



อรรถ: อรรถกถา

คนนี่โง่ เนอะ...
ชอบโดนความคิดตัวเอง
หลอกให้ทุกข์



นักเขียนรางวัล Silver Award จาก International Manga Award 4th

คิดยังไง? ไม่ให้ทุกข์

BY THE DUANG



Available on the
App Store

ของขวัญแด่การปล่อยวาง ปลดปล่อยพันธนาการแห่งจิต

ขอมอบแด่

.....

.....

.....

.....

ด้วยความปรารถนาดีจาก

.....

.....

.....

.....

.....





คิดยังไง ? ไม่ให้ทุกข์



เรื่อง
ภาพประกอบ
บรรณาธิการบริหาร
บรรณาธิการจัดการ
ที่ปรึกษาบรรณาธิการ
ผู้บริหารฝ่ายธรรมทาน
ที่ปรึกษาฝ่ายประชาสัมพันธ์

ชัยวัฒน์ ทองคำบรรจง
วิระชัย ดวงพลา
ชัยวัฒน์ ทองคำบรรจง
วชิราภรณ์ เตชะวิเชียร
ภรณ์รณัฐ สติรกุล
วารุณี ไทยประดิษฐ์
ดร.วิลาลักษณ์ ไตรศุกลวรรณ

จัดพิมพ์โดย : สำนักพิมพ์ A THING BOOK
บริษัท แอสมิเดีย จำกัด ตู้ปณ.300 ปณศ.รองเมือง กทม. 10330
โทรศัพท์ 086-3343166 ,086-3555007
Email:athingbook@hotmail.com Website: www.athingbook.com
แฟน/พิมพ์ : บริษัท พรินทร์ชิตี จำกัด โทร 02-2159988



สนใจสั่งซื้อเพื่อแจกเป็นธรรมทาน ในราคาเล่มละ 8 บาท ติดต่อได้ที่ 086-3343166 ,086-3555007

เฮ้อ...
ทำไมชีวิตฉัน
ถึงได้ทุกข์จริงๆ

ฮ้า...
ทำไมฉันต้องเจอ
เรื่องแบบนี้

ฮู้...
ทำไมเขาต้องทำ
แบบนี้กับฉัน

ทำไม ทำไมนะ
ทำไม๊ยย....





ฮะฮะฮะ คนนี้โง่เนอะ
ชอบโดนความคิดตัวเอง
หลอกให้ทุกข์!!!

คนเราทำไม...ถึงไม่เคยหยุดคิด
คิดโน้น คิดนี้ คิดนั้น
ชอบคิดเรื่องต่างๆอยู่ตลอดเวลา
ด้วยความเคยชิน โดยไม่เคยรู้ตัวเลยว่า
คิดไปเพื่ออะไร คิดแล้วยังไงต่อ...



คิดแล้วก็ทุกข์
พอทุกข์แล้วก็ยิ่งคิด
เฮ้อ...

เคยคิดกันไหมว่า สิ่งที่คุณ คิดเพื่อแก้ปัญหา
หรือว่าคุณคิดเพราะไม่ได้ตั้งใจ สนองความหงุดหงิดใจ
ทำให้ตัวเองทุกข์ใจ



เวลาทุกข์ใจ ไม่สบายใจ เมื่อไหร่
ก็เอาแต่โทษสิ่งต่างๆรอบตัว

ที่ฉันต้องทุกข์แบบนี้
ก็เพราะว่า
โน้น... นี่... นั้น...



ไม่เคยเฉลียวใจบ้างเลย...
ว่าทุกข์เพราะความคิดของตัวเอง
หรือเปล่า..?



ชีวิตคนเราเป็นธรรมดา

เมื่อมีบางคนชม ก็ย่อมมีบางคนด่า

เมื่อได้กำไร ก็อาจจะขาดทุนบ้าง

• เมื่อแข็งแรง ก็ย่อมมีวันเจ็บป่วย

เมื่อมีสุข ก็ย่อมมีทุกข์...



