



Vol.3 Sep - Oct 2012

Here I Like @Siaw



FALL FOR FRESH

ตกหลุมความ **FRESH** ตลอดทั้งเล่ม

อ่านสนุกด้วย App ใหม่ที่ Layar

KISSENGER ส่งจูบข้ามโลก

สดชื่น ตื่นตลอดวันกับ 5 ของกินสุด **FRESH**

งานสดใหม่จากเจ้าแม่ลายจุด Yayoi Kusama

เก็บมาฝาก ! ภาพความสนุกจากงาน

Meet&Greet กับ 2 หนุ่ม **โทโมะ และเคนตะ**

FREE COPY



www.hereilike.com



WWW.VLUCKMEDIA.COM



V-LUCK MEDIA CO., LTD. • บริษัท วี-ลัก มีเดีย จำกัด
1768 Thai Summit Tower (7th floor) New Phetchaburi Road, Bangkok, Huaykwang, Bangkok 10320
1768 อาคารไทยซัมมิต ทาวเวอร์ (ชั้น 7) ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ แขวงบางกะปิ เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10320
TEL./โทรศัพท์ (02)654-7541 FAX./โทรสาร (02)654-7577

ASCENT

E K A M A I - T H O N G L O R

RAISE THE BEAT LIVE BETTER
LIVE **BEAT** OLOGY

COMING SOON

Editor's talk

เวลาเดินเร็วไป หรือว่าใจเราเริ่มล้ากับเรื่องราวหนัก ๆ ที่ผ่านมา ผ่านครึ่งปีแรกกันมาแบบจัดหนัก ใครเริ่มมีอาการอึด ผิด จืด กันบ้าง ทั้งเรียนหนัก อึดอัดกับเรื่องรัก หรืออุปสรรคมากมายของการทำงาน ไหนจะบอลยูโร ไหนจะโอลิมปิก นอนดึก ๆ ตีต ๆ กันขนาดนี้ ใครมันจะพิตไหว อย่าพิต อย่าท้อกันนานไป ได้เวลามา Fall for Fresh ไปกับเรื่องราวที่เราเลือกแล้ว เลือกอีก ที่จะช่วยเติมความสดชื่น สดใส ปลุกต่อมอะดรีนาลีนให้กลับมาทำงานกันอีกครั้ง

พบเรื่องใหม่ ๆ กับที่ใช้ เทรนด์ที่ชอบ โปรโมชันโดน ๆ พร้อมด้วยลูกเล่นใหม่ก็ Layar แอปที่จะมาสร้างสีสันให้เราได้อ่าน HereiLike Mag กันแบบสนุกเวอร์ รีบพลิกไปหน้า 7 แล้วหยิบมือถือดูใจขึ้นมาให้ไวเลยเชียว อ้อ...แล้วเรายังเพิ่มช่องทางกระจาย HereiLike Mag ไปยังจุดใหม่ ๆ ให้เราได้ใกล้กันมากขึ้น หรือถ้าหาแล้วหาอีกก็ยังไม่เจอกันซักที จะโหลดมาอ่านก็ได้ ง่ายมาก ๆ รายละเอียดดูอยู่ที่หน้า 34 ค่ะ

ถ้าพร้อมแล้วก็เริ่มต้นตกหลุมความ Fresh กันให้เพลินใจตั้งแต่จุดนี้ แล้วพบกันใหม่คราวหน้าแบบ Fresh สุดขีดกันไปเลย สวัสดีค่ะ



Rujiworn.

รุจิรพรรณ จรุงเรืองกิจ
บรรณาธิการบริหาร

HereiLike team

Editor-in-Chief รุจิรพรรณ จรุงเรืองกิจ / **Deputy Editor & Creative Director** อนิทรา โฉมเจลา / **Editorial Staff** เอกพล ชูเชิด, ณัฐธร พันทอง, ปานใจ ดารามิตร, กรกนก เกิดคำ / **Graphic Designer** จุลพน แสงเพ็ญ / **Photo & Video Editor** มยุรี กล่อมจิตต์ / **Assistant PR & Marketing Manager** แพร่ลัดดา ศิวะถาวร / **Senior PR & Marketing Executive** บุญรัตน์ บุญเรืองเลิศศักดิ์ / **Account Manager** วีรศักดิ์ องค์วาลิษฐ์ / **Account Executive** สราสินี อนุจारी, ชนรรณ สุทธิวงศ์ทวี, ดำรงค์ชัย มนตรี / **www.hereilike.com** / **IT & Web Operations Manager** ณัฐดนัย หมดนาค / **Digital Content and Applications Manager** สิริชาติ แก้วไทรนันท์ / **Senior Programmer** สมบัติ อุบลชัย / **Webmaster** ภาคภูมิ มีวาสนา / **IT & Web Administrator** ภูวดล แสนใส / **Accounting Manager** ชวัญจิตร พันธุ์แดง / **Administrative officer** สมใจ ยั่งยืน / **Design** : The Dabhand Co., Ltd. Tel: 02-721-0805 / **Printed by** บริษัท ศิริวัฒนา อินเทอร์เน็ต จำกัด (มหาชน) Tel: 02-675-5600

ข้อความ รูปภาพและพื้นที่โฆษณาทั้งหมดในนิตยสารนี้ สงวนลิขสิทธิ์ตามกฎหมาย ถ้าจะนำไปเผยแพร่ซ้ำไม่ว่าจะเป็นบางส่วนหรือทั้งหมด ต้องได้รับการยินยอมเป็นลายลักษณ์อักษรจากบริษัท ไซเชิล ชินเนอจี มีเดีย จำกัด / บริษัท ไซเชิล ชินเนอจี มีเดีย จำกัด 1768 อาคารไทยซัมมิท ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ แขวงบางกะปิ เขตห้วยขวาง 10310 / Tel: 02-652-9064-69 / Fax: 02-652-9063 / Email: editorial@hereilike.com / Facebook : www.facebook.com/hereilike / Twitter : @hereilike



8

I Wear



- **Louis Vuitton**
กับพลังสดใหม่ไม่มีวันหมดของ Yayoi Kusama
- **MOOD** สยามสแควร์ซอย 11
ร้านที่ Glasses Addicted พลาดไม่ได้
- **ISSUE**
เอกลักษณ์ของอารยธรรม ความรัก และความเชื่อ



11

I Taste



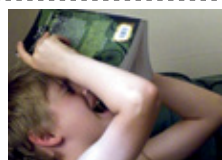
- 5 ของกินสุด Fresh ที่จะปลุกคุณให้ตื่น
- **Miyabi Jousen**
บุฟเฟ่ต์ปิ้งย่างสไตล์ญี่ปุ่น คุณภาพคับจาน

19

I Learn



- 5 กลเม็ดอ่านหนังสือให้เข้าใจ

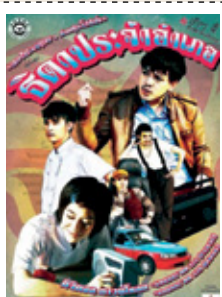


20

I Entertain



- **MUSIC** 'ธิดาประจำอำเภอ'
พลังแห่งการสร้างสรรค์ที่ไม่เคยหยุดจาก 'TRMT'
- ใคร ๆ ก็อยากมี "แฟนน่ารัก"
- **MOVIE DREDD 3D**
เมื่อเหล่าร้ายต้องถูกลงทัณฑ์ ด้วยการตามล่า
สุดมันส์จากตุลาการทมิฬ!!

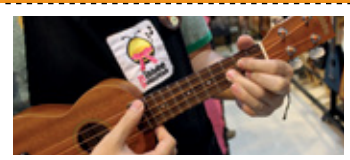


18 HERE I Recommend

30 Behind the scene

32 Fortune Telling

Contents



14

I Play



- Kissenger ส่งจูบข้ามโลก
- Ribbee Boutique อูคูเลเล่สโตร์ตัวจริง



16

I Glow



- Refresh your look with Hair Chalking !
- The Klinique คลินิกนวัตกรรมใหม่
ผิวใส หน้าสวย
- ไม่ว่าคุณจะเป็นใคร ก็เป็นเซเลบริตี้ได้ที่
Cealeb Image



แฟชั่นเซตจากไอ돌สาวและสองหนุ่มเซ็ม
Fresh Set Go !



สถานีความอร่อย ที่ตั้งใจปรุงขึ้นมา ด้วยความรัก และความเข้าใจ ในเรื่องอาหาร



ป๊ากซ์ ทักดีริว

การประลองกำลังทางด้านการทำอาหาร
ของ 2 ยอดครัวผู้ไม่ยอมกัน กับกติกาและ
ข้อจำกัดที่ทั้งสองครัวต้องผ่านมันไปได้
เพื่อชิงความเป็นหนึ่งของสุดยอดครัว
ประจำสัปดาห์ต่อหน้ากรรมการผู้ตัดสิน
กว่า 50 คน



พ้อครัว
หิวปัน

เรียลลิตี้ที่เน้นรายการแรกของเมืองไทย ที่จะ
พาคุณหัวทิ่มกับเหล่าพ้อครัวและแม่ครัวใน
ร้านอาหารสุดโปรดของใครหลายๆ คนแบบสนุก
แบบแน่นกับกลิ่นไฟและไอน้ำฟู ตีแม่ให้ตื่นกับ
จะจกกับเบื้องหลังความอร่อยที่คุณจะหิวกันไป
พร้อมๆ กับพวกเขา

food planet
อีกหนึ่งเมนูทีวีที่พาสาน
ทุกเครื่องปรุงได้อย่าง
ลงตัว พร้อมเสิร์ฟตรงให้
ผู้ชมกันอย่างเต็มอิ่ม
ตลอด 24 ชั่วโมง



Chef's Table

มาสเตอร์เชฟฟุ่มพล สุดยอดเยี่ยมอันดับต้นๆ
ของเมืองไทยจะมาปรุงไปคุยไปกับ
แขกรับเชิญสุดพิเศษพร้อมกันแนะและ
เปิดเผยสูตรเด็ดเคล็ดลับกันอย่างไม่มีวัน



ปิกหมุดจุดอร่อย

ทุกเส้นทาง ทุกชอกชอย ที่ไหน
ใครว่าเด็ด ที่ไหนใครว่าโดน
แชมป์จอร์จนเข้าหาเรา เราจะไป
ตระเวนชิมพร้อมกันปิกหมุดไว้
ให้คุณได้ตามกันไปลิ้มลอง



หวานกับให้มันดีตรงกับรายการที่จะพา
คุณไปพบแบบเก๋ๆเพื่อเรียนรู้เบื้องลึก
เกี่ยวกับขนมหวาน และวัฒนธรรมการ
ทานขนมซึ่งคุณอาจไม่เคยรู้ และแถมท้าย
ด้วยการสอนทำขนมอร่อยในแบบง่ายๆ
ที่คุณสามารถทำได้ด้วยตัวเอง

และรายการดีๆ อีกมากมาย



สามารถรับชมได้จาก จานดาวเทียม C-Band



หรือ เคเบิลทีวีไทยทั่วประเทศ และ app



Thaicom 5 C-Band 78.5° E FTA Frequency : 3,408 MHz
Symbol Rate : 5,000 Kpbs Polarize : Vertical FEC 3/4





สิ่งเล็กๆ ที่เรียกว่าสนุกใน

HereiLike Magazine

ว่ากันว่าชีวิตของคนเราจะเปลี่ยนทุก ๆ 7 ปี ตามความถดถู สัญลักษณ์แห่งการเปลี่ยนแปลงที่เปลี่ยนตำแหน่งในจักรราศีไปทุก ๆ 7 ปี แต่นิตยสาร HereiLike เป็นหนังสือ จึงไม่ต้องรอถึง 7 ฉบับ เพื่อเปลี่ยนแบบหนังสือที่คุณเล่น ก็จะขอเริ่มอะไรเง่ ๆ ที่ฉบับนี้เลย ฮี ๆ ชายเนิร์ดขอนำเสนอสิ่งเล็กๆ ที่ทำให้เนื้อหาใน HereiLike Magazine มีชีวิตชีวา มีสิ่งให้กด มีวิดีโอลอยให้ดูในหนังสือ จะตัวอย่างหนึ่งหรือเบื้องหลังการถ่ายแบบเราก็ขอจัดเต็มให้ผู้อ่านได้ดูกันได้เลย ในฉบับนี้ครับ เทคโนโลยีที่เราใช้ในหนังสือเล่มนี้เรียกว่า AR หรือ Augmented Reality ซึ่งจะซ้อนภาพ หรือวิดีโอขึ้นมาบนหน้าหนังสือ ผ่านกล้องของโทรศัพท์มือถือหรือแท็บเล็ต โดยเราทำงานร่วมกับ Layar (เล-เยอ) ผู้นำด้าน AR จากเนเธอร์แลนด์ เนื้อหาอินเทอร์เน็ตที่ฟต่าง ๆ ที่ถูกซ่อนอยู่จึงสามารถดูผ่านแอป Layar ได้ทั้ง iPhone, iPad และอุปกรณ์ Android ที่รองรับแอป Layar ครับ โดยวิธีการส่องสิ่งเล็กๆ ที่เรียกว่าลับ เค้ทำกันแบบนี้

1.

