 อ่านว่า โอะชิวกาสึ หมายถึง ช่วงปีใหม่
除夜の鐘 อ่านว่า โจะยะโนคาเนะ คือการตี
ระฆังส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ที่จะจัดขึ้นใน

ศาลเจ้าหรือวัดชินโตใหญ่ๆ ซึ่งพระจะตีระฆัง
108 ครั้ง เพื่อไล่มนุษย์ซึ่งมีกิเลสอยู่ 108 อย่าง
おみそか 大晦日 อ่านว่า โอมิโซกะ หมายถึง วันสุดท้าย
ของปี (31 ธันวาคม)
かんじつ 元日 อ่านว่า กันจิสึ หมายถึงวันแรกของปี
(1 มกราคม)

はつもうで 初詣 อ่านว่า ฮะสึโมเดะ หมายถึง วันที่คนญี่ปุ่น
แห่กันไปทำบุญไหว้พระเพื่อเป็นสิริมงคลช่วง
วันที่ 1-3 มกราคม

おとし อ่านว่า โอะโทะโสะ หรือ เหล้าสาเกใส
สมุนไพรเพื่อฉลองปีใหม่ ขจัดสิ่งชั่วร้ายบำรุงสุขภาพ
ซึ่งในปีนี้กองบรรณาธิการของ Pre-Freshy ได้
สั่งล่วงหน้าแล้ว 2 ตู้คอนเทนเนอร์ (ล้อเล่นนะครั้น)

そうに お雑煮 อ่านว่า โอะโซนิ หรือ ซุปโมจิทำขึ้น
พิเศษในช่วงปีใหม่

おせち料理 อ่านว่า โอะเซะจิเรียวริ อาหาร
ชุดต้อนรับปีใหม่ ประกอบไปด้วยสารพัด
อาหาร เช่น ปลาอย่าง ไข่ปลา กุ้ง สาหร่าย
ถั่วดำเชื่อม เป็นต้น

お年玉 อ่านว่า โอะโทชิดามะ ซึ่งก็คือ “อั่งเปา”
ปีใหม่ทีน้องๆ ทุกคนจะได้จากคุณพ่อ คุณแม่
ในปีนี้นะครับ

“โยโย โอะ โทะ ชิ โอะ โอะ มุ คา เอะ คุ คะ ไช”
“สุขสันต์วันปีใหม่” นะครั้นน้องๆ ทุกคน



The Careerist

โดย เพียงรู้ң เคียงดาว

*I don't want you to be only a doctor,
but I also want you to be a man.*

"I don't want you to be only a doctor,

but I also want you to be a man."

“ฉันไม่ต้องการให้พวกเขาเป็นหมอเท่านั้น

แต่ฉันต้องการให้พวกเขามีความเป็นมนุษย์ด้วย”

พระราชดำรัส สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก



“แพทย์”

คอลัมน์ The Careerist ฉบับนี้ เพิ่งรู้เคียงดาว
ขออัญเชิญพระราชดำรัสสมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก มาเพื่อผู้ที่อยู่ใน
อาชีพที่นอกจากจะต้องมีความเสียสละเป็นอย่างมาก ยังต้องมีความรับผิดชอบต่อชีวิตคนเป็นอย่างยิ่ง
กับอีกหนึ่งอาชีพนั่นคือ “แพทย์” เราไปพูดคุยถึงแรงบันดาลใจอะไรที่ทำให้บุคคลเหล่านี้เลือกที่จะเดินสู่
เส้นทางที่ต้องใช้ระยะเวลาอันยาวนาน และต้องใช้ความอดทนอย่างต่อเนื่องกันค่ะ

**Q: แรงบันดาลใจในการเลือกเรียนใน
คณะแพทยศาสตร์คืออะไรคะ**

หมอคมสัน: จริงๆ แล้วก่อนจะสอบเข้ามหาวิทยาลัยก็ยังไม่รู้ว่าตัวเองชอบเรียนอะไร โดยนิสัยเป็นคนละเอียด ชอบวาดรูป ชอบประดิษฐ์โน่นนี่ อาจจะเลือกตามกระแส เพราะยังไม่รู้ว่าเรียนอะไร

**Q: ตอนที่เรียนอยู่ วางแผนหรือจินตนาการ
ตัวเองในอาชีพนี้อย่างไรบ้างคะ**

หมอคมสัน: ตอนเรียนได้เห็นตัวอย่างของอาจารย์ที่สอนตั้งแต่ Pre-Clinic มีความรู้สึก ว่าอาจารย์ทุ่มเทให้การสอนอย่างมาก บางครั้งยังมาสอนนอกเวลา เวลาขึ้น Clinic การดูแลคนไข้ไม่ใช่เรื่องง่ายเลย คนที่ป่วยหนัก หรือคนที่ต้องการดูแลใกล้ชิด เรียกว่าเกือบตลอดเวลาที่มี ถ้าเราละเลยก็อาจเป็นอันตรายต่อชีวิตคนไข้ได้ ทำให้เรามีความรู้สึกว่าการเป็นแพทย์โดยสอบเข้าได้อาจไม่ใช่เรื่องง่าย แต่การเป็นแพทย์ที่ดีไม่ใช่เรื่องง่าย เราต้องวางแผนว่าเราต้องทุ่มเทสมอง เวลากับการเรียนการฝึกฝนตนเองอย่างหนัก เพื่อหาประสบการณ์ให้มากที่สุด

เพราะเมื่อจบออกไปแล้วก็ไม่มีใครมาสอนเราอีก เราต้องรู้จักคิด รู้จักเรียนรู้ด้วยตนเอง เพื่อลดความผิดพลาดที่อาจจะเกิดขึ้นได้ เพราะนั่นหมายถึงผลเสียที่จะเกิดขึ้นกับคนไข้และตัวเราเอง

**Q: ปัจจุบันทำงานแล้ว มุมมอง/ความรู้สึก
ตอนที่เรียนกับตอนที่ทำงานใน
อาชีพนี้แตกต่างกันอย่างไรคะ**

หมอคมสัน: ความรู้สึกตอนเรียนอยู่เวลาเราทำผิดก็จะถูกอาจารย์ดุคำ จนบางครั้งไม่เข้าใจอาจารย์เหมือนกันว่าทำไม ต้องใช้วิธีการแบบนี้ พอทำงานใหม่ๆ ตอนใช้ทุนไม่มีใครมาดุคำ แต่ความรับผิดชอบทุกอย่างมาอยู่ที่ตัวเรา เวลาทำอะไรก็จะรู้สึกเกร็ง จะหาใครเป็นที่ปรึกษาก็ยาก ต้องทำต้องตัดสินใจด้วยตัวเอง ถ้าย้อนคิดไปถึงสมัยเรียนอยู่ ก็รู้สึกว่าเวลาเรียนมันสั้นมากจนเราไม่สามารถจะหาประสบการณ์ได้เพียงพอ เราต้องมาเรียนรู้เองอีกมากเวลาทำงาน