แต่เจ้าความคิดที่หลงยึดติดว่า
ชีวิตต้องเจอแต่สิ่งดีๆ นี่แหละ!!
“ ต้นเหตุของทุกข์ทั้งปวง ”



ลองคิดซิ...
มันจะเป็นไปได้อย่างไร
กับชีวิตที่จะไม่เจอ
เรื่องไม่ดีบ้างเลย



ยังยึดติดว่าต้องเจอแต่สิ่งดีๆ มากเท่าไร
ชีวิตก็ต้องทุกข์มากขึ้นเท่านั้น...



เปรียบเทียบการปลูกต้นไม้ต้นหนึ่ง
เมื่อเราตั้งใจปลูก ดูแลเป็นอย่างดี

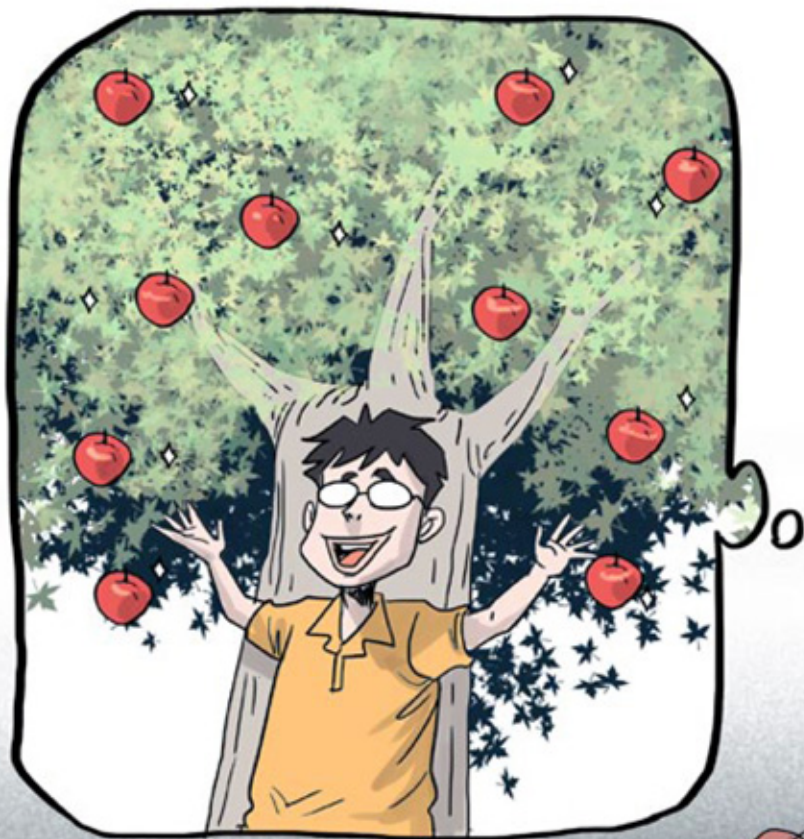


เป็นธรรมชาติของผลบนต้นที่ออกมา ย่อมมีทั้ง
ผลที่ดี ผลที่ไม่ดี ผลที่เน่า
และผลที่โดนแมลงมากัดแทะ
จะคาดหวังให้มีแต่ผลดี ๆ ก็คงเป็นไปไม่ได้