เริ่มต้นเราก็ต้องมีแอปก่อน ก็ค้นหาว่า "Layar" จาก App Store หรือ Play Store แล้วโหลดฟรีได้เลย



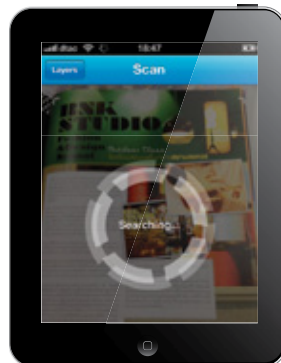
2.

เปิดนิตยสาร HereiLike แสนน่ารักของเราแล้วหาหน้าที่มีสัญลักษณ์ของ Layar แบบนี้ หรือจะลองกับหน้านี้เลยก็ได้ เปิดแอป Layar แล้วส่องกล้องมือถือให้เห็นเต็มหน้ากระดาษ จากนั้นกดปุ่ม "Tap to view" กลางจอเลย



3.

ชายเนิร์ดภาวนาให้อินเทอร์เน็ตประเทศไทยไม่ดับไปซะก่อน รอลักแป็บหนึ่งก็จะเห็นเนื้อหาที่ซ่อนลอยออกมาจากหน้าหนังสือก็สามารถกดวิดีโอที่ลอยอยู่เพื่อดูวิดีโอเพิ่มเติมจาก Youtube หรือกดลิงค์เพื่อเปิดเว็บที่เกี่ยวข้องก็ได้



4.

ชายเนิร์ดก็ขอให้ทุกคนสนุกไปกับเนื้อหาที่ซ่อนอยู่ในนิตยสารเล่มนี้นะครับ เริ่มมีตั้งแต่หน้าปกเลย ส่วนเราก็ขอไปส่องวิดีโอเบื้องหลังการถ่ายปกโดยเฉพาะน้องหลับปุยน่ารักม๊วัก กับหน้ากิจกรรมของ 2 หนุ่ม k-otic ก่อนนะครับ แล้วเจอกันใหม่ในบทความของเล่มนี้แหละ ห่างไปไม่กี่หน้าหรอก เย่เย่





I wear

World Chic

Louis Vuitton

กับพลังสดใหม่ไม่มีวันหมดของ Yayoi Kusama



เมื่อเดือนกรกฎาคมที่ผ่านมาแบรนด์ดังตลอดกาลอย่าง Louis Vuitton มีงานเปิดร้านแห่งใหม่ที่สยามพารากอน โดยในงานมีการเปิดตัวคอลเลกชันซัมเมอร์ของแบรนด์ รวมไปถึงคอลเลกชันพิเศษที่พาทุกคนทั้งโลกตื่นตาตื่นใจกับการร่วมงานกันระหว่างศิลปินชาวญี่ปุ่น **Yayoi Kusama** และ Marc Jacobs ที่เอาเอกลักษณ์ของงานศิลปะลายจุดมาถ่ายทอดเป็นแฟชั่นสะกดตา โดยดีไซน์ออกมาเป็นเสื้อผ้า เครื่องประดับ แว่นตา ผ้าพันคอ กระเป๋า และรองเท้า ใครอยากเห็นคอลเลกชันนี้แบบเต็ม ๆ ลองคลิก www.louisvuittonkusama.com

และถ้าพูดถึงเจ้าแม่ Polka dot อย่าง Yayoi Kusama เชื่อว่าหลายคนคงเห็นงานของเธอผ่านตากันมาบ้าง ไม่ว่าจะเป็นรูปแบบนิทรรศการหรือ

งานศิลปะเชิงพาณิชย์ แต่บางคนอาจจะยังไม่รู้ว่าที่ประเทศญี่ปุ่นมีขนมคุกกี้อย่างน่ารักที่มีชื่อคล้ายจุด เสื้อผ้าลายจุด และของใช้อีกมากมายหลายอย่างที่ออกแบบโดยศิลปินรุ่นเก๋วัย 83 ปีคนนี้ รู้แบบนี้แล้วใครที่อยากอ่านประวัติความเป็นมาและเส้นทางในวงการศิลปะของคุณป้าก็ลองเข้าไปดูที่เว็บไซต์ของเธอได้ www.yayoi-kusama.jp

คอลเลกชันพิเศษ ที่เปลี่ยนให้แบรนด์ Louis Vuitton ดูสดใหม่ขนาดนี้ มีจุดเริ่มต้นมาจากความประทับใจของ Marc Jacobs ที่มีต่อพลังอันสร้างสรรค์ที่ไม่เคยสิ้นสุดของ **Yayoi Kusama** แต่ซึกะจะสงสัยว่า Marc Jacobs เองอาจจะหลงใหลลายจุดอย่างไม่สิ้นสุดเหมือนกัน เพราะเค้าไม่หยุดแค่นี้ แต่ยังได้แรงบันดาลใจสไตล์จุดจุดไปดีไซน์น้ำหอมคอลเลกชันใหม่ชื่อว่า "Dot" ต่อไปอีกด้วย

เรื่อง : พริกป่น
ภาพ : www.louisvuittonkusama.com





Siam Trend

สยามสแควร์ซอย 11

ร้านที่ Glasses Addicted ลาตโมได้

MOOD
FASHION ON FACE



ถ้าจะพูดถึงแอคเซสเซอร์ที่ขาดไม่ได้และหลายคนให้ความสำคัญไม่แพ้กับเทรนด์การแต่งตัวในตอนนี้นี้ละก็คงหนีไม่พ้นแว่นตาหรือแว่นกันแดด เจ๋ง ๆ ชักอั้น แต่จะหาแว่นอย่างไรให้เหมาะกับตัวเอง เลือกอย่างไรไม่ให้ตกเทรนด์ แล้วที่สำคัญสุด จะหาได้จากที่ไหน? วันนี้คารวินมีร้านแว่น เจ๋ง ๆ เป็นหนึ่งตัวเลือกดี ๆ ให้ทุกคนครับ

ร้าน MOOD สยามสแควร์ซอย 11 เป็นร้านแว่นตาแฟชั่นนำเข้ากว่า 20 แบรินดังจากต่างประเทศ แบรินดีแปลก ๆ ที่หาไม่ได้จากร้านทั่วไป และคัดสรรมาแล้วจากทั่วทุกมุมโลก ยกขบวนมาให้เหล่าแฟชั่นนิสต้าได้เลือกกันอย่างจุใจ มีทั้ง Sonia Rykiel, Isson, Frency & Mercury, Kenzo, Nina Ricci, Cutler and Gross, Victoria Beckham, Ellery, Karen Walker, Ksubi, Linda Farrow, Mykita, Gucci, Dior, Persol, Chole, Oliver People, Ray Ban, Rudy Project, Oakley และ Strada Del Sole

พีตู - วิศิษฐ์ อภิชัยอาจศิลป์ เจ้าของร้าน บอกว่า เปิดสาขาที่สี่ลมเป็นที่แรก แต่การเลือกแว่นสำหรับลูกค้าที่นั่นมีข้อจำกัดค่อนข้างเยอะ จึงเลือกมาเปิดที่สยามสแควร์เพิ่ม ด้วยความรักและสนใจในเรื่องแฟชั่น อยากเปิดร้านที่เน้นแว่นตาแฟชั่นมาขายจริง ๆ MOOD จึงเหมาะสำหรับคนที่อยากได้ลุคที่แตกต่างจากที่ตัวเองเป็นอยู่ หรืออยากได้ลุคที่แปลกตาออกไป ก็สามารถดึงตัวตนความเป็นคุณออกมาโดยใช้แว่นตาของร้าน MOOD ได้ ซึ่งแว่นตาที่กำลังเป็นที่นิยมของเหล่าแฟชั่นนิสต้าในตอนนี้อย่างจะไม่พูดถึงไม่ได้เลย ก็คือ Italia Independent แบรินดังจากเมืองตูริน อิตาลี ที่น้ำหนักเบา เลนส์กัน UV ได้ 100 % ผิวหน้าเฟรมทอหุ้มด้วยกำมะหยี่ให้ความรู้สึกถึงผิวสัมผัสที่นุ่มนวลกว่าแว่นทั่วไปและช่วยลดการขีดข่วนของเฟรมแว่นได้เป็นอย่างดี Persol ที่เห็นหลาย ๆ คนใส่กันตอนนี้ รุ่นพับกลางก็น่าสนใจไม่ใช่นะครับ นอกจากนี้ยังมีบรรดาแว่นตาสีฟลูออเรสเซนต์ เลนส์โปรท และสโตร์วินเทจที่ฮิตมาอย่างต่อเนื่อง

จริง ๆ แล้วหลักการเลือกแว่นที่ดี นอกจากจะต้องเลือกให้เหมาะกับโครงหน้าของตัวเองแล้ว ต้องสวมใส่สบายใส่แล้วไม่กดแก้ม โดยเฉพาะสำหรับผู้หญิงจะมีปัญหาเรื่องพิตติงของแว่น บางคนถอดออกมาแล้วจะเป็นรอย แต่ถ้าเป็นแว่นตาของร้าน MOOD ก็หมดกังวลได้เลยครับ เพราะทางร้านคัดมาอย่างดีแล้วว่า เหมาะกับโครงหน้าคนเอเชียแน่นอน และที่สำคัญที่สุด ควรเช็คสายตาก่อนซื้อแว่น ว่าเราสายตาสั้นหรือยาวเท่าไร แพ้แสง สีอะไรหรือเปล่า เพราะไม่อย่างนั้น เลนส์ดีแค่ไหนก็ไม่ช่วยอะไรนะครับ

ตอนนี้ถ้าถามว่า MOOD แตกต่างจากร้านอื่นอย่างไร พี่ตูอธิบายสั้น ๆ กับเราว่า “MOOD ไม่ใช่แค่ร้านแว่นตาธรรมดาทั่วไป แต่ MOOD คือ แฟชั่น ไลฟ์สไตล์ และความเป็นตัวตน” เจ้าของร้านกระซิบทิ้งท้าย

ร้าน MOOD สยามสแควร์ซอย 11
โทร. 02 658 0925

เรื่อง : คารวิน
ภาพ : Phantz, italiaindependent.com



FIRST issue

เอกลักษณ์ของอารยธรรม ความรักและความเชื่อ

ปฏิเสธไม่ได้เลยว่าตลอดเวลาที่ผ่านมา ธุรกิจด้านแฟชั่นมีการแข่งขันกันสูงมาก รวมถึงวงการแฟชั่นที่มีการเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา แต่อะไรกัน ที่ทำให้ ISSUE ยังคงความโดดเด่น และเป็นหนึ่งในแบรนด์ที่ประสบความสำเร็จอย่างต่อเนื่อง