Q: อยากทราบเส้นทางของอาชีพนี้ค่ะ

หมอคมสัน: ผมจบมาทำงานก็ 22 ปีแล้ว พูดยังอาชีพการเป็นแพทย์ก็คงไม่ต่าง

จากอาชีพอื่น คือ ต้องอาศัยการเรียนรู้และหาประสบการณ์ เพื่อพัฒนาตนเอง เพื่อให้มีความชำนาญ สิ่งที่แตกต่างกันจากอาชีพอื่นคือ เราทำงานและเรียนรู้บนชีวิตคน เพราะฉะนั้นเราจะต้องมีความรับผิดชอบอย่างสูงทำอะไรต้องรอบคอบ คิดให้รอบด้าน ลดข้อผิดพลาดให้น้อยที่สุด เราจึงจะก้าวหน้าในวิชาชีพนี้

**Q: อยากฝากอะไรให้น้องๆ ที่จะมา
ทางสายอาชีพนี้บ้าง**

หมอคมสัน: อยากฝากน้องๆ ว่าการเป็นแพทย์นั้นเป็นอาชีพที่ต้องรับผิดชอบต่อชีวิตคนไข้โดยตรง การเรียนค่อนข้างหนัก ต้องทุ่มเทเวลาให้การเรียนและการทำงานอย่างมาก เป็นอาชีพที่ต้องเรียนรู้อยู่ตลอดเวลา มีความรับผิดชอบ บางครั้งก็ต้องเสียสละเวลาส่วนตัวทำงานตลอด 24 ชั่วโมง เราจึงจะจบออกมาเป็นแพทย์ที่ดีและประสบความสำเร็จได้ครับ **P**

“
การเป็นแพทย์โดยสอบเข้าได้อาจไม่ใช่เรื่องง่าย
”
แต่การเป็นแพทย์ที่ดีไม่ใช่เรื่องง่าย

นายแพทย์คมสัน อุปพันธ์

จักษุแพทย์ ประจำโรงพยาบาลสินแพทย์

- แพทยศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

- วุฒิบัตรผู้เชี่ยวชาญ สาขาจักษุวิทยา โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

- อบรมแพทย์สาขาจักษุประสาทตาโรงพยาบาลราชวิถี โครงการไทย-แคนาดา



“ถ้าอยากจะเป็นหมอ
สิ่งสำคัญคืออยากให้อย่างตั้งใจก่อน
เราต้องมีใจรัก มีความตั้งใจ”

แพทย์หญิงสุพร จุฑามณี

แพทย์ผิวหนัง พรเกษมคลินิก

- แพทยศาสตรบัณฑิต คณะแพทยศาสตรรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
- อนุมัติบัตรผู้เชี่ยวชาญโรคผิวหนัง (ตจวิทยา) โรงพยาบาลรามาธิบดี



**Q: แรงบันดาลใจในการเลือกเรียน
ในคณะแพทยศาสตร์คืออะไรคะ**

หมอสุพร: ตอนเด็กๆ คิดว่าเป็นหมอจะได้ช่วยเหลือคน เป็นอาชีพที่มีเกียรติ ได้เป็นที่พึ่งของคุณพ่อคุณแม่และญาติพี่น้องเวลาที่ท่านได้เจ็บป่วยไข้ ตอนที่หมอสอบเข้ามหาวิทยาลัยยังมีระบบสอบเทียบอยู่ คือเราสามารถเอนทรานซ์ได้ตั้งแต่ชั้น 4 แต่มันก็ยากเหมือนกันที่เราต้องเรียนล่วงหน้าของม.6 เพื่อเอาไปสอบเอนทรานซ์ สำหรับหมอก็โชคดีที่เอนทรานซ์ติดตั้งแต่ชั้น 5 เพราะฉะนั้นก็จะย่นระยะเวลาในการเรียนไปหนึ่งปี

Q: ตอนที่เรียนอยู่ วางแผนหรือจินตนาการตัวเองในอาชีพนี้บ้างคะ

หมอสุพร: คิดว่าคงต้องเรียนหนักอยู่เหมือนกันนะ ตอนนั้นก็ตั้งใจเรียนและเอาใจใส่กับการเรียนค่อนข้างเยอะ เพื่อที่จะให้เราได้สอบผ่าน ต้องอดทนในการอ่านหนังสือ มีความรับผิดชอบต่องาน เพราะในช่วงเรียนเราก็ต้องตรวจคนไข้ด้วย เพราะฉะนั้นต้องเรียนรู้โรคใหม่ๆ หลายๆ โรคด้วย

Q: ปัจจุบันทำงานแล้ว มุมมอง/ความรู้สึก ตอนที่เรียนกับตอนที่ทำงานในอาชีพนี้ แตกต่างกันอย่างไรคะ

หมอสุพร: ตอนเรียนหมอรู้สึกว่าเราเอาชนะแค่ตัวเอง คือ หมายถึงอ่านหนังสือ แล้วก็รับผิดชอบต่อตัวเอง ทำอย่างไรเพื่อที่จะให้เราสอบผ่านแค่นั้นเอง ไม่ค่อยมีปัญหาอะไรมาก อุปสรรคก็จะมีแค่เหนื่อยกับท้อเวลาที่ต้องอ่านหนังสือเยอะๆ แต่เมื่อเรียนจบแล้วออกมาทำงานที่เปลี่ยนไปก็คือ ความรับผิดชอบมากขึ้น มีความรับผิดชอบต่อคนมากขึ้น เราต้องเจอคนที่มีหลายๆ แบบ เวลาทำงานเราก็ต้องปรับตัวแล้วก็แก้ปัญหาโดยเฉพาะหมอผิวหนัง เพราะคนไข้ที่มาเนี่ยจะมีความคาดหวังค่อนข้างเยอะ เราจะต้องให้ความสำคัญกับความคาดหวังของคน ซึ่งตรงนี้เป็นสิ่งที่สำคัญ เพราะเราอาจจะทำได้ไม่ตรงกับที่เขาคาดหวังก็อาจทำให้เกิดความผิดหวัง ก็ต้องแก้ปัญหาตรงนั้น