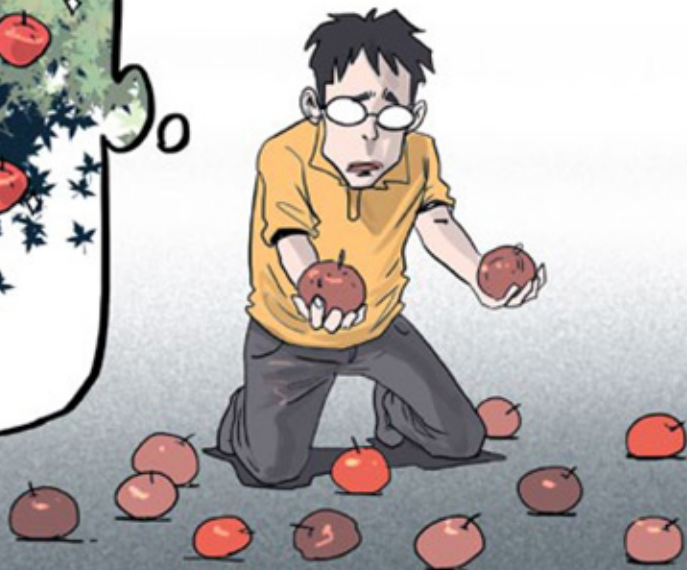


ผลลัพธ์ต่างๆที่เกิดขึ้นกับเรา ก็เหมือนดังผลไม้บนต้น
แม้เราทำดีแล้ว ก็ย่อมมีทั้งผลลัพธ์ที่ดี และไม่ดีบ้าง
มันเป็นธรรมชาติของชีวิต ทำไมเราจึงไม่เลือกที่จะเข้าใจ





ด้วยความคิดที่ไม่เข้าใจ
“ความเป็นเช่นนั้น” ของชีวิต
ด้วยความคิดที่ยึดติด
ว่าต้องเจอแต่เรื่องดีๆ
ก็สมควรแล้วที่ต้องทุกข์กันต่อไป
กับความคิดของตัวเอง



จะคิดไม่ให้ทุกข์ได้ ก็อยู่ที่ตัวเราเอง
เลือกเอาเถอะครับ.....ว่า
จะอยู่กับความฝันของชีวิตที่ต้องเจอแต่เรื่องดีๆ หรือ
จะเริ่มยอมรับความเป็นจริงของทุกสิ่ง... **ที่ล้วนเป็นเช่นนั้นเอง...**



“เราทุกข์เพราะใคร..?
แล้วเราจะทุกข์ไปทำไม..?
ยึดติดแล้วได้อะไร..?
ยึดเอาไว้ได้จริง ๆ หรือ..?”

“สงสัยมัย? ธรรมะ” และ
“สงสัยมัย? ธรรมะ ฉบับ รู้ทันทุกข์”

หาคำตอบของธรรมะที่แท้จริงได้แล้ววันนี้
ที่ซีอีดับเบิลยูอินเตอร์เนตและร้านหนังสือชั้นนำทั่วประเทศ
หรือ ที่เว็บไซต์ www.athingbook.com



E-Book App : ATHINGBOOK

FREE DOWNLOAD!!



ดกจจจจ

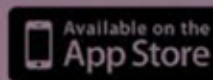


Available on the
App Store



โครงการ “ธรรมะธรรมทาน เพื่อสังคมปล่อยวาง”

A THING BOOK ขอเชิญร่วมแบ่งปันธรรมะให้สังคม
ในหนังสือชุด ธรรมะธรรมทาน ของ The Duang



ตอน ปล่อยวางยังไฉนธรรมะ



ตอน จุดเทียนยังไฉนให้ชีวิต



ตอน ทุกข์-สุขยังไฉนในใจเรา



ตอน รู้-ละยังไฉนในเวลาชีวิต



ตอน สุขทุกข์ของเราฝากที่ใคร



ตอน มองยังไฉนเป็นสุข

เพียงเล่มละ 8 บาท

ไม่จำกัดจำนวนขั้นต่ำในการสั่ง จัดส่งฟรีทั่วประเทศ

ไม่ต้องใช้เงินมากมาย คุณก็แจกธรรมทานได้

ติดตามอ่านตอนใหม่ฯ ได้ทุกเดือนนะครับ...

ติดต่อร่วมแจกธรรมทานได้ที่ www.athingbook.com

Ins 086-334-3166 ,086-355-5007 Email: athingbook@hotmail.com

Dhammaintrend ร่วมเผยแพร่และแบ่งปันเป็นธรรมทาน