ทันทีที่ผมเข้าไปในร้าน ISSUE สาขาสยามสแควร์ซอย 3 ถึงแม้ว่าการตกแต่งร้านจะเปลี่ยนแปลงไปจากเดิมบ้าง เพื่อให้ตรงตามคอลเลคชั่น แต่บรรยากาศและกลิ่นอายของความเป็น ISSUE ยังคงอบอวลอยู่เหมือนเดิมครับ เมื่อถามถึงความเปี่ยมมาผมจึงได้ทราบว่า จุดเริ่มต้นของ ISSUE เริ่มจากที่ คุณโรจน์ - ภูววิศ กฤตพลนารา ดีไซน์เนอร์และเจ้าของแบรนด์ ISSUE หลงรักในแฟชั่นดีไซน์ หลังจากที่ได้เก็บเกี่ยวประสบการณ์กว่า 6 ปี จึงได้สร้างแบรนด์ ISSUE เป็นของตัวเองในที่สุด ตั้งแต่วันแรกจนถึงวันนี้ ISSUE มีเติบโตขึ้นตามกาลเวลา มีการปรับเปลี่ยนตามเทรนด์ และเป็นสากลมากขึ้น แต่ยังคงความเป็นอารยธรรมเอาไว้ โดยเฉพาะเสน่ห์ของผ้าลายพิมพ์ การถักทอ การเย็บปักอย่างปราณีต การเลือกใช้วัสดุพื้นถิ่น โดยคงไว้ซึ่งรูปลักษณ์ที่เป็นวัฒนธรรม ประเพณีของเอเชีย

คอลเลคชั่น ISSUE Summer Kite ได้แรงบันดาลใจจากการละเล่นของทวีปเอเชีย ที่เน้นโทนสีจัดจ้าน และใช้รูปแบบโครงสร้างของตัวว่าวมาปรับใช้ในการออกแบบครับ จุดที่สร้างชื่อและทำให้ ISSUE เป็นที่รู้จักและยอมรับ คือเอกลักษณ์เฉพาะตัว ที่คุณโรจน์ได้รับแรงบันดาลใจมาจากการเดินทางไปท่องเที่ยว ดูประวัติศาสตร์ และงานศิลปะ จึงทำให้งานออกแบบส่วนใหญ่แสดงออกถึงวัฒนธรรม ประเพณี ศิลปะ และมีเรื่องราวที่คงไว้ซึ่งความเชื่ออย่างชัดเจน

สิ่งที่ทำให้ ISSUE ประสบความสำเร็จ คงไม่ใช่แค่เรื่องความสวยงามของเสื้อผ้าเพียงอย่างเดียว แต่คงเป็นเพราะความรัก ความเชื่อในสิ่งที่ทำ จึงสร้างเอกลักษณ์ให้ ISSUE ยังคงโดดเด่นในวงการแฟชั่นทั้งในและต่างประเทศจนถึงทุกวันนี้ครับ

ร้าน ISSUE สยามสแควร์ซอย 3
โทร. 02 658 4416

เรื่อง : คาวิน
ภาพ : Phantz



I Taste

Food Lover

5 ของกินสุด Fresh

ที่จะปลุกคุณให้ตื่น



เคยมั้ย? กับการตื่นมาในเช้าวันสำคัญ ที่มีภารกิจใหญ่รอเราอยู่ ไม่ว่าจะ เป็นเรื่องงาน เรื่องเรียน เรื่องสอบ ซึ่งเราจะต้องตะลุยผ่านมันไปให้ได้ แต่ร่างกายและอารมณ์ตอนนี้ช่างไม่พร้อมเอาซะเลยยย มันช่าง่วงเหงา จ้วเจีย จนไม่อยากจะทำอะไรซักกะอย่าง อะฮ้า! ไม่ต้องห่วงไป วันนี้เรามีสูตรลับมาบอกกันครับ อาหารการกินกับร่างกายเรานั้นมีความเกี่ยวพันกันอย่างลึกซึ้ง และของกินบางอย่าง ก็ช่วยให้ร่างกายเรากระฉับกระเฉงขึ้นได้ทันควันเลยทีเดียวเฉียวแหละ และนี่คือ 5 ของกินสุด Fresh ที่จะปลุกคุณให้ตื่นครับ



..... ไอติมแท่งรสผลไม้
ใครว่าไอติมแท่งนั้นเฉพาะสำหรับเด็ก โตะแล้วก็กินได้ครับ น้ำตาลในไอติมจะช่วยสร้างความกระปรี้กระเปร่าให้กับเราได้ในระดับพลัน แถมความเย็นเยียบจากการแทะไอติมก็จะทำให้เราสดชื่นด้วย แล้วยิ่งถ้าเป็นไอติมยักซ์คู่ การพยายามหักครึ่งไอติมไม่ให้เบี้ยว จะสร้างสมาธิให้กับเราได้อีกต่างหาก (ว่าไปนั่น)

กล้วยหอม.....
เคยสังเกตรึเปล่า ว่าทำไมนักเทนนิสชื่อดังในวิมเบิลดันจะต้องกินกล้วยในช่วงพักครึ่ง ก็เพราะว่ากล้วยนั้นเต็มไปด้วยพลังงานครับ เรียกว่าเป็น Energy Bar จากธรรมชาติเลยแหละ กล้วยหอมมีน้ำตาลธรรมชาติถึง 3 ชนิด คือ กลูโคส ซูโครส และฟรุคโตส แถมยังมีโพแทสเซียมที่ทำให้สมองตื่นตัวและบำรุงสมองด้วย



.....น้ำส้มสด
ส้มมีวิตามินซีสูงมาก ซึ่งวิตามินซีนี้เองที่จะช่วยทำให้ร่างกายเราสดชื่นตามธรรมชาติครับ เพราะวิตามินซีเป็นอาหารที่จำเป็นสำหรับเซลล์ต่างๆ ในร่างกาย การกินวิตามินซีจะช่วยซ่อมแซมเซลล์ที่เสียไปจากความอ่อนล้า ช่วยให้เราผ่อนคลาย และช่วยให้ผิวพรรณเปล่งปลั่งด้วย

.....ดาร์กช็อกโกแลต.....
ช็อกโกแลตขึ้นชื่อมานานแล้วในด้านการแก้เครียด ในช็อกโกแลตมีสารที่ชื่อเซโรโทนิน ซึ่งจะไปกระตุ้นให้ร่างกายสร้างสารเอ็นโดรฟิน ซึ่งจะทำให้เรามีความสุขและอารมณ์ดีครับ จึงไม่แปลกที่หลาย ๆ คนจะพกช็อกโกแลตติดตัวไว้ตลอด



.....แอปเปิ้ล.....
แอปเปิ้ลเป็นผลไม้ที่มีโครเมียมสูง ซึ่งจะช่วยเผาผลาญน้ำตาลเพื่อสร้างพลังงานให้กับร่างกาย นอกจากนี้ยังมีเส้นใยสูง ซึ่งเส้นใยจะช่วยให้ร่างกายดูดซับน้ำตาลช้าลง รักษาระดับน้ำตาลในเลือด และทำให้ร่างกายตื่นตัวได้นานกว่าการกินกาแฟ



เรื่อง : ถังเจ้อ
ภาพ : Great Freepicture.com



Miyabi Jousen

414/11

1 OUSEN

WE SEEK THE BEST OF VARIETY
最高で豊富な種類の食材を探し求める

Siam Yummy

Miyabi Jousen

บุฟเฟ่ต์ปิ้งย่างสไตล์ญี่ปุ่น คุณภาพคับจาน

"1 2 3 เทสต์ๆ... บุฟเฟ่ต์ Lover หมายเลขหนึ่ง เรียกบุฟเฟ่ต์ Lover หมายเลขสอง ขณะนี้เราอยู่ที่หน้าร้าน Miyabi Jousen แล้วพร้อมลุย กำลังพลที่เลือกขอให้รวมตัวด่วนทราบแล้วเปลี่ยน" ลั่นเสียงเรียกกำลังพลผ่านโทรศัพท์ iPhone3GS ของผมเพียงไม่นาน พวกเราก็มารวมพร้อมหน้า ไข่ครับ วันนี้พวกเราชาวแกงค์ "คนรักบุฟเฟ่ต์" มีนัดรวมพลกันที่สยามตั้งแต่ยังไม่ทันมืด เพื่อไปลุยกินกันที่ร้าน Miyabi Jousen ร้านยากินิคู (เนื้อย่างญี่ปุ่น) เจ้าดังที่สยามของเราเอง ชาวกรองแจ่งมาว่า บุฟเฟ่ต์ของที่นี่เค้าเลิฟของดีมาก กุ้งตัวเบิ้มๆ แล้วก็เนื้อนำเข้าด้วย รู้ช่าวอย่างนี้แล้ว ถ้าไม่มาก็คงจะได้ลิ้นะ ครีๆ (เรื่องโดเอทพบเก็บไว้ก่อน)

หลังจากยืนงกับเมนูอันมากมายที่หน้าร้านอยู่พักหนึ่ง เราก็ตัดสินใจเข้าไปตามเอาจากพนักงานในร้านละกัน ว่าจะกินอะไรดี เมนูของที่นี่เยอะจริง ๆ ครับ และเนื้อแต่ละอย่างของที่นี่เค้าจะมีการระบุสัญชาติเอาไว้ชัดเจนว่าเป็นเนื้อจากที่ไหน มีเนื้อนำเข้าที่เจ๋งๆ อย่าง "เนื้อสันคอกนำเข้าจาก US" "เนื้อสะโพกออสเตรเลีย" "เนื้อบิสเก็ต" แล้วก็ "เนื้อแกะ" ดูจกฉายเนื้อสวยๆ และการหั่นที่บรรจงแล้วเห็นได้ชัดว่าที่นี่เค้าใส่ใจคุณภาพของวัตถุดิบมากครับ ของทะเลอย่างกุ้งแม่น้ำ และหอยแมลงภู่อีกตัวใหญ่สะใจมาก

นอกจากเมนูปิ้งย่างที่มีให้เลือกเยอะแล้ว ก็ยังมีมีเมนูซูชิ ปลาดิบ และอาหาร A la Carte (แบบสั่งเป็นจาน) ให้สั่งได้อีกเยอะด้วย อย่างเช่น "สเต็กปลาแซลมอน" "แซลมอนย่างเกลือ" "กุ้งทะเลปิ้ง" "ทาโกะยากิ" หรือ "ปลาดิบซาซิมิ" พวกนี้ทำเลิฟกันจนต่อจานไม่ได้ทำกันทีละเยอะๆ เหมือนร้านบุฟเฟ่ต์แบรนด์ดังที่คนเพียบๆ อย่างที่เคยเจอ จานที่ผมชอบมากคือ "ยำปลาแซลมอน" เป็นปลาแซลมอนเนื้อนุ่มๆ ยำกับน้ำยำเผ็ดจัด แต่งหน้าด้วยกระเทียมและมะนาว เอามากินตัดรสชาติเนื้อย่าง แก่เลี่ยนได้ดีเลยครับ



บุฟเฟ่ต์ของ Miyabi Jousen เริ่มต้นที่ 459 บาทครับ และจากการไปจัดเต็มมาแล้ว ขอคอนเฟิร์มว่าคุ้มเงินนะจ๊ะ อิม อร่อย ได้คุณภาพ คนชอบทานเนื้อดี ๆ อาหารญี่ปุ่นอร่อยๆ ไม่ควรพลาดครับ
Miyabi Jousen สาขาสยามสแควร์ อยู่ริมถนนอังรีดูนังต์ เปิดตั้งแต่ 11.30-22.00 น. โทร.02 252 6516

เรื่อง : ถังเจ้อ
ภาพ : Phantz





「みやび」上質な材料で最高の一時を

มียาบิเสิร์ฟความสดเนื้อๆ และความสุขบนันๆ ด้วยวัตถุดิบชั้นเลิศ
จากทั่วทุกมุมโลก พบกับบุฟเฟ่ต์เนื้อย่างรสเลิศพร้อมด้วยขบวน
พาเหรดซูชิและอาหารญี่ปุ่น ที่พร้อมเสิร์ฟแบบไม่จำกัด นอกจากนี้
ยังมีสุกีน้ำดำที่อร่อยรสชาติแบบต้นตำรับแท้ๆ ไร้อัดสีผสม



“มียาบิ” บึงย่างบุฟเฟ่ต์สไตล์ญี่ปุ่น มียาบิ สดเนื้อๆ สุขบนันๆ

สาขาสยามสแควร์	: 02 2526516
สาขาเดอะมอลล์ กรุงเทพฯ	: 02 4779469
สาขาซีคอนสแควร์	: 02 7219907
สาขาเดอะมอลล์บางแค	: 02 4546616
สาขาเซ็นทรัลเวิลด์	: 02 8353645
สาขาเดอะมอลล์บางกะปิ	: 02 7047347
สาขาเซ็นทรัลเวิลด์	: 02 5266011
สาขาเซ็นทรัลบางนา	: 02 7457212