Q: อยากทราบเส้นทางของอาชีพนี้คะ

หมอสุพร: ก่อนที่จะมาเป็นหมอผิวหนัง โดยทั่วไปก็เรียนหมอ 6 ปี แล้วก็ไปใช้ทุนรัฐบาลเป็นเวลา 3 ปี ที่ต่างจังหวัดที่หมอเลือกเป็น

จังหวัดร้อยเอ็ด เสร็จแล้วก็กลับมาเรียนเฉพาะทางด้านผิวหนังเพื่อเป็นผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านผิวหนังที่กรุงเทพฯ อีก 4 ปี ทั้งหมดก็ 13 ปี ซึ่งมันค่อนข้างยาวนานจริงๆ แล้วโรคผิวหนังที่หมอจบมามันไม่ใช่การรักษาเรื่องผิว-ผื่นเท่านั้น จริงๆ แล้วโรคผิวหนังมันค่อนข้างกว้างมาก ไม่ว่าจะเป็นโรคผื่นแพ้ ผื่นแพ้สัมผัส ลมพิษ โรคเกี่ยวกับผม เล็บ ขน คือพวกนี้จะอยู่ในขอบข่ายของโรคผิวหนังทั้งหมดค่ะ

Q: อยากฝากอะไรให้น้องๆ ที่จะมาทางสายอาชีพนี้บ้างคะ

หมอสุพร: ถ้าอยากจะเป็นหมอ สิ่งสำคัญคืออยากให้อย่างตั้งใจก่อน เราต้องมีใจรัก มีความตั้งใจ ไม่ว่าจะเป็นอุปสรรคอะไร ไม่ว่าจะเป็นเรียนหนักแค่ไหน ถ้าเรามีใจรักและมีความตั้งใจ เราก็จะทำงานหรือว่าเรียนได้อย่างมีความสุขนะค่ะ ก็อยากให้น้องๆ ตั้งใจเรียน และขยันอ่านหนังสือ นอกจากนั้นก็ดูแลเรื่องร่างกาย เรื่องสุขภาพเพราะเป็นสิ่งสำคัญ ต่อให้น้องอ่านหนังสือเยอะๆ แต่ถ้าวันสอบเกิดป่วยขึ้นมามันก็ไม่มีความหมายเลย เพราะฉะนั้นต้องดูแลทั้งสุขภาพร่างกายและจิตใจด้วยค่ะ **P**

**Q: แรงบันดาลใจในการเลือกเรียนใน
คณะแพทยศาสตร์คืออะไรคะ**

หมอมอม: จริงๆ แล้วแรงบันดาลใจเนี่ยคงมาจากหลายส่วน คือมาจากครอบครัว ซึ่งตั้งแต่เด็กๆ คุณแม่ก็อยากให้ลูกเป็นหมอ แล้วพอมารเรียนมัธยมเพื่อนๆ ในห้องก็อยากจะเป็นหมอกันหมด ทำให้เรารู้สึกว่าก็น่าสนใจ เพราะเราเองก็มีความสนใจอยู่แล้วด้วย จริงๆ แล้วก็อยากช่วยเหลือคน ก็คิดว่าน่าจะเป็นอาชีพที่ได้ช่วยเหลือคน แล้วก็อยากจะทำงานต่างจังหวัด อยากจะเป็นหมอชุมชน เพราะในสมัยนั้นก็จะไม่มีหนังสือหลายเล่มที่พูดถึงหมอชนบท แล้วพอได้อ่านแล้วก็รู้สึกว่าเราอยากเป็นอย่างนั้นบ้าง

Q: ตอนที่ยังเรียนอยู่ วางแผนหรือจินตนาการตัวเองในอาชีพนี้อย่างไรบ้างคะ

หมอมอม: ตอนเรียนจินตนาการไว้ว่าจะเป็นหมอในโรงพยาบาลชุมชน จะไปอยู่ต่างจังหวัด แต่โดยส่วนตัวเป็นคนชอบธรรมชาติ ชอบเที่ยว อย่างตอนเรียนจบที่ทำงานใช้ทุนก็เลยเลือกไปอยู่ต่างจังหวัดที่ริมทะเลครับ ที่โรงพยาบาลชุมชนบางสะพานน้อย ก็เป็นอำเภอที่ยากจนที่สุดของประจวบคีรีขันธ์ แล้วก็อยู่ไกลที่สุด

Q: ปัจจุบันทำงานแล้ว มุมมอง/ความรู้สึกตอนที่เรียนกับตอนที่ทำงานในอาชีพนี้แตกต่างกันอย่างไรคะ

หมอมอม: คิดว่าต่างกันนะครับ เพราะตอน

ที่เรียนเราจะมองมุมที่ว่าเราจะเป็นหมออยากช่วยเหลือคน อยากทำงานเต็มที่ พอมาทำงานแล้วก็รู้สึกว่าเราจะต้องทำในสิ่งที่เราถนัดและมีความสุขด้วย คือเราจะต้องรู้จักบาลานซ์ความต้องการ ความถนัด และความสุขของตนเองครับ

Q: อยากทราบเส้นทางของอาชีพนี้ค่ะ

หมอมอม: ตอนใช้ทุน 3 ปี ที่ประจวบคีรีขันธ์ ตอนนั้นที่ตัดสินใจเรียนต่อ คือเรามองไม่เห็นภาพว่าเราจะเป็นผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมชนไปจนอายุ 50 หรือในที่สุดเราจะเป็นนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด เพราะมันไม่ใช่ตัวเรา เพราะหนึ่งเราคิดว่าเราไม่ใช่นักบริหารที่เก่ง สองเรารักชาคนไข้ได้จริงแต่ว่าบางช่วงมันก็เครียดที่บางที่เรารักชาคนไข้ไปแล้วเขาดีขึ้นจริงๆ หรือเปล่า หรือว่ามีคนไข้บางคนที่เราต้องส่งต่อเพราะเรามีข้อจำกัด หรือว่าเราเองไม่แน่ใจว่าเราทำสิ่งที่ดีที่สุดหรือเปล่า เพราะฉะนั้นมีจุดที่ผมมานั่งมองว่า จริงๆ แล้วเราอยากจะเป็นอะไรในวงการแพทย์ ก็คิดว่าตัวเองรักเด็ก แต่ไม่ใช่นางงามนะครับ (หัวเราะ) แล้วก็รู้สึกแสบปีที่ได้คุยกับเด็กคือจุดที่หนึ่งนะครับ แล้วก็จุดที่สองเราแสบปีที่จะได้พูดคุยแล้วก็รู้จักเรื่องราว ทำให้ได้ช่วยเหลือ ในตอนนั้นสาขาจิตแพทย์เด็กเพิ่งเปิดเป็นปีที่สอง ผมเลยคิดว่าอันนี้น่าจะเหมาะกับเรา แล้วถ้าย้อนกลับไปที่คิดว่าตัวเองตัดสินใจถูก แต่วามันก็ไม่ใช่ทุกส่วนของ

