



อรรถ: อรรถกถา

นี่...คุณยังทุกข์
เพราะคำพูดของคนอื่นอยู่อีกหรือ..?



นักเขียนรางวัล Silver Award จาก International Manga Award 4th

ทุกข์เพราะคำ? หรือเพราะคุณ

BY THE DUANG



Available on the
App Store



ทุกซ์เพราะคำ ? หรือเพราะคุณ



เรื่อง
ภาพประกอบ
บรรณารักษ์บริหาร
บรรณารักษ์จัดการ
ที่ปรึกษาบรรณารักษ์
ผู้ช่วยบรรณารักษ์

ชัยวัฒน์ ทองคำบรรจง
วิระชัย ดวงพลา
ชัยวัฒน์ ทองคำบรรจง
วชิราภรณ์ เดชะวิเชียร
ภรณ์รัตน์ สติรกุล
อุษา เนตรายนต์
รุ่งอรุณ ทิพพรหม

จัดพิมพ์โดย : สำนักพิมพ์ A THING BOOK
บริษัท แอสมิเดีย จำกัด ตูโป.300 ปณศ.รองเมือง กทม. 10330
โทรศัพท์ 086-3343166, 086-3555007
Email: athlingbook@hotmail.com Website: www.athlingbook.com
พิมพ์ : บริษัท วิชีเอฟพริ้นท์ จำกัด โทร 02-8941133



Available on the
App Store



สนใจสั่งซื้อเพื่อแจกเป็นธรรมทาน ในราคาเล่มละ 8 บาท ติดต่อได้ที่ 086-3343166, 086-3555007

ของขวัญแด่การปล่อยวาง ปลดปล่อยพันธนาการแห่งจิต

ขอมอบแด่

.....

.....

.....

.....

ด้วยความปรารถนาดีจาก

.....

.....

.....

.....

.....



คุณเคยทุกข์เพราะคำพูดของคนอื่นไหม...?
แล้วตอนที่กำลังทุกข์...
คุณคิดว่าคุณทุกข์เพราะใคร...??

คิดว่า
สวณักริใจ
เซอะ!

ซั๊ววด
ชะมัด



คุณคงคิดว่าทุกข์เพราะ
เขามาพูดแบบนั้นกับคุณได้ยังไง
แต่จริงแล้วรู้ไหม...เปล่าเลย

คุณทุกข์เพราะความคิด
ของตัวเองต่างหาก



คำพูดนั้นเปรียบเสมือนมีด...
เวลามีคนมาว่าเรา
ก็เหมือนว่าเขากำลังยื่นมีดให้เรา
จะถือจะคมแค่ไหน...
ก็อยู่ที่ความยึดติดของตัวเอง



คนอื่นเขาก็ทำได้แค่นัดให้เรา...
แต่คนที่จะรับเอาไปด้วยหรือเปล่า..?
ก็ตัวเราเองมีใช่ไหม...



สมมุติว่าคุณโดนว่า...
ยิ่งถ้าคุณเป็นคนที่ยึดติดกับคำพูดที่ได้ยินมากแค่ไหน
มีดที่คุณได้รับก็จะเป็นแหลมคมมากขึ้นเท่านั้น



ทำไมนะ
ทำไม! ?

โอย!!
เจ็บจังเลย

พอคุณเริ่มคิดถึงคำพูดเหล่านั้นเข้าไปซ้ำมา
“ทำไมฉันต้องโดนว่าแบบนี้ละ ทำไม”
ทำไมเขาต้องมาว่าฉันนะ ทำไม”
ก็เหมือนว่าคุณกำลังนำมิดเล่มนั้น
มากรีดตัวเองเข้าไปซ้ำมา
แล้วก็บ่นว่าเจ็บ...



ทุกชีวิ
จึงเลย

กรี๊ดไปแล้วจะได้อะไร...
คิดเข้าไปเข้ามาแล้วยังไงต่อ
ก็แค่ทำให้ตัวเองทุกข์...ไม่ใช่เธอ





มันเรื่องธรรมดาไหม
เมื่อมีบางคนเห็นด้วยกับเรา
ก็ย่อมมีบางคนไม่เห็นด้วยกับเรา

หรือคุณคิดว่า....จะต้องมีแต่คนมาชม
ห้ามมีใครมาว่าคุณเลย
มันจะเป็นแบบนั้นได้จริงาหรือ...?

ทุกๆคนในสังคม
มีหลายหลากหลายความเชื่อ และความคิดเห็น
มีตัวตนที่แตกต่างกันออกไป
เหมือนต่างคนต่างใส