MIYABI call Center : 02 3744844



www.facebook.com/miyabigrill

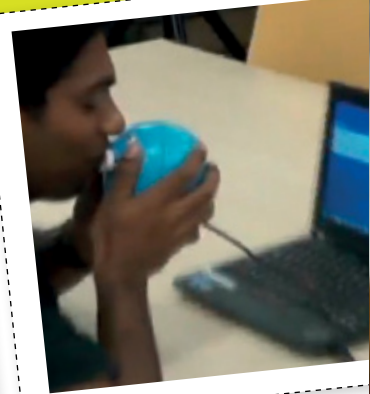
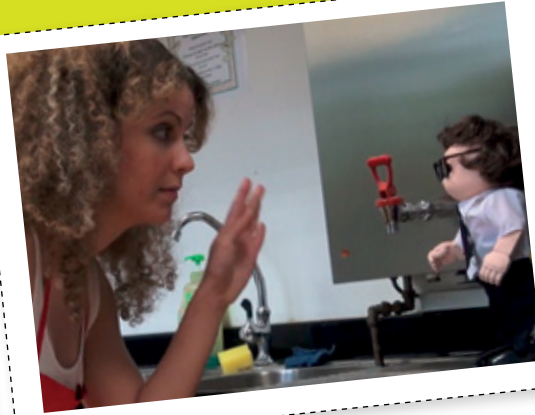


www.twitter.com/miyabi_grill

I Play

World Technology

Kissenger ส่งจูบข้ามโลก



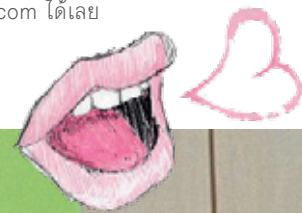
ชายเนิร์ดคิดว่าเราทุกคนก็รู้ว่าจูบนั้นสำคัญ (อย่ามาชื่นนะ) สำหรับการถ่ายทอดอารมณ์ ความรู้สึก ความห่วงหาอาวรณ สร้างความสดชื่น จูบเดียวอาจแทนความหมายได้หลายเทระไบต์ แต่สำหรับคู่รักที่อยู่ห่างไกลกัน จะไปจูบกันได้ยังไง

เพื่อแก้ปัญหานี้ ทีมนักวิจัยที่ชื่อว่า Lovotics จาก Keio-NUS CUTE Center แล็บวิจัยเทคโนโลยีจากความร่วมมือของมหาวิทยาลัยแห่งชาติสิงคโปร์ (NUS) และมหาวิทยาลัย Keio ของญี่ปุ่น ได้พัฒนา Kissenger (Kiss + Messenger) เพื่อส่งจูบระยะไกลผ่านอินเทอร์เน็ต โดยตัว Kissenger มีลักษณะเป็นตุ๊กตาที่มีปากทำด้วยซิลิโคนนุ่มน่ารักน่าชังไม่น้อย เมื่อนำเจ้าตุ๊กตาต่อคอมพิวเตอร์แล้วจูบกับริมฝีปากซิลิโคน ระบบก็จะตรวจสอบและถ่ายทอดแรงกดและรูปแบบของริมฝีปากไปที่ตุ๊กตาอีกตัวหนึ่งที่คู่ของเรากำลังจูบอยู่ ถ้าผสมจินตนาการเข้าไปหน่อยว่าเป็นคู่รักหรือลูก น่าจะฟินได้นะ

ตอนนี้ใครที่อยากได้ Kissenger ชายเนิร์ดก็ขอแสดงความเสียใจด้วย มันยังไม่วางจำหน่ายครับเพราะทีมพัฒนายังต้องการทำให้สมบูรณ์กว่านี้ ที่เห็นๆ คือไม่มีความอบอุ่นที่ริมฝีปาก ลองคิดถึงว่าจูบกับซิลิโคนเย็นๆ มันจะไปได้อารมณ์อะไร นอกจากนี้ทางทีมพัฒนายังต้องศึกษาประเด็นความละเอียดอ่อนทางศีลธรรมและสังคมอีก ชายเนิร์ดว่าอย่างน้อยก็มาคุยกับกระทรวงวัฒนธรรมของเราก่อนนะเดี๋ยวเกิดดราม่าอีก

Kissenger ก็ไม่ใช่ของเล่นชิ้นแรกจาก Lovotics ที่ตั้งใจวิจัยความสัมพันธ์ระหว่างคนกับหุ่นยนต์ ยังมีโปรเจก Mini-Surrogate ที่เป็นหุ่นยนต์ตัวเล็กๆ ตัวแทนของมนุษย์เพื่อสื่อสาร โดยเหนือกว่าการสื่อสารแบบทั่วไปด้วยการแสดงท่าทางให้เห็นได้ชัดๆ ทั้งตัวพร้อมๆ กับการคุยด้วยเสียง ทำให้รู้สึกเหมือนคู่ของเราอยู่ใกล้ๆ เรา แต่ก็ยังต้องพัฒนากันอีกเยอะครับ ถ้าสนใจของเล่นทั้ง 2 ชนิดนี้ก็ลองไปดูที่ www.lovotics.com ได้เลย

เรื่อง : ชายเนิร์ด
ที่มา : lovotics.com





Gizmo Shop

Ribbee Boutique

อคูเลเล่ส์โตรตัวจริง

ชายเนิร์ดในฐานะแฟนพันธุ์แท้ Digital Gateway ชนิดเดินทุกชั้น แทบทุกสัปดาห์ ก็ต้องเคยเห็นร้าน Ribbee Boutique ชั้น 2 Digital Gateway เป็นธรรมดาครับ ถึงผมจะเป็นแฟนคลับน้องดริม-ภัทรพร ช่างยอด สาวน้อยแชมป์เยาวชนอคูเลเล่แห่งประเทศไทย ปี 2010 แต่ชายเนิร์ดก็ไม่ใช่เรื่องเกี่ยวกับเจ้าเครื่องดนตรีคล้ายกีตาร์ตัวนี้เท่าไรเลย ครึ่งนี้ได้ฤกษ์งามยามดีที่ผมจะเข้าไปหาความรู้ในร้านอคูเลเล่ที่โด่งดังที่สุดแห่งหนึ่งของไทยครับ ชายเนิร์ดได้ยืนยันมาตลอดว่าเจ้าเครื่องดนตรีเก็บกระโดด (ความหมายของอคูเลเล่ คือ Jumping Flea เพราะเวลาเล่นนิ้วจะกระโดดไปมาเหมือนเห็บด้ง ๆ) นั้นค่อนข้างหัดง่ายกว่าเครื่องดนตรีอื่น ๆ ผมเลยถามพี่น้อง Ukulele Hero หนึ่งในผู้ดูแลร้าน Ribbee ของเราถึงความเป็นมาของและกระแสของ Ukulele ในปัจจุบัน

“Ukulele เกิดมาร้อยกว่าปีแล้วที่สาววาย เคยนิยมสุด ๆ ในอเมริกาแต่กระแสก็ตกหายไปในยุค 80 ที่ Rock'n Roll ครองเมือง จนกลับมานิยมอีกครั้งในปัจจุบันด้วยนักดนตรียุคใหม่ที่น่าอคูเลเล่มาใช้ เช่น Jack Johnson หรือ Jake Shimabukuro มืออคูเลเล่อัจฉริยะ ตอนนั้นในไทยก็ยังบูมอยู่แต่ไม่ใช่แบบแพชั่นที่เป็นในช่วงแรก กลายเป็นแบบคลาสสิกเหมือนกีตาร์ไปแล้ว เพราะมันเป็นเครื่องดนตรีที่คนเล่นก็เล่นเรื่อย ๆ”

ที่ร้าน Ribbee เจ้าตำนานต่อคิวซื้ออคูเลเล่เมืองไทยก็มีให้เลือกทุกแบบครับ โดยทางร้านเป็นตัวแทนจำหน่ายอย่างเป็นทางการของอคูเลเล่แบรนด์ดังมากมาย 30 กว่าแบรนด์เช่น aNueNue, Kamaka



หรือ Kiwaya จึงทำให้มีราคาใกล้เคียงกับต่างประเทศ แล้วจุดเด่นของที่นี่คือดูแลลูกค้าตลอดอายุการใช้งานจริง ๆ ลูกค้ากลับมาเราดูแลให้ฟรี ยกเว้นว่าปัญหาหนัก

พี่น้องทั้งท้ายว่า ของจะดีไม่ดีก็ขึ้นอยู่กับความชอบของเรา ถ้าชอบรูปร่าง ชอบเสียงแบบนี้ก็โอเคแล้ว ฟังมาขนาดนี้ชายเนิร์ดว่าต้องจัดอู๊คส์ตัวกลับบ้านแล้วแหละครับ ข้อตอนนี้ได้คอร์สเรียน 1 ชั่วโมงเป็นพื้นฐานด้วย แต่ผมว่าคงต้องมาลงเรียนต่ออีกสักนิด เพราะชายเนิร์ดไม่เคยเล่นดนตรีเลย ท่าทางจะหัดนาน T T

Ribbee Boutique ชั้น 2 Digital Gateway โทร. 081 985 4005

เรื่อง : ชายเนิร์ด อยากรเล่นอู๊ค
ภาพ : Phantz



I Glow

World Beauty

Refresh your look with Hair Chalking !

ตื่นมาส่องกระจกเห็นหน้าตัวเองแบบเดิม ๆ อยู่ทุกวัน มันแสนจะน่าเบื่อ ลองมาเปลี่ยนลุคด้วยการทำสีผมแบบ Dip Dyed ที่เค้าฮิตกันไปทั่วโลกดีกว่า ...

เทรนด์ผมสุดฮิตนี้คือการเปลี่ยนสีผมตรงปลายให้ดูแล้วเหมือนเอาผมไปจุ่มขวดสีจนติดสีสนิทสีมาเฉพาะปลายผม ที่จริงแล้วการทำผมแบบนี้มีอยู่หลายวิธี ใครชอบแบบง่าย ๆ ก็เดินเข้าร้านทำผมได้เลย แต่ถ้ายังไม่แน่ใจว่าจะทำดีมัย ทำแล้วจะมันใจหรือเปล่านั้นมาทำแบบชั่วคราวกันดีกว่า ทำแค่ไปปาร์ตี้ หรือสนุกแบบไร้เงื่อนไข อยากเปลี่ยนสีเมื่อไหร่ก็ได้ด้วยการใช้สีชอล์กกระพวยไปบนผม นอกจากสนุกแล้วยังทำไม่ยากด้วย แค่อาสีไปชุบน้ำพอหมาด ๆ (หรือเอาน้ำมาจืดผมให้หมาด ๆ) แล้วเลเลงสีบนผมที่จับเป็นข้อ ๆ ไว้ จากนั้นปล่อยให้แห้ง แต่ถ้าอยากให้เกิดติดทนนานก็ใช้ที่หนีบผมไฟฟ้าไปตรงที่ทาสีอีกทีก็ได้ แนะนำว่าสำหรับคนผมสีด้อย่างเรา ๆ ให้ระบายด้วยสีแดง เหลือง เขียว หรือม่วง ส่วนใครที่อยากหาซื้อสีมาทำให้สนุกสนานก็ลองเสิร์ชด้วยคำว่า Hair Color Chalk มีทั้งแบบแท่ง แบบตลับให้เลือกเพียบ :)

เรื่อง : พรกัป

ภาพ : fashiongonerogue.com

thebeautydepartment.com



Make me glow

The Klinique คลินิกนวัตกรรมใหม่ ผิวใส หน้าสวย



เค้าวากันว่า ถ้าเราอยู่ที่สยาม ทุกๆ 2 นาที จะมีคนสวยเดินผ่าน 1 คน แต่ผมว่าสมการนี้ใช้ไม่ได้แล้วละ เพราะพักหลังมานี้ทุก ๆ 1 นาทีมีคนสวยเดินผ่านผมจนนับไม่ไหวเลยทีเดียว ในใจก็คิดว่า สาว ๆ พวกนี้เค้าดูแลตัวเองยังไงกันนะ ? เผลอมองตามไปเลยได้เจอกับ The Klinique สยามสแควร์ ซอย 9 คลินิกดูแลรักษาผิวพรรณและความงาม ที่เป็นเคล็ดลับความสวยของผู้หญิงเค้าละครับ