จิตเวชเด็กที่มีความสุข แต่วามันจะเป็นที่สุดของการแพทย์ที่เราชอบ แล้วก็ไม่เคยรู้สึกเสียใจนะครับที่มาเลือกทางจิตเวชเด็ก

Q: อยากฝากอะไรให้น้องๆ ที่จะมาทางสายอาชีพนี้บ้างคะ

หมอมอม: คำถามนี้จริงๆ ตอบยากนะครับ สำหรับเด็ก ม.5 ม.6 ที่เพิ่งจะอายุ 17-18 ปี ที่จะต้องตัดสินใจอนาคตในระยะเวลานานขึ้น เพราะในช่วงเวลาที่ผมเรียนแพทย์ก็เคยมีคำถามกับตัวเองว่าอาชีพนี้เหมาะกับเราจริงหรือเปล่า เลยอยากให้อยู่ๆ ใคร่ครวญว่าเราชอบไหม เพราะในการเป็นแพทย์หมายถึงเราต้องมีปฏิสัมพันธ์กับคน คือต้องแคว้นว่าคนที่เราจะรักษานั้นเขามีความทุกข์อะไร แต่ในขณะเดียวกันก็ต้องเป็นนักวิทยาศาสตร์ที่จะต้องไขว่คว้าหาความรู้ คุณจะต้องอัปเดตอยู่เสมอ ซึ่งผมคิดว่าคำว่า “ประกอบโรคศิลป์” เป็นคำที่ดึนนะ เพราะในทางการแพทย์ผมว่ามันเป็นศิลปะอย่างหนึ่ง เพราะฉะนั้นเราชอบที่จะมีการประยุกต์วิทยาศาสตร์นั้นเข้ากับผู้คนแค่นั้น และสิ่งหนึ่งที่ผมเห็นด้วยในปัจจุบันนั้นก็คือการเข้าค่าย เช่น ค่ายอยากเป็นหมอ น้องลองไปดูสิ ลองไปสัมผัสดูว่าอาชีพหมอเป็นอย่างไร แต่การสัมผัสอย่างเดียวมันก็ไม่ถึงแก่น เพราะฉะนั้นอาจต้องมีการพูดคุยกับบุคคลในสายอาชีพนั้นจริงๆ แต่ไม่ใช่ว่า ฉันมีลูกเป็นหมอยุ่หนึ่งคน ก็คุยแต่กับลูกอย่างเดียว เพราะแต่ละคนความคิดเห็นก็อาจแตกต่างกัน เพราะฉะนั้นอาจต้องคุยกับหลายๆ คน เช่น คุยกับลูกที่เป็นหมอ คุยกับหมอที่เราเคยไปตรวจรักษา หรือคุยกับรุ่นพี่ที่โรงเรียนที่สอบติดหมอ สิ่งเหล่านี้จะช่วยได้มากครับ เพราะผมเชื่อว่าถ้ามีคนมาถามว่าเป็นหมอเป็นอย่างไรบ้าง ผมรู้สึกเต็มใจที่จะบอกจะเล่าให้ฟังนะ ดังนั้นแพทย์คนอื่นๆ ก็น่าจะอยากจะทำประสบการณ์เช่นกัน และก็ขอให้กล้าที่จะทำตามความฝัน และการตัดสินใจของตัวเอง โดยที่พยายามที่จะตามคนอื่นให้น้อยที่สุดครับ **P**

“
เราจะต้องรู้จัก

บาลานซ์ความต้องการ

ความถนัด และความ

”
สุขของตนเอง



นายแพทย์จอม ชุมช่วย

จิตแพทย์เด็กและวัยรุ่น ประจำ มีรัก คลินิก

- แพทยศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

- วุฒิปดษผู้เชี่ยวชาญ จิตเวชศาสตร์เด็กและวัยรุ่น คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

- Master of Science in Child and Adolescent Mental Health, King's college, University of London

Q: แรงบันดาลใจในการเลือกเรียนในคณะแพทยศาสตร์คืออะไรคะ

หมอมานูชา: ตอนนั้นยังไม่รู้ตัวเองมากนัก แต่ผมไม่ค่อยชอบวิชาทางการเมือง การคำนวณ หรือทางภาษา ทั้งหลาย ฉะนั้น รัฐศาสตร์ บัญชี ฯลฯ จึงคิดว่าไม่ใช่ที่ผมจะเลือกแน่ๆ ถ้าจะเลือกก็ชอบทางสายการแพทย์มากกว่า พุดง่าย ๆ คือการตัดตัวเลือก คิดว่าเราน่าจะสอบได้นะ ถ้าทำได้ มันก็คงดี จบไปมีงานทำ พ่อแม่อีกจะไม่ลำบาก และตอนนั้นพ่อแม่ ญาติพี่น้องเองก็สนับสนุนด้วย และอีกอย่างพี่สาวของผมก็เรียนเป็นหมออยู่แล้วด้วย จึงอยากจะสอบติดให้ได้เช่นกัน แต่พอได้มาเรียนจากเฉยๆ ก็กลายมาเป็นชอบในที่สุดได้มาสัมผัสด้วยตัวเอง ก็รู้สึกภูมิใจที่ได้มาเป็นหมอ รู้สึกยินดีที่ได้รักษาผู้ป่วยให้หายไข้ คำพูดที่มักได้รับก็คือ “ขอบคุณนะคะ/ครับ คุณหมอ” ได้ยินแค่นี้ก็สุขใจแล้วครับผม