สิ่งที่ทำให้ The Klinique ได้รับการไว้วางใจจากลูกค้ามากมาย คงเป็นเพราะนวัตกรรมเลเซอร์ชั้นนำจากยุโรปและสหรัฐอเมริกา ที่นำมาแก้ปัญหาผิวอย่างตรงจุดซึ่งแพทย์ที่นั่นเป็นผู้เชี่ยวชาญด้านผิวหนังที่มีประสบการณ์ ได้รับการศึกษาอบรมทั้งในและต่างประเทศเพื่อให้บริการและดูแลลูกค้าอย่างเต็มที่ ใครสนใจลองเข้าไปดูภาพบรรยากาศของที่นี่เพิ่มเติมได้ที่ herelike.com ครับ หรือถ้าอยากรู้เรื่องสวย ๆ งาม ๆ ลองแวะเข้าไปปรึกษาได้โดยไม่มีค่าใช้จ่ายนะครับ

The Klinique สยามสแควร์ ซอย 9 โทร 02 658 1799

เรื่อง : คาวิน

ภาพ : Phantz



ไม่ว่าคุณจะเป็นใคร ก็เป็นเซเลบริตี้ได้ที่ Cealeb Image

บนชั้นสองของดิิจิตอลเกตเวย์มีร้านตัดผมสไตล์โมเดิร์นตั้งอยู่ ร้านนี้ชื่อว่า Cealeb Image ด้วยการตกแต่งร้านที่เรียบง่ายและมีผนังด้านข้างเป็นกระจก ทำให้รู้สึกโล่งสบายและผ่อนคลายทันทีที่เข้ามาในร้าน ช่างทำผมทุกคนต้อนรับอย่างเป็นกันเอง ที่นี่มีบริการน้ำดื่มและกาแฟสำหรับลูกค้าทุกคนด้วย ทำให้ประทับใจกันตั้งแต่ก้าวแรกที่มาถึงเลยทีเดียว

คุณแอล เจ้าของร้านเล่าให้ฟังว่า ร้านนี้เกิดจากการรวมตัวของกลุ่มเพื่อนที่มีใจรักในการตกแต่งทรงผม โดย Cealeb Image เป็นความตั้งใจร่วมกันของแฮร์สไตลิสต์ทุกคนที่บอกว่า “อยากให้ลูกค้าที่เข้ามาทำผมกับทางร้านแล้วกลับไปด้วยความพอใจ และมั่นใจว่าตัวเองก็เป็นเซเลบริตี้ได้เหมือนกัน”...

Cealeb Image มีบริการสระ ซอย เช็ต ดัด ทำสีผม และทำสปาเพิร์ม ส่วนสไตล์ของที่นี่ไม่จำกัด ดังนั้นไม่ว่าจะชอบแนวญี่ปุ่น เกาหลี หรือแบบไหนก็ไปใช้บริการได้ เพราะเค้านับถือออกแบบทรงผมให้ตรงตามความต้องการที่สุด บางคนอาจเคยมีปัญหาคือไปตัดผมแล้วสวยออกมาจากร้านแค่วันเดียว

หลังจากกลับบ้านไปก็ไม่ว่าจะเซตผมยังไงให้ดูดีเหมือนวันแรกที่ตัด แต่ร้านนี้แตกต่างจากร้านอื่นตรงที่เน้นตัดผมให้เป็นทรงที่เข้ากับเส้นผม และดูเป็นธรรมชาติอยู่ทรงได้นานแม้ไม่ได้เซต ส่วนใครที่ไม่แน่ใจในการแต่งทรง ช่างผมที่นี่มีบริการแนะนำเพื่อให้กลับไปทำเองที่บ้านได้ด้วย บางคนเมื่อคิดจะตัดผมอาจต้องหาข้อมูลกันวนวายว่าร้านนี้ควรจะตัดกับช่างคนไหน แต่ถ้าไปใช้บริการที่นี่ ไม่ต้องกังวลเรื่องแบบนั้นเพราะเค้าเน้นมาตรฐานเดียวกัน ช่างทุกคนพร้อมจะดีไซน์ทรงผมให้ลูกค้าได้ดูดีมีลูกระดับเซเลบริตี้เหมือนกันทั้งหมด

ถ้าใครอยากไปใช้บริการ แนะนำการัดผม เพราะที่ร้านมีเทคนิคเฉพาะตัว ที่ทำให้ลอนที่ได้ออกมาสวยและมีความแน่นกระชับ อยู่ทรงได้นาน ส่วนถ้าใครที่อยากเปลี่ยนตัวเองด้วยการเปลี่ยนสีผม แฮร์สไตลิสต์ของร้านได้แนะนำไว้สั้น ๆ ว่า เทรนด์ที่มาแรงคือการทำสีแบบ Dip-dye ซึ่งสีที่นิยมกันก็คือข้างบนจะเป็นสีเข้ม ซีกอกแลต และตรงปลายจะเป็นสีสว่างอย่างแดง หรือชมพู

ใครสนใจลองแวะไปทำตัวเองให้สดใสดูดีด้วยสีผมใหม่ ๆ ที่ร้าน Cealeb Image ได้ทุกวันตั้งแต่ 10.00 - 21.00 น.

ร้าน Cealeb Image ชั้น 2 Digital Gateway
สยามสแควร์ โทร. 090 106 6441, 087 773 9869
Facebook : Cealeb Image

เรื่อง: พริกป่น
ภาพ : Phantz



HERE I Recommend

Refresh your style with **color** items



แว่นกันแดดเฟรมก้ำมะหยี่ Italia Independent

ร้าน MOOD สยามสแควร์ซอย 11

สอบถามราคาที่ร้าน



NOOKA ZUB ZIRC 20

ร้าน Onion สยามวินเทจ

3,390 บาท

Polaroid SX 70 Custom by Impossible Project

ร้าน Remember me ดิจิตอลเกตเวย์ ชั้น 2

15,900 บาท



Flower Swimming Cap

ร้าน Virgin Daisies สยามสแควร์ซอย 1

2,850 บาท



ISSUE Flat Playful

ร้าน ISSUE สยามสแควร์ซอย 3

3,890 บาท



Japanese Picnic Mat

ร้าน U.MA สยามสแควร์ซอย 5

390 บาท



ISSUE Backpack Playful

ร้าน ISSUE สยามสแควร์ซอย 3

4,890 บาท



Peter Pan Long Sleeve tee

ร้าน Does Monday's ได้โรงภาพยนตร์ลิโด้

490 บาท



I Learn

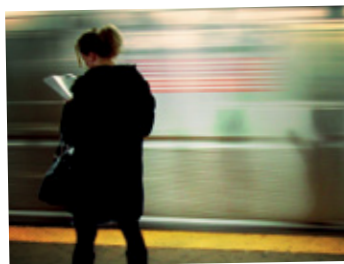
5 กลเม็ดอ่านหนังสือให้เข้าใจ



ในชีวิตนี้เรามีจังหวะที่ต้องอ่านหนังสือให้เข้าใจอยู่หลายครั้งครับ ทั้งก่อนสอบที่มีมันครั้งไม่ถ้วน หรือการทำงานที่ต้องอาศัยข้อมูลใหม่ๆ อยู่เสมอ บางคนการอ่านหนังสือให้เข้าใจ โดยเฉพาะเวลากดดันแทบเป็น Mission Impossible เข้าหัวยากเข้าไปใหญ่ ชายเนิร์ดจึงคัดสุดยอดเทคนิคการอ่านหนังสือมาเสนอให้ได้ทั้งสมาธิและความสดชื่น เผื่อว่าจะลองนำไปใช้เปลี่ยนแปลงชีวิตให้ดีขึ้นครับ



ภาพ :barbourians



ภาพ : Moriza

1.เปลี่ยนสถานที่อ่าน

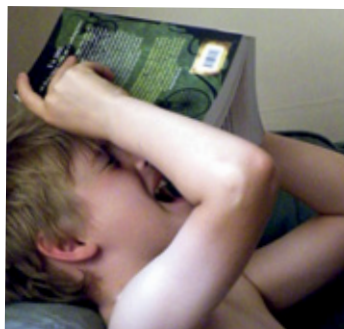
เทคนิคแรกสำหรับคนขี้เบื่อเลยครับ จะอ่านหนังสืออยู่แคในห้องมันก็ดูอึดเกินไป บางครั้งเราก็ต้องเปลี่ยนบรรยากาศบ้าง เช่น ไปตัวหนังสือในร้านกาแฟ ร้าน Mc จนคนเข้านั่งกินไม่ได้ให้ดราม่าเล่นตลกเกินกว่า 555 ไม่ใช่สิ มันต้องไปอ่านในที่เงียบๆ เช่น อ่านในห้องสมุด ก็จะได้อารมณ์ของความตั้งใจว่าอ่านในห้องตัวเอง หรืออ่านในสวนเงียบๆ ก็จะได้ความสดชื่นนะครับ

2.จดโน้ตตามในจุดที่สำคัญ

คนส่วนใหญ่เวลาเจอสิ่งที่จะต้องจำมักจะใช้วิธีการขีดเส้นใต้ลงในหนังสือเพราะมันง่ายดี แต่การจดโน้ตสั้นด้วยตัวเองจะทำให้จำได้มากกว่านะ อย่างน้อยก็ต้องอ่านแล้วสรุปประเด็นเพื่อจดในแบบที่เราเข้าใจ ชายเนิร์ดใช้วิธีนี้ประจำเวลาที่ต้องการจำอะไร มันทันท่วงทีกว่าการอ่านทวนซ้ำหลายรอบ แล้วการอ่านซ้ำครั้งต่อๆ ไปก็อ่านแค่โน้ตส่วนตัวก็จะนึกเนื้อหาได้ทั้งหมด แต่สุดท้ายถ้าขี้เกียจจริง ๆ ก็ใช้ปากกาหลายสีวงจุดสำคัญ จะช่วยให้จำได้ดีเหมือนกัน



ภาพ :e.t



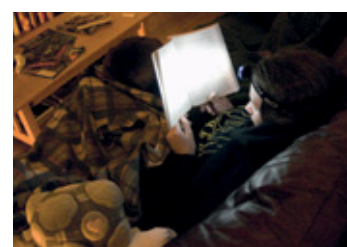
ภาพ : slightly everything

3.ตัดสิ่งรบกวน ตั้งสมาธิให้มัน

เราเกิดในยุคที่การทำลายสมาธิมีมากเหลือเกินครับ ทั้งโทรศัพท์ วิทย์ LINE WhatsApp facebook twitter อ่านๆ ไปอาจจะจกมาเล่นเฟซบุ๊กสักนิด แล้วก็ยาววว กลับไปอ่านหนังสือต่อก็ไม่ค่อยรู้เรื่องแล้ว ง่าย ๆ คือปิดมันไปให้หมดครับ โดยเฉพาะมือถือเนี่ยตัวดีเลย ปิดเสียงแล้วเอาไปห่างๆ เวลาตั้งใจอ่านหนังสือจะดีที่สุด แต่ถ้ารอบข้างมีสิ่งรบกวนเยอะ เช่น อยู่ในที่คนคุยกันมาก ๆ หรืออยู่หอกับเมทแล้วมันเปิดทีวีจนเราเหลือเกิน จะทำยังไง ชายเนิร์ดแนะนำใส่หูฟัง ฟังเพลงหรืออะไรก็ได้ที่เราไม่เข้าใจร้องตามไม่ได้ เช่น เปิดเสียงน้ำตกกลบทับเสียงรบกวนไปเลย (ส่วนชายเนิร์ดเปิดเพลงญี่ปุ่นของ Kyary Pamyu Pamyu เพราะพรีวและฟังไม่เข้าใจเนื้อหา) ก็จะทำให้มีสมาธิมากขึ้นครับ

4.แบ่งเวลา ตั้งเป้าหมายให้พุ่งชน

คนเรามีสมาธิอยู่ได้ไม่นานครับ ใครที่สามารถอ่านหนังสือต่อเนื่องได้ 3-4 ชั่วโมงแล้วยังเข้าใจเนี่ย ชายเนิร์ดชูกให้เลยนะ สำหรับคนที่สมาธิหลุดง่าย ๆ ก็ลองตั้งเป้าหมายให้ตัวเองว่าใน 25 นาทีต่อจากนี้เราจะอ่านหนังสือให้เต็มที่ แล้วเอานาฬิกาจับเวลาไว้ พอครบ 25 นาทีก็พักผ่อน กินน้ำ กินขนม เล่น facebook สัก 5 นาที (ห้ามติดลมลากยาวนาน) แล้วอ่านหนังสือต่ออีก 25 นาที พัก 5 นาที แบบนี้สลับกันไปเรื่อย ๆ ครับ จะช่วยให้เราจดจ่อกับสิ่งที่อยู่ตรงหน้าได้ขึ้น เทคนิคการตั้งใจจดจ่อ 25 นาทีนี้มีชื่อเรียกว่า Pomodoro ครับ คิดค้นกันมานานแล้วแหละ ถ้าใครอยากได้เป็นแอปสำหรับมือถือหรือโปรแกรมคอมเพื่อจับเวลา ก็ลองเอาคีย์เวิร์ดนี้ไปค้นดูนะ



ภาพ :Robert Couse-Baker

5.พักผ่อน...สำคัญพอๆ กับการอ่าน

การบ้าคลั่งอ่านหนังสือในช่วงวิกฤตมักไม่ทำอะไรให้ดีขึ้น ถึงจะมีหลายคนบอกว่ากิน M-150 แล้วอ่านหนังสือได้รุ่งไปสอมนั่นโอเค แต่ชายเนิร์ดเชื่อว่าการแบ่งเวลาอ่านล่วงหน้าให้เหมาะสมมันจะดีกว่า เช่น แบ่งเวลาอ่านหนังสือวันละชั่วโมงล่วงหน้าก่อนสอบสักเดือน อ่านเสร็จก็พักผ่อน เล่นเกม หรือทำอะไรก็ได้ไป มันเครียดน้อยกว่าเยอะเลยนะ

เรื่องอ่านหนังสือไม่ใช่แค่เรื่องสำหรับนักเรียนนักศึกษาอย่างเดียววนะครับ ในวัยทำงานก็ต้องหาความรู้ หรือมีสมาธิกับการทำงานเสมอๆ จะได้ทำงานได้เต็มที่ ไม่ดูถูกความสามารถของตัวเองนะครับ

เรื่อง : ชายเนิร์ด

I Entertain



‘ริตาประจำอำเภอ’

พลังแห่งการสร้างสรรค์ที่ไม่เคยหยุดจาก ‘TRMT’

ถ้าจะให้คิดถึงวงดนตรีในเมืองไทย ที่เหมาะสมกับคำว่า ‘แซบ’ ที่สุดในเวลานี้ คุณจะคิดถึงใคร ? ทั้งสไตล์ดนตรี แนวความคิด เนื้อหาบทเพลง แฟชั่น ไปจนถึงการแต่งตัว? สำหรับผมแล้ว ชื่อของ The Richmantoy คือชื่อที่คิดขึ้นได้เป็นลำดับต้น ๆ แล้วคุณล่ะ คิดเหมือนกันมั๊ย ? ตอนนี้พวกเขากลับมาแล้วพร้อมซึ่งเก๋ล่าสุด ‘ริตาประจำอำเภอ’ จากอัลบั้มที่ 3 ซึ่งมีชื่อเก๋ ๆ ว่า ‘The Richmanthai’...

เมื่อก่อนนี้ หากนึกถึงวงดนตรีลูกทุ่ง ที่มีเนื้อหาบทเพลงซึ่งพูดถึงความรักแล้ว เรามักได้เห็นโครงเรื่องประมาณว่าหนุ่มลูกทุ่งแอบหลงรักสาวเมืองกรุง แต่สาวเจ้ากลับไม่เล่นด้วย ทั้งยังดูถูกว่าเป็นหนุ่มบ้านนอกยังไม่เจียมตัว อะไรทำนองนี้ แต่ TRMT กลับมีวิธีเล่าเรื่องที่ต่างออกไป... ‘ริตาประจำอำเภอ’ คือบทเพลงที่พวกเขาพูดถึงสาวบ้านนอก ที่ทำให้หนุ่มเมืองกรุงอย่างพวกเขาหลงรัก พวกเขาจึงมุ่งมั่นที่จะเรียนรู้วิถีลูกทุ่ง เช่น การพยายามที่

จะร้องเพลงลูกทุ่ง เพื่อให้สาวเจ้าเหลียวมองบ้าง ก็ยังดี ทั้งยังตั้งคำถามชวนคิดออกมาด้วยว่า บทเพลงสมัยใหม่ดีกว่าบทเพลงลูกทุ่งซึ่งเป็นของไทยเราอย่างไร ? เป็นไง มันมีเนื้อหาในบทเพลงที่พวกเขาถ่ายทอดออกมา ด้านดนตรีก็ยังคงสไตล์ TRMT เหมือนเดิม แต่ดูเหมือนว่าเพลงนี้พวกเขาจะให้ความสำคัญกับเมโลดี้เพราะๆ จากไลน์คีย์บอร์ดซึ่งเข้ามามีบทบาทในตัวเองมากขึ้น หากเทียบกับหลายๆ เพลงในอัลบั้มที่แล้ว (ลำน่าสวดinglephy รวมถึงอัลบั้มแรกของวงอย่างแดนสวรรค์คอยอยู่) ที่อัดกันกระหน่ำด้วยซาวด์ดิบๆ ใส่กันแหลกไม่มียั้ง แต่โดยรวม ‘ริตาประจำอำเภอ’ ก็ยังเจี๊ยะ ยังร็อก และยังใส่กันสุดตีนเหมือนเดิม ไม่ผิดหวังทั้งแฟนเก่าๆ และแฟนใหม่ queเริ่มเปิดใจรับความแปลกใหม่จากพวกเขา บางทีนี้อาจเป็นพัฒนาการอีกอย่างที่ TRMT พยายามก้าวไปข้างหน้าอยู่เสมอ ซึ่งสำหรับ Gmember แล้ว มันส่งผลให้พวกเขาเป็นวงดนตรีที่ ‘แซบ’ ที่สุด เป็นลำดับต้น ๆ ของเมืองไทยในเวลานี้อย่างไม่ต้องสงสัย...เข้าไปสืบความแซบ เพลงริตาประจำอำเภอที่นี่ <http://bit.ly/QsnN9T>



ใครๆก็อยากมี “แฟนน่ารัก”

จริงปะล่ะ? แฟนน่ารัก ^^ ใครบ้างไม่อยากมีซิมิ ซิมิ หนุ่มสาววัยใสทั้งหลายที่เริ่มเข้าสู่ชีวิตรั้วมหาวิทยาลัย ที่ใจยัง “ว่าง” คงกำลังมองหาแฟนน่ารัก ๆ ลึกคนอยู่เน่ ๆ เหมือนพวกเธอ 4 สาว Olives (เบสดี-บ๊วก-มุก-พราว) สำหรับพวกเธอเคยสร้างกระแสกับเพลง “ยังโสด” กับท่อนฮุคที่ฮิตติดปากทำเอาชาวบ้านร้องตามทั้งบ้านทั้งเมือง มาถึงเพลง แฟนน่ารัก พวกเธอยังคงเสียงร้องสดใส ฟังไปกับเมโลดี้ทำนองน่ารัก และที่ขาดไม่ได้คือท่าเต้นที่ไม่ต้องออกสเต็ปเยอะเยอะ แต่ดูพวกเธอขยับที่ไร มันจัดตรงที่หัวใจยังโง่ไม่รู้ลึ ถือเป็นท่าไม้ตายของ Olives เลยนะเนี่ย น่ารักขนาดเนี่ย Gmember ขอคว้าวัว 4 สาวมาสอนเต้นการออกสเต็ปเพลง “แฟนน่ารัก” ให้ดูกันที่นี่ <http://bit.ly/MPmH6u> <http://bit.ly/MPmH6u>



DREDD 3D

เมื่อเหล่าร้ายต้องถูกลงทัณฑ์ ด้วยการตามล่าสุดมันส์จากตุลาการกิมป์!!

ต้นกำเนิดแอ็คชั่นฮีโร่ ในหนังสือการ์ตูนปี 1977 สู่ภาพยนตร์ฟอร์มยักษ์ ปี 1995 ที่ชื่อ Judge Dredd นำแสดงโดย ซิลเวสเตอร์ สตอลโลน ล่าสุดในปี 2012 “ตุลาการกิมป์เดร็ด” ก็ถูกยกเครื่องใหม่ให้เป็นอภิมหาหนังแอ็คชั่นสามมิติ โดยทีมงานวีชวลเอฟเฟ็คจาก TRON: Legacy และ Resident Evil: Afterlife และทีมงานฉากแอ็คชั่นจาก District 9

ใน “เมกะซิตีวัน” มหานครแห่งสุดท้ายบนโลกหลังอารยธรรมล่มสลาย เดร็ด ตุลาการที่อันตรายที่สุดบนท้องถนน เขาสามารถจัดการกับอาชญากรได้ตามอำนาจที่ได้รับ โดยครั้งนี้ เดร็ด ต้องร่วมมือกับ คาสซานดร้า ตุลาการสาวหน้าใหม่ เพื่อจัดการกับ มามา หัวหน้าที่แก๊งค์ยาที่มีอำนาจที่สุดในโลกใต้ดิน Dredd 3D มีต้นกำเนิดจากฮีโร่การ์ตูนทางฝั่งอังกฤษ ถูกเขียนขึ้นตั้งแต่ปี 1977 และยังตีพิมพ์มาถึงปัจจุบัน โดยยังเคยถูกสร้างเป็นภาพยนตร์ฟอร์มยักษ์ปี 1995 มาแล้ว ในชื่อ Judge Dredd นำแสดงโดย ซิลเวสเตอร์ สตอลโลน ซึ่งตัวหนังก็ทำเงินไปมากกว่า 113 ล้านเหรียญ

ในเวอร์ชันปี 2012 นี้ เดร็ด แสดงโดย คาร์ล เออร์บัน เป็นนักแสดงที่โดดเด่นจากเรื่อง The Lord of the Rings และ Star Trek ซึ่งแสดงเป็นแอ็คชั่นฮีโร่เต็มตัวเป็นครั้งแรก คาร์ล พูดถึงความรู้สึกว่า “Dredd เวอร์ชันของเราจะมีความเข้มข้นมากกว่าเดิม เล่นของตุลาการกิมป์เดร็ด คือเขาเป็นคนที่ทำทุกวิถีทาง ไม่ว่าจะเป็นเรื่องที่ถูกรื้อหรือผิดศีลธรรม เพื่อที่จะผดุงความยุติธรรมและสร้างความสงบสุขให้กับเมืองเมกะซิตีวัน”

เออร์บัน เล่าว่าเขารู้จักกับ ตุลาการเดร็ด ครั้งแรกจากหนังสือการ์ตูน “ผมเริ่มอ่านตั้งแต่อายุ 16 ตอนนั้นผมยังเป็นเด็กส่งพิชซ่าในเมืองเวลลิงตัน ประเทศนิวซีแลนด์ ผมเป็นแฟนของแนวโซ-ไฟอยู่แล้ว และรู้สึกตื่นเต้นไปกับภาพของมหานครเมกะซิตีวัน และผมก็ยิ่งชอบ เดร็ด เขาเป็นคนที่ระห่ำ เป็นเจ้าหน้าที่ตำรวจที่เด็ดขาดที่สุด บนโลกที่กระบวนทางกฎหมายเปลี่ยนไป มันไม่มีการขึ้นโรงขึ้นศาลอีกแล้ว ทุกสิ่งทุกอย่างถูกรวมเอาไว้ในคนเดียว และตุลาการเดร็ด ก็เป็นตัวละครที่สุดยอดที่สุด”

ถึงเวลาแล้วที่ “เหล่าร้าย” จะต้องพว เมื่อเจอกับ ผู้ผดุงความยุติธรรมที่ “ร้ายกว่า!!”