Q: ตอนที่เรียนอยู่ วางแผนหรือจินตนาการตัวเองในอาชีพนี้อย่างไรบ้างคะ

หมอมานูชา: ตอนเรียนมองการทำงานของแพทย์ว่าเป็นผู้เสียสละ แม้กระทั่งเวลาส่วนตัว รวมถึงเวลากลางคืนที่อาจต้องถูกตามให้มาดูแลผู้ป่วยในช่วงเวลาฉุกเฉิน แต่เมื่อเวลาที่ได้มาเป็นแพทย์จริง ๆ แล้ว ทำให้รู้ว่าวิชาชีพแพทย์เหนื่อยกว่าที่คิดไว้มาก และยังต้องเหนื่อยในอีกหลาย ๆ เรื่อง นอกเหนือจากการรักษาพยาบาล ตั้งแต่การให้ความรู้กับผู้ป่วยและญาติ ในการป้องกันโรคซ้ำซ้อน ฯลฯ ซึ่งในตอนสมัยเรียนคิดว่าสิ่งนี้เป็นเรื่องที่ทำง่าย ๆ แต่เมื่อมาปฏิบัติจริงจึงรู้ว่าเป็นเรื่องที่ยากมากๆ เพราะประชาชนแต่ละคนมีความรู้ความเข้าใจ ตลอดจนถึงการศึกษาที่ไม่เท่ากัน ซึ่งสิ่งนี้ถือเป็นสิ่งที่ท้าทายมากสำหรับหมอที่จะทำให้แต่ละคนเข้าใจและปฏิบัติตัวได้ตามที่ต้องการ

Q: ปัจจุบันทำงานแล้ว มุมมอง/ความรู้สึก ตอนที่เรียนกับตอนที่ทำงานในอาชีพนี้แตกต่างกันอย่างไรคะ

หมอมานูชา: หลังจากที่เราเรียนจบแล้ว ได้ไปเป็นแพทย์ใช้ทุนที่รพ.ชุมชน ทำให้เข้าใจว่าการเป็นแพทย์ในโรงพยาบาลชุมชน

“คำพูดที่มักได้รับก็

คือ “ขอบคุณนะคะ/

ครับ คุณหมอ”

ได้ยินแค่นี้ก็สุขใจ

”แล้วครับผม



นายแพทย์มานูชา จันทรเจ็ก

- แพทยศาสตรบัณฑิต เกียรตินิยมอันดับ 1 มหาวิทยาลัยนเรศวร จังหวัดพิษณุโลก

คือผู้รักษาผู้ป่วยทั้งทางกาย จิต และสังคมให้กับผู้ป่วยได้องค์รวมมากกว่าโรงเรียนแพทย์หรือโรงพยาบาลใหญ่ๆ ซึ่งคงไม่มีเวลาที่จะลงไปทำได้มากขณะนั้น สิ่งนี้ถือเป็นบทบาทที่ชัดเจนของแพทย์ชนบทในชีวิตของการเป็นแพทย์ อย่างน้อยช่วงชีวิตหนึ่งอยากให้มาอยู่ที่โรงพยาบาลชุมชน เพราะเป็นสถานที่ที่ทำให้ได้ประสบการณ์ ได้เรียนรู้ชีวิตความเป็นแพทย์ การได้อยู่ชุมชนจะช่วยให้แพทย์คนนั้นเป็นแพทย์ที่รู้ทั้งวิชาการและชีวิต จริง ๆ ซึ่งเมื่อเราเข้าใจชีวิตก็จะทำให้การทำงานรักษาคนด้วยหัวใจแห่งความเป็นมนุษย์

Q: อยากทราบเส้นทางของอาชีพนี้ค่ะ

หมอมานูชา: หลังจากเรียนจบก็ได้ทำงานรับราชการเป็นแพทย์ใช้ทุนปีที่ 1 ที่โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ จ.อุตรดิตถ์ การทำงานก็จะวนไปตามแผนกต่างๆ มีทั้งการตรวจผู้ป่วยนอก ดูแลผู้ป่วย มีพิเศษที่เราต้องช่วยสอนและดูแลน้องๆ นักศึกษาแพทย์ด้วย หลังจากนั้นก็ไปรับราชการเป็นแพทย์ใช้ทุนปีที่ 2-3 ที่โรงพยาบาลท่าปลา จ.อุตรดิตถ์ การทำงานจะแตกต่างกับ รพ.จังหวัดชัดเจนที่นั่นเราเปรียบเสมือนหมอใหญ่ที่ชาวบ้านยอมรับ ไม่มีแพทย์เฉพาะทางมาช่วยเราดูแลผู้ป่วยอีกที ฉะนั้นที่นี่จะต้องใช้ความรู้ในการ

ตัดสินใจ ใช้ทักษะทำหัตถการต่างๆ เยอะมากขึ้น หลังจากใช้ทุนครบ 3 ปี ผมก็ตัดสินใจมาเรียนต่อ ในสาขาที่ผมสนใจคือ ด้านตจวิทยา (ผิวหนัง) ที่ผมสนใจด้านนี้ก็เพราะว่าตัวผมเองเป็นโรคผิวหนังตั้งแต่เด็ก ก็คือโรคต่างขาที่ขนตาคว้างซ้าย จึงอยากเรียนรู้และรักษาตัวเอง ปัจจุบันเป็นนักศึกษาปีที่ 1 สาขาตจวิทยา การเรียนที่นี้จะเรียนตั้งแต่พื้นฐานทางด้านผิวหนังและโรคผิวหนังต่างๆ รวมไปถึงทางด้านเวชศาสตร์ชะลอวัยและคอสเมติก

Q: อยากฝากอะไรให้น้องๆ ที่จะมาทางสายอาชีพนี้บ้างคะ

หมอมานูชา: ขอเป็นกำลังใจให้น้องๆ ทุกคนที่อยากเรียนแพทย์นะครับ คนที่จะเรียนแพทย์ได้ไม่จำเป็นต้องเป็นคนเก่ง แต่ต้องเป็นคนที่มีความพยายามและอดทนมากๆ มีความเสียสละ และมีความรับผิดชอบสูงมาก เพราะแพทย์เราเรียนหนักมาก เหนื่อยมากอย่างที่รำลือจริงๆ ถ้าจะเรียนได้อย่างมีความสุข ต้องมีใจที่รักในวิชาชีพนี้ครับ ก็อยากจะฝากไว้ว่าน้องๆ ที่มีความฝันอยากจะเข้าคณะนี้ ขอให้ทบทวนดู “ความฝัน” ของตัวเองให้แน่ใจอีกครั้งว่าอยากจะเข้าคณะนี้จริงๆ หรือเปล่า และหากน้องได้ค้นพบว่าตัวเองรักที่จะ “ช่วยเหลือผู้อื่น” อย่างแท้จริง ก็ยินดีต้อนรับสู่เส้นทางของการเป็นแพทย์ครับ **P**



CHILL OUT
BY JESSIE



Light Up Your Life @ Ratchaprasong

“We Wish You a Merry Christmas and a Happy New Year.”

คอลัมน์ chill out ในฉบับต้อนรับปีใหม่นี้ เจสซี่ขอเปิดตัวแบบอินเตอร์ตามประสาของคนอินเทอร์เนตอย่างเจสซี่ด้วยเพลงสากลยอดฮิตตลอดกาล และเข้ากับช่วงนี้ที่สดกับเทศกาลสุขสันต์หรรษา ส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ ช่วงเวลาดีๆ แบบนี้ก็ต้องทำตัวให้สดใสร่าเริงกันหน่อย ไม่ใช่อยู่แต่บ้านเล่นเกม หรือมัวแต่แชทกับเพื่อน ออกไปหากิจกรรมนอกบ้านสนุกๆ ทำดีกว่า ดูอย่างกิจกรรมที่เจสซี่ไม่เคยพลาดเลยสักปี คือการชวนเหล่าเพื่อนๆ นางแบบท็อปปิโมเดล (นอกจากเขียนคอลัมน์แล้ว อาชีพเสริมของเจสซี่ยังเป็นนางแบบด้วย...เอ๊ะ! เอ๊ะ! มีเสียงตะโกนบอกว่าไม่เชื่อ...ประเดี๋ยวเถอะนะ) ไปยืนโพสท่าถ่ายรูปเก๋ๆ กับต้นคริสต์มาสและไฟประดับสวยๆ ทั่วกรุงเทพฯ ต้องขอบอกว่าเจสซี่ไม่เคยพลาดสักปีนะ เพราะยังผ่านไปแต่ละปี เขาก็ยิ่งตกแต่งกันสวยงามวิจิตร

บรรจงขึ้นเรื่อยๆ โดยที่จัดใหญ่โตกว่าใครทุกปีคงหนีไม่พ้นศูนย์การค้ารวมทั้งอาคารต่างๆ ย่านราชประสงค์ ซึ่งสมาคมผู้ประกอบการต่างๆ ในย่านนั้นก็ได้ร่วมกันจัดกิจกรรมต้อนรับนักท่องเที่ยวที่จะเข้ามาในช่วงเทศกาลส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ทุกๆ ปี โดยประชาชนทั่วไป ทั้งชาวไทย ชาวต่างชาติ ผมด้า ผมแดง ผมบลอนด์ ทั้งวัยรุ่น วัยทำงาน วัยเด็ก ทั้งพ่อจูงมือแม่ แม่จูงมือลูก พี่จูงมือน้อง เพื่อนจูงมือเพื่อน (นี่..เธอคิดอะไรเกินเพื่อนหรือเปล่าเนี่ย...) ฯลฯ ต่างก็แห่กันมาชมการตกแต่งประดับประดาตามจุดต่างๆ อย่างคึกคัก โดยปีนี้สามารถเดินถ่ายรูปเริ่มกันได้ตั้งแต่บริเวณสยามทั้ง 2 ฝั่ง รวมทั้งสยามพารากอน ใครอยากเดินเก๋ๆ ซิลด์ๆ ถ่ายรูปหรืออยากเดินชมเทศกาลแห่งความสุขอันคึกคักนี้ให้ทั่วๆ ก็สามารถใช้ Sky Walk เชื่อมต่อสถานที่แต่ละแห่งได้จนถึงเซ็นทรัลเวิลด์กันเลยทีเดียว...

อย่าเพิ่งเหนื่อยกันไปก่อนละ เพราะนอกจากนี้ก็มีอีกหลายจุดให้ได้ถ่ายรูปกันไม่ว่าจะเป็นเกษร พลาซ่า, อัมรินทร์ พลาซ่า, เซ็นทรัล ซิตี้ ฯลฯ แต่ที่ดูเหมือนจะเป็นไฮไลท์ของย่านนี้ก็คงหนีไม่พ้นที่ลานเซ็นทรัลเวิลด์ ที่ปีนี้มาพร้อมต้นคริสต์มาสในธีม Teddy Festival มหัศจรรย์เมืองหมี ด้วยต้นคริสต์มาสสูง 30 เมตร (Central World Grand Christmas Tree) ซึ่งความพิเศษของต้นคริสต์มาสในปีนี้เป็นต้นคริสต์มาสที่ใหญ่ที่สุดของประเทศไทยและสูงที่สุดในเซาธ์อีสต์เอเชีย (เร็ดจริงอะไรจริง) ซึ่งต้นคริสต์มาสนี้ะ ในยามเช้าและกลางวันจะดูเหมือนต้นไม้ใหญ่ธรรมดา แต่พอพระอาทิตย์ลับขอบฟ้าเท่านั้นแหละ ต้นคริสต์มาสต้นนี้ก็พร้อมจะส่องแสงสว่างเปล่งประกาย





ด้วยการประดับตกแต่งดวงไฟประกาย
หยดน้ำแวววับจับตาจำนวนมากมาย
หลายหมื่นดวง พร้อมกับชมการเปลี่ยนสี
ของต้นคริสต์มาสไปตามจังหวะเสียงดนตรี
(ทำให้เจสซียอดไม่ได้ที่จะออกสแต็ปเบาๆ
ตามสไตล์คนที่มึนดนตรีในหัวใจ...ดนตรีนะ
จะไม่ใช่นักดนตรี...อ่านกันดีๆ ละ) พร้อม
ด้วยตุ๊กตาทหมียักษ์สูง 7.5 เมตร (โอ้วเจสซี่
อยากจะได้ไปประดับคอนโดส่วนตัว เสีย
จริง...แต่จะมีเสียงเหินบ่นแถมคอนชอดอีก
ล่ะสิว่า จะเอาเข้าประตูคอนโดอย่างไรกัน
แต่ช่างเถอะ) เอาเป็นว่าเจสซี่พาไปชม
บรรยากาศรอบๆ งานดีกว่า ซึ่งงานนี้
เขาตกแต่งได้อย่างน่ารักในธีมท้องเที่ยว
ความสุขจากทั่วโลก โดยใช้ตุ๊กตาทหมีเป็น
สัญลักษณ์ตัวแทนแห่งความสุขในการท่อง
เที่ยวไปสถานที่ต่างๆ ทั่วโลก โดยจำลอง
เป็นมหัศจรรย์เมืองแห่งตุ๊กตาทหมี รายล้อม
ไปด้วยตุ๊กตาทหมีนานาชาติที่อยู่รอบต้น
คริสต์มาสจำนวนมากมายพร้อมทั้ง