DREDD 3D เดร็ด คนหน้ากากกิมป์
20 กันยายนนี้

ติดตามข่าวสารอัพเดทก่อนใครจาก Mongkol Major ได้ที่
<https://www.facebook.com/sahamongkolmajor>

HEREiLIKE ชวนสนุกกับ DREDD 3D !!

มงคลเมเจอร์ร่วมกับ HereiLike ชวนเพื่อน ๆ ร่วมสนุกกับ DREDD 3D ซึ่งของรางวัลที่ระลึกจากภาพยนตร์ จำนวน 10 รางวัล ติดตามรายละเอียดได้ที่ www.hereilike.com กันเลยจ้า!!



Fresh Set GO !





Clothes : PUMA





Clothes :
adidas



Clothes : adidas







Model : Supachai Suwanon, Titekarn Sittisampan, Sawis Techabhuwanon
Photographer : Inkit
Asst. Photographer : Peerayudth Indarasuwan
Stylist : Danita Nuchawat
Asst. Stylist : Yuri
Make-up & Hair : Nattaphon Ampavasiri
Location : CIRCLE Condominium

Clothes : PUMA

Behind the scene

HereiLike Magazine เล่มนี้ขอเอาใจสาว ๆ กันนิดหนึ่งนะคะ รับหลังจากที่นิตยสารเล่มที่แล้ว ๆ มา มีสัดส่วนของน้องผู้หญิงมากกว่าผู้ชาย เล่มนี้เราเลยจัดให้สมดุลด้วยการส่ง **มิก-สวิส** นักเรียนนอกหน้าคมเข้มสุ่ม (คือเจียงนั่นแหละ 555) และ **ปาล์ม-ศุภชัย** หนุ่มรอยยิ้มเจ้าเสน่ห์จากน้องใหม่รายบริสุทธิ์ ประกบคู่กับ **น้องหลับปุ๋ย-ฐิติกานต์** อินเทอร์เน็ตไอดอลที่คุ้นหน้าคุ้นตากันดีครับ มาถ่ายแบบแนวทาสภาพอากาศร้อน ๆ ฝน ๆ ให้รู้สึกสดชื่นรีเฟรชหัวใจกันถ้วนหน้า ก็ติดตามบทสัมภาษณ์ของหนุ่มสาวทั้ง 3 คนได้ในเว็บ HereiLike เร็ว ๆ นี้ครับ

สำหรับการถ่ายแบบครั้งนี้เราไปถ่ายทำที่ Circle Condominium เพชรบุรี 36 กันตั้งแต่เช้าตรู่ ถ้าเห็นสภาพก่อนเริ่มถ่ายจะเห็นมิกยืนตาปิดอยู่ ปาล์มก็นั่งนิ่ง ๆ เหมือนจะหลับ ส่วนน้องหลับปุ๋ยนั้นสดใสตั้งแต่เช้าแล้ว (เขียนล้อเอียงกันสุด ๆ) แต่เมื่อถึงเวลาถ่ายทำทุกคนก็ทำได้ดีครับ ส่วนหนึ่งอาจเพราะกลัวน้องพริกป่นกัดหูเขา ถึงอากาศวันนั้นจะร้อนสลับฝน แต่เราก็มีส่วนสวย ๆ และห้องรับรองเย็นฉ่ำจาก Circle ให้ได้พักผ่อนระหว่างถ่ายทำ

อย่าลืมใช้ Layar ส่องดูหน้านั้นะครับ เรามีคลิปวิดีโอเบื้องหลังการถ่ายทำฉบับพิเศษ ให้เป็นของขวัญสำหรับแฟน ๆ www.hereilike.com เล่มนี้เลย



ジャパニーズ・チックスター

JAPANESE CHICSTER MEET AND GREET WITH TOMO & KENTA



ผ่านไปแล้วกับกิจกรรม **JAPANESE CHICSTER** ที่ HereI Like ได้จัดให้แฟน ๆ
ผู้โชคดีทั้ง 4 ได้มา MEET & GREET แบบ exclusive กับโทโมะและเคนตะสองหนุ่ม
ลูกครึ่งญี่ปุ่นสมาชิกจากวง K-OTIC ที่ร้าน **WaQ Yakiniku**
สาขาสยามพารากอนชั้น 4 ผู้โชคดีทั้ง 4 คน รู้สึกอึ้งและประทับใจมาก ๆ
เพราะนอกจากจะได้ร่วมโต๊ะทานอาหารแบบใกล้ชิดกับ 2 หนุ่ม โทโมะและเคนตะ
แบบพิเศษแล้ว ยังได้ร่วมถ่ายภาพเป็นที่ระลึกแบบประชิดตัวอีกด้วย
งานนี้เรียกได้ว่าแต่ละคนสุขใจเบิกบานเปลี่ยนกันถ้วนหน้าไม่ว่าเป็นผู้โชคดีและเหล่าบรรดา
แฟนคลับที่แห่กันมารอตั้งแต่ห้างเปิด เพราะก่อนจากกัน สองหนุ่มขอต่อทักทาย
ด้วยการถ่ายรูปร่วมกับแฟน ๆ แบบ exclusive สุดๆ
สำหรับใครที่พลาดโอกาสครั้งนี้ไม่ต้องเสียใจ เพราะเรายังมีกิจกรรมดี ๆ
มาให้ได้ร่วมสนุกกันอีกแน่นอน และครั้งหน้าจะเป็นกิจกรรมอะไร
อย่าลืมติดตามและร่วมสนุกกันได้ที่ www.hereilike.com



www.hereilike.com

Fortune Telling

Period : Sep - Oct 2012



Virgo 16 Sep - 16 Oct

การเรียนรู้ การงาน คนที่เรียนอยู่มีแนวโน้มว่าจะต้องทำงานไปด้วยเรียนไปด้วย ผลการเรียนรู้ที่ออกมาอาจจะยังไม่น่าพอใจ ส่วนการทำงานในช่วงนี้ทำเท่าไหนก็ไม่พอใช้จนทำให้เหนื่อยและอยากเปลี่ยนงาน การเงิน บางคนอาจจะมีความใหญ่ในครอบครัวเจ็บป่วย และต้องเสียเงินไปกับค่ารักษา ให้ระวังให้ดีขึ้นนี้การเงินจะติดขัด หมดเงินไม่



ทันใช้ ความรัก คนที่มีแฟนระวังจะถูกคนรักกดดันด้วยคำพูดที่ทำร้ายจิตใจ ส่วนคนโสดช่วงนี้จะต้องเหนื่อยกับงานจนลืมนึกแลตัวเอง รู้แล้วก็อย่าลืมนำใส่ใจตัวเองบ้าง

Tip การทำบุญย่อมมีผลดี แต่ช่วงนี้ให้ระวังเรื่องความมั่งคั่งที่มากเกินไป ส่วนใครที่ไม่เคยทำบุญทำทานเลยให้ลองเริ่มด้วยการนั่งสมาธิจะส่งผลดีกับคุณมาก

Libra 17 Oct - 15 Nov

การเรียนรู้ การงาน คุณต้องระวังการถูกตำหนิจากหัวหน้างานจนทำให้คุณท้อแท้ใจในการทำงาน ส่วนใครก็ตามที่กำลังศึกษาอยู่ในช่วงนี้จะผ่านบทเรียนต่างๆ ไปได้อย่างน้อยๆ ฉะนั้นต้องอดทนและตั้งใจจะดีที่สุด การเงิน ระวังเงินที่เก็บสะสมมาจะเสียไปกับเรื่องของการซ่อมแซม หรืออะไรทำนองนั้นแล้วต้องซื้อใหม่ เรียกว่าเป็นช่วงที่ต้องเสียไปโดยใช้เหตุ ความรัก ใครที่กำลังเหงาและต้องการหาใครสักคนมาเป็นคู่ต้องระวังให้ดี

เพราะในช่วงนี้คุณอาจจะไปเจอคนที่เข้ามาเพราะหวังผลประโยชน์จากคุณ ตั้งสติให้ดีอย่ารีบร้อนในการหาคู่จะได้ไม่ต้องเสียใจทีหลัง



Tip หลีกเลี่ยงการแต่งตัวด้วยโทนสีหม่นหมอง และถ้าเป็นไปได้ให้เฟรชตัวเองใหม่ด้วยเสื้อผ้าที่มีสีสันสดใส จะช่วยส่งเสริมคุณได้ในทุกเรื่อง

Scorpio 16 Nov - 15 Dec

การเรียนรู้ การงาน การงานของคุณจะเปลี่ยนไปในทิศทางที่ดีขึ้น และอาจจะถูกร้องขอให้ช่วยเหลือในเรื่องของการเรียนและการทำงาน การเงิน ใครก็ตามที่ตั้งใจเอาเงินไปลงทุนเกี่ยวกับเรื่องหุ้นในช่วงนี้ถือว่าดี แต่ถ้าคิดจะให้ใครยืมเงินต้องทำให้ได้จริงๆ ไม่ได้คิด ความรัก คนมีคู่อาจจะมีความเข้าใจผิดในเรื่องราวไม่เป็นเรื่อง ส่วนคนโสดช่วงนี้การตั้งหน้า



ตั้งตาเรียนหรือทำงานจะดีที่สุดสำหรับคุณ อย่าเพิ่งไปคิดเรื่องความรักจะดีกว่า

Tip การเดินทางในช่วงนี้ถือว่าเป็นสิ่งที่ดีกับคุณ เพราะจะมีโชคจากจากการเดินทาง หรือมีโอกาสจะได้รับการสนับสนุนจากผู้ใหญ่

Sagittarius 16 Dec - 13 Jan



การเรียนรู้ การงาน คนที่ทำงานประจำอยู่แล้วมีโอกาสได้งานพิเศษ หรือขยายขยายอะไรเพิ่มเติม ส่วนน้องที่ยังอยู่ในช่วงวัยเรียนเป็นช่วงต้องเหนื่อยหน่อย และอาจจะต้องเดินทางไม่อยู่กับที่เท่าที่ควร การเงิน ช่วงนี้มีเงินใช้ไม่ขาดมือ แต่ก็ต้องระวังเรื่องการใช้จ่ายที่เกินตัว ส่วนคนทำงานนี้เป็นโอกาสที่ได้เงินพิเศษเข้ามา ดังนั้นให้

ถือโอกาสนี้ในการเก็บเงินดีที่สุด ความรัก ต้องยอมรับว่าคนโสดในช่วงนี้จะดูสุดเป็นพิเศษ แต่คุณเองก็ยังไม่สนใจใครถึงจะมีคนเข้ามาล้อมดมมากมาย ส่วนคนมีคู่ช่วงนี้เป็นช่วงต้องระวังคู่ของคุณเกิดความเบื่อหน่ายไม่สบายใจ และเป็นเหตุให้ความรักจืดจางเอาได้

Tip นี่เป็นช่วงที่ต้องระวังตัวเป็นพิเศษ เพราะอาจจะเกิดอุบัติเหตุเล็กๆ น้อยๆ จากความซุ่มซ่ามของตัวเองได้ หรือถ้าใครชอบเล่นกีฬาต้องระวังการบาดเจ็บจากการเล่นกีฬาด้วยนั่นเอง

Capricorn 14 Jan - 12 Feb

การเรียนรู้ การงาน การเรียนในช่วงนี้อาจจะไม่ได้ตั้งใจเท่าไร ต้องระวังความกังวลหรือคิดมากจนเกินไป ส่วนการทำงานช่วงนี้เป็นช่วงที่คุณต้องทำงานหนักขึ้น รับผิดชอบจนอาจจะมากเกินค่าตอบแทนที่ได้รับ การเงิน ช่วงนี้เป็นช่วงพยายามที่จะเก็บเงินแต่ก็ต้องมีเรื่องเข้ามาทำให้คุณต้องใช้จ่าย จนสุดท้ายก็เก็บไม่อยู่ ความรัก คนมีคู่ต้องระวังการเจอใจที่อยู่ที่ ก็ไปเจอคนใหม่ ที่ทำให้คุณรู้สึก