ตุ้มประตูลหมี, ระฆัง X'Mas Bell, Snow
Bear Island, หมู่บ้าน X'Mas world village,
Balloon Island และ Bear Box ทั้งหมดที่
ว่าเนี่ย...เจสซี่ถ่ายรูปกับเพื่อนๆ ไปหลาย
ร้อยแอ็คชั่นเลยนะ เดินเล่นและถ่ายรูปตร
ลานหน้าเซ็นทรัลเวิลด์กันจนเมื่อยกันแล้ว
เจสซี่ก็ต้องขอพาร่างอันสูงระหงของเจสซี่
เข้ามาโพสต์ท่าถ่ายรูปสวยๆ กันต่อภายใน
ซึ่งถ้าเดินเข้าไปในโซนเซ็นทรัล คอร์ท ก็
จะพบกับ Christmas Tree ต้นคริสต์มาสที่
ตั้งตระหง่านอยู่ใจกลางศูนย์การค้าเซ็นทรัล
เวิลด์ที่มีความสูงกว่า 6 ชั้น รายล้อมไปด้วย
Hanging & Snow Bear

ส่วนทางด้านโซน Atrium เขาก็
ตกแต่งด้วยตุ๊กตาทหมียักษ์ Big Bear ที่
สวมชุดซานตาคลอสยืนตระหง่านคอยต้อนรับผู้
มาเยือนอย่างอบอุ่น (บอกได้คำเดียวว่า...
น่ารักอะ) ส่วนโซน Eden เองเขาก็ตกแต่ง
ตุ๊กตาทหมีโดยนำมาเรียงต่อกันจนเป็นต้น
คริสต์มาสเท็ดดี้แบร์ และสำหรับ Sky Walk

ทางที่เชื่อมต่อไป BTS เขาก็ยังคุมธีมได้
เป็นอย่างดี โดยตกแต่งเป็น Train Station
สถานีรถไฟที่มีตุ๊กตาทหมีเป็นนายสถานีคอย
ส่งความความสุขที่มาร่วมกับขบวนรถไฟ
ให้ไปถึงซานกาลาปลายทางแห่งความสุข
โดยสวัสดิภาพ ใครที่ยังไม่ได้ไปชมและ
ถ่ายรูปเป็นที่ระลึก ก็สามารถชวนเพื่อนๆ
หรือครอบครัวไปเก็บภาพความทรงจำได้
จนถึงวันที่ 15 ม.ค. 2555 ส่วนใครไปถ่าย
รูปสวยๆ เก๋ๆ มาแล้วอยากอวดให้ชาว Pre-
Freshy ดูกัน ก็มาโพสต์กันได้ใน fan page
ที่นี่เลย www.facebook.com/prefreshy
รูปใครถูกใจเจสซี่และทีมงาน...มีของขวัญ
ตอบแทนด้วยนะจ๊ะ

ปีเก่าผ่านไปแล้ว เรื่องไม่ดีที่เกิดขึ้น
ก็ให้มันผ่านไป คนสวยๆ หล่อๆ เร็วๆ แบบ
พวกเราต้องคิดบวก เตรียมรับมือกับปีใหม่
ที่จะมีแต่เรื่องราวดีๆ ที่จะผ่านเข้ามาจะ
แล้วเจอกันได้ใหม่ในฉบับหน้าค่ะ...

ขอบคุณภาพประกอบจาก คุณอรรวดี ศรีพยัคฆ์



HOROSCOPE

By P' DUO

สวัสดีคะน้องๆ ชาว Pre-Freshy ปีใหม่ทั้งที ดวงใครเป็นอย่างไรกันบ้าง ไปดูกันเลยคะ ^__^

คนที่เกิดวันอาทิตย์

การเรียน : ยังไม่ลงตัว ช่วงนี้อาจต้องย้ายที่เรียน เธอคงต้องตัดสินใจให้แน่ชัดเรื่องการเรียนรู้ได้แล้ว นะคะ พี่ Duo ว่าถ้าไม่มั่นใจอย่างไรงลองปรึกษา คุณพ่อคุณแม่ดูนะคะ

การเงิน : ช่วงนี้อาจทำให้เธอเครียดอยู่บ้าง แต่ อย่างว่าละนะเทศกาลปีใหม่ทั้งที จะไม่ให้ใช้เงิน เลยได้อย่างไร แต่เธอเองต้องจัดการให้เข้มงวด หน่อยเท่านั้น

ความรัก : ความรักยังไม่ชัดเจน หรือเธอยัง ไม่ได้ตัดสินใจเลือกใครก็เป็นได้นะ เธอเป็น ว่าช่วงนี้อาจต้องรอเวลาอีกสักกระยะ..อะไรๆ ก็คงชัดเจนขึ้นรวมทั้งเรื่องความรักด้วยคะ

คนที่เกิดวันจันทร์

การเรียน : ช่วงเทศกาลอย่างนี้ เธอค่อนข้างสบายใจได้เลยนะ เรื่องเรียน ผลสอบ เป็นที่น่าพอใจ เธอมาถูกทางแล้วละ ต้อง ตั้งใจต่อไปเรื่อยๆ อย่างสม่ำเสมอจะคะ

การเงิน : การเงินไม่มีอะไรให้วิตกกังวล เพราะเธอเป็นคนมีวินัยในการใช้จ่ายอยู่ แล้วนี่ พี่ Duo อยากให้เธอมีนิสัยอย่างนี้ต่อไปเรื่อยๆ เลยคะ

ความรัก : คนโสด...เธอสมัครใจที่จะโสด เองนะ เธอพอใจที่จะเป็นอย่างนี้ แต่สำหรับ บางคนที่ดันรักกำลังปลุก มันกำลังไปได้ สวายนะ พยายามเข้าคะ

คนที่เกิดวันอังคาร

การเรียน : การเรียนผ่านฉลุย แถมยังมี โอกาสเป็นตัวแทน (จำเป็น) ให้เพื่อนๆ อีก ด้วยนะ เธอตั้งใจอย่างนี้ ผลจึงออกมาได้ โดนใจคุณพ่อคุณแม่คะ

การเงิน : การเงินก็ดีเยี่ยมไม่แพ้เรื่องอื่นๆ นะ แต่ต้องระวังนิดหน่อยสำหรับขาช้อป ก็รู้นะ คะว่าช้อปช้อกกันจริงพวกของสวยๆ งามๆ เนี่ย...พี่ Duo เวลาช้อปเองก็ต้องหักห้ามใจ บ่อยๆ คะ

ความรัก : ความรักสุขสดชื่น...ต้อนรับลม หนาว แหม!!! หนาวนี้ไม่ต้องหนาวคนเดียว แล้วนี่....อย่างนี้ต้อนรับปีใหม่ด้วยสิ่งอะไร ใหม่ๆ ด้วยหรือเปล่าเอ่ย

คนที่เกิดวันพุธ

การเรียน : เธอตั้งใจเรียนอยู่แล้ว สิ่งที่ทำ มาตลอดย่อมส่งผลที่น่าปลื้มใจให้เธอ อย่างแน่นอนคะ สำหรับใครที่เพิ่งเริ่มตั้งใจ เรียน ต้องเร่งมือให้ทันเพื่อนๆ นะคะ

การเงิน : การใช้จ่ายของเธอในช่วงนี้ค่อนข้าง รู้จักใช้จ่ายอย่างมีเหตุผล จึงเกิด ความสมดุลในเรื่องของรายรับรายจ่าย พี่ Duo เป็นปลื้มไปกับเธोजัง

ความรัก : สำหรับคนโสด...แอบปิ้งใคร... หรือกำลังแอบรักใครอยู่ ต้องกล้าๆ บอก เขาหน่อยแล้วนะ ของอย่างนี้ต้องลองพูด ตรงๆ ดู มีแววสมหวังอยู่คะ

คนที่เกิดวันพฤหัสบดี

การเรียน : การเรียนไม่มีอะไรให้เธอเป็น กังวลนะ แต่เธอก็ห้ามประมาทเด็ดขาด ต้อง ตั้งใจเรียนสม่ำเสมอ อนาคตที่สดใสรอเธอ อยู่ข้างหน้าคะ

การเงิน : ช่วงนี้เธอคงต้องซื้อปิ้งให้น้อยลง บ้างแล้วนะคะ พี่ Duo ขอเตือน ไม่อย่างนั้น ค่าขนมจะไม่เหลือจะคะ

ความรัก : คนที่เข้ามาในตอนนี้นะเธอต้องดู ให้ดีๆ นะ ว่าเขามีใครอีกคนในหัวใจอยู่หรือ เปล่า เธออาจกลายเป็นมือที่สามไปอย่าง ไม่รู้ตัวก็ได้

คนที่เกิดวันศุกร์

การเรียน : พี่ Duo เป็นห่วงเธอนะ กับเวลา นี้ที่ดูเหมือนว่าเธอไม่ค่อยสนใจเรื่องเรียน เธอคงต้องกลับมาตั้งใจ เอาใจใส่ และ พยายามให้มากกว่าเดิมจะคะ

การเงิน : ช่วงเทศกาลรื่นเริงอย่างนี้เธอคง มีสิ่งที่อยากได้มากอยู่เหมือนกันนะ ทำให้ เก็บเงินไม่ค่อยอยู่ มีเท่าไรก็ใช้หมด ที่ สำคัญ..เพลๆ เรื่องปาร์ตี้บ้างก็ตินะ

ความรัก : สำหรับคนโสดและเหมือนว่าจะ โสด เธอเองยังรักอิสระมากกว่าการผูกมัด กับใครสักคนนะ ทำให้ช่วงนี้เลยไม่ค่อย จริงจังกับความรักมากนัก

คนที่เกิดวันเสาร์

การเรียน : เธอเป็นคนขยันขันแข็งอยู่แล้ว เรื่องการเรียนเลยค่อนข้างสบายใจหายห่วง ช่วงปีใหม่นี้ ทำตัวสนุกสนานได้อย่างเต็มที่เลย

การเงิน : ที่ผ่านมามีเธอเริ่มเก็บออมบ้างแล้วนะ ยินดีด้วย ทำให้เธอจะได้ไม่เดือดร้อนเวลาที่ต้องการใช้เงิน พี่ Duo ขอปรบมือให้ดังๆ เลยคะ

ความรัก : เฮ้อ....คนโสด โสดนานเกินไปแล้วนะ ลมหนาวๆ พัดมาเนี่ย เธอรู้สึกหนาวกว่าปกติหรือเปล่าเอ่ย เอาน่า..รออีกสักพัก รอความรักที่ดีๆ จะพัดผ่านมามาหาเธอบ้าง

GANCORE BOY

CHRISTINA

JETRIN

SEA-MIX ON THE BEACH CONCERT

Concert ริมทะเลที่จะทำให้ชายหาดลุกเป็นไฟ
เมื่อ เจ เจตริน พบกับ คริสติน่า อากีล่าร์
และ โจ้บอย กับพลพรรคก้านคอบอย

Dance Mix ทุกความมันส์ แบบ Non-Stop บนหาดเดียวกัน
เสาร์ที่ 25 ก.พ. 55 ที่ Ocean Marina Yacht Club Pattaya
บัตรราคา 1,500 บาท ทุกที่นั่ง | เริ่มจำหน่ายบัตร 23 ก.ย. นี้
ที่ Thaiticketmajor ทุกสาขา | สอบถามโทร 02-262-3456
หรือรายละเอียดเพิ่มเติมที่ www.thaiticketmajor.com
และ www.facebook.com/atimeshowbiz





**accademia italiana:
where ideas are born**

**The best
fashion and design
school in Thailand.
One of the best
in the world.**

**See our new programs!
Enroll now!
New benefits
and lower tuition fees
for new students**

 **accademia
italiana**

FASHION & DESIGN INSTITUTE

fashion design
interior & product design
graphic design

998 Soi Sukhumvitt 55, Klongtan, Vadhana, Bangkok 10110

T: **02 3919103** | **www.aithai.co.th**