ถูกชะตา ส่วนคนโสดให้ลองเดินทางหรือเปลี่ยนที่อยู่จะทำให้คุณมีโอกาสพบเนื้อคู่ได้



Tip ช่วงนี้ชาวราศีมีนลองแต่งตัวด้วยโทนสีสดใส อย่างเน้นโทนสีฟ้าตัวเรียบๆ อย่างเดียว เพราะมันจะส่งผลให้เสน่ห์ในตัวคุณดูน้อยลงนั่นเอง

Aquarius 13 Feb - 13 March



การเรียนรู้ การงาน ระยะสองเดือนนี้เป็นช่วงที่คุณต้องทุ่มสุดตัวในการทำงานกับเจ้านายหรือเพื่อนร่วมทีม ส่วนคนที่เรียนอยู่ถือเป็นช่วงที่คุณจะหลงลืมหรือมีเรื่องลืมนึกไป เป็นเหตุให้เกิดความผิดพลาดเอาได้ การเงิน ในช่วงนี้คุณจะอดใจไม่ได้กับแฟชั่นใหม่ๆ ที่ล่อตาล่อใจ ทำให้ต้องเสียเงินไปเรื่อยเปื่อย แต่ยังมีดีสำหรับคนทำงานในช่วง

นี้เป็นโอกาสให้คุณได้รับเงินพิเศษมาจุนเจือบ้าง ความรัก คนโสดช่วงนี้เป็นช่วงของการลืมนึกที่จะเดินทางใครสักคน หรือตัดไปเลยเพราะไม่อยากคิดมาก ส่วนคนมีคู่จะเป็นช่วงของการพากันหาบรรยากาศใหม่ๆ ที่จะทำให้ความรักมีชีวิตชีวามากขึ้น

Tip ให้เลือกแต่งหน้าแบบธรรมชาติจะช่วยให้คุณดูมีเสน่ห์และน่าเอ็นดู ส่งผลดีต่อการพบปะในเรื่องการทำงานเป็นอย่างมาก

Pisces 14 March - 14 April

การเรียนรู้ การงาน คนทำงานมีโอกาสโยกย้ายงานแบบกะทันหัน หรือเปลี่ยนหน้าที่การรับผิดชอบแบบไม่ทันตั้งตัว ส่วนน้อง ๆ ที่กำลังศึกษาต้องพยายามเอาใจใส่กับเรื่องเรียนเป็นพิเศษ เพราะจะมีเรื่องวุ่น ๆ มาเป็นอุปสรรคต่อการเรียนได้ **การเงิน** ช่วงนี้คนทำงานมีรายได้เข้ามาเรื่อย ๆ แต่ก็ต้องระวังเรื่องการใช้จ่ายเพราะจะเกิดความอยากได้จนเสียเงินไปกับของเล็ก ๆ น้อย ๆ ได้ง่ายมาก

ความรัก คนโสดจะมีคนเข้ามาทำให้หัวใจเต้นและได้ลองเปิดโอกาสศึกษากันดู ส่วนคนมีคู่เป็นช่วงที่ต้องช่วยกันทําทาหาเงิน หรือช่วยกันในเรื่องการเรียน

Tip ช่วงนี้มีดวงจะแพะอะไรต่อมิอะไรได้ง่าย ๆ ดังนั้นให้ระวังผิวหน้าให้ดี



Aries 15 April - 14 May

การเรียนรู้ การงาน ใครก็ตามที่ก่อนหน้านี้รู้สึกตัวเองติดขัดมีอุปสรรคเรื่องการทำงานหรือการเรียนช่วงสองเดือนนี้ถือว่าเป็นช่วงที่ภาวะความกดดันทุกอย่างเริ่มเบาตัวลง ทำให้คุณรู้สึกผ่อนคลายได้บ้าง และกำลังจะเจอทางออกที่ทำให้ทุกอย่างผ่านไปได้ด้วยตัวคนเดียว **การเงิน** ให้ระมัดระวังรายได้ของคุณไม่พอกับรายจ่ายที่จะต้องรับผิดชอบในช่วงนี้ **ความรัก**



คนที่กำลังอยู่ในระยะทำใจเพิ่งเลิกกับแฟนหรือคนรัก ถือว่าเป็นช่วงที่คุณมีโอกาสได้กลับมาคุยกันใหม่ ส่วนคนมีคู่เป็นช่วงที่ดี เข้ากันได้มากขึ้น

Tip ช่วงนี้ต้องระวังการเจ็บป่วยที่เกี่ยวกับอากาศทำใหร่างกายไม่แข็งแรง หมั่นทำตัวให้กระฉับกระเฉงสดชื่น และไปออกกำลังกายบ้างจะดีมาก

Taurus 15 May - 14 June

การเรียนรู้ การงาน ถ้ามีงานที่ต้องติดต่อกับลูกค้า ให้ระวังมีปากเสียงหรือโดนว่ากล่าวเอาได้ ส่วนเรื่องเรียนให้ระวังความเครียดจนทำให้คุณขาดความมั่นใจ **การเงิน** ช่วงนี้ถือว่าเป็นช่วงที่รายได้เข้ามาสม่ำเสมอ ไม่ลำบากมากนัก แต่ก็ต้องระวังเรื่องสุขภาพ ที่อาจทำให้เสียเงินมาซื้อของบำรุงตัวเองจนหมดไปเยอะ **ความรัก** อยู่ ๆ คนมีคู่จะเกิดอยากมีโลกส่วนตัวสูงขึ้นมา อยากทำอะไรอย่าง

อิสระโดยไม่มีใครขัด ส่วนคนโสดให้ระวังคนมีเจ้าของเข้ามาชอบพอทำให้เกิดปัญหาเอาได้

Tip คุณควรให้ความสำคัญกับเรื่องการแต่งตัวบ้าง จะช่วยให้คุณน่าเชื่อถือ และเข้าหาผู้ใหญ่ได้ดีขึ้น



Gemini 15 June - 15 July

การเรียนรู้ การงาน ช่วงนี้คุณจะอยากฉายเดี่ยวทำงานคนเดียว เพราะเบื่อความวุ่นวายจากสังคมนรอบตัว ไม่ว่าจะเป็นเพื่อนร่วมงานหรือลูกค้าที่เข้ามาติดต่อเรา ส่วนเรื่องเรียนจะมีความท้อใจกลัวว่าจะทำไม่ได้อย่างที่ตั้งใจ **การเงิน** คุณมีโอกาสได้เงินพิเศษเข้ามา หรืออาจได้รับการสนับสนุนในเรื่องค่าใช้จ่ายจากผู้ใหญ่เป็น



พิเศษ **ความรัก** คนโสดถ้าคิดจะมีแฟนก็ดูเหมือนต้องเป็นรักที่ซ่อนความรู้สึกบอกไม่ได้เต็มปากเต็มคำ ส่วนคนมีคู่ช่วงนี้เป็นช่วงของการอยู่ห่าง ๆ กันสักพัก เพราะถ้าใกล้ชิดอาจมีเรื่องทะเลาะกันได้

Tip คุณควรให้ความสนใจกับเรื่องสุขภาพบ้าง ต้องรู้จักดูแลตัวเองและแบ่งเวลาให้เป็น

Cancer 16 July - 16 Aug

การเรียนรู้ การงาน ช่วงนี้คุณจะทำงานที่ได้รับมอบหมายได้เป็นอย่างดี และใครก็ตามที่เคยมีปัญหาขัดใจกับเพื่อนร่วมงาน ช่วงนี้ก็ถือว่าปัญหาทุกอย่างจะดีขึ้น **การเงิน** ถ้าเอาเงินไปลงทุนหรือไปร่วมทุน ถือว่าคุณสามารถทำได้ และได้ผลกำไรกลับมาในระยะยาว **ความรัก** คนที่เพิ่งออกหัดจะมีโอกาสเหมาะ ๆ ได้พบคนใหม่

ส่วนคนมีคู่แล้วเร็ว ๆ นี้อาจจะมีการดีได้แต่งงานแบบใคร ๆ เค้าบ้างก็ได้

Tip ต้องระวังสุขภาพให้ดีโดยเฉพาะผู้หญิง เพราะอาจเจ็บป่วยเกี่ยวกับช่องท้อง และระบบหายใจได้



Leo 17 Aug - 15 Sep



การเรียนรู้ การงาน หลังจากที่คุณนิ่ง ๆ มา สักพักเรื่องงาน ช่วงนี้จะมีโอกาสได้ทำงานใหม่ หรืองานที่ดีกว่าเดิมดั่งนั้นให้เตรียมความเชื่อมั่นเอาไว้ให้ดี ส่วนใครทำงานไปด้วยเรียนไปด้วยไม่ต้องกังวล เพราะคุณเอาอยู่แน่นอน **การเงิน** ช่วงนี้เงินเข้ามาเยอะ แต่ต้องระวังการใช้จ่าย เพราะคุณเป็นคนใจกว้าง

เกินไปจึงอาจจะทำให้เสียเงินไปกับการช่วยเหลือคนอื่นได้ **ความรัก** อย่าคาดหวังมาก เพราะความผิดหวังจะมารบกวนสมองทำให้ทุกข์ใจ และที่สำคัญช่วงนี้ต้องระวังปัญหาเรื่องความไม่ไว้วางกันด้วย

Tip ลองออกไปมองฟ้า มองน้ำ เดินทางไกลบ้าง จะทำให้สภาพจิตใจของคุณดีขึ้น



จุดนี้ หรือจุดไหน
HereiLike Magazine
ก็พร้อมเสิร์ฟ



www.hereilike.com

มีเพื่อนบอกเพื่อน มีแฟนบอกแฟน ป่าวประกาศบอกต่อกันไปให้ทั่วว่า **HereiLike Mag** พร้อมแจกจ่ายแบบทั่วถึงจนกว่าที่เคย ไม่ว่าจะเป็น มหาวิทยาลัย สถานรถไฟ BTS รถใต้ดิน MRT หรือร้านไหนที่ว้าวอิน ก็มีให้วัยรุ่นได้หยิบจับ รับเก็บไว้ในครอบครองกันแบบทั่วถึง

BTS: หมอชิต, อนุสาวรีย์, ศาลาแดง, สะพานตากสิน **MRT:** บางซื่อ, สาทร, สุสานวชิร **Universities:** จุฬาลงกรณ์, หอการค้าสยาม (เพชรเกษม), ABAC (หัวหมาก), อรุณกิจนันทน์ **Shops in Siam Square:** Digital Gateway, Bookend Cafe, Baan Ying Tum Tum, Yingdeaw Homemade, MOOD, Q-Cut, Never Say Cutz, Teddy House, CCC Salon, Cealeb Image, Pruksa Clinic, Naravee Clinic, Novotel Hotel @ Siam Square, **ตลาดนัดรัชดาภิเษก, ตลาดนัดจตุจักร, ตลาดนัดสวนจตุจักร**

* จะโหลดฉบับอ่านบนมือถือได้ที่ www.ebooks.in.th เลือก "นิตยสารวัยรุ่น" หรือจะอ่านจากมือถือก็เข้าไปโหลด App ebooks.in.th ผ่าน Appstore จะอ่านเล่มปัจจุบัน หรือจะตามไปอ่านเล่มเก่าย้อนหลัง ก็ทำได้ง่าย ๆ สมายเฮล

สามารถดาวน์โหลด
ได้นานดูที่ไหนก็ได้



ebooks.in.th



" There always room for dessert "

Thonglor 13 (J Avenue)	+662 712 9266
Paholyothin (La Villa)	+662 613 0597
Siam Paragon (Ground Floor)	+662 610 7659
The Crystal (Phase 2)	+662 515 0549
Central Lardprao (1 Floor)	+662 937 1547
Int intersect (Rama 3)	+662 6826220



Follow on as :
facebook.com/afteryoufanpage
afteryoudessertcafe.com



after You
アフター ユー

J U D G M E N T I S C O M I N G

ศตวรรษใหม่แห่งการพิพากษา ทุกความยุติธรรมทำหนดที่เงา

DREDD

20 SEPTEMBER 2012

IN 3D AND **realD 3D**

FACEBOOK.COM/DREDDTHEMOVIE

RELIANCE
Distribution

DNA

DNA

R RESTRICTED
Under 17 requires accompaniment
by an adult. Some material may be
offensive to minors.

HAPPY

[M12, LM] LIONSGATE

WOLFGANG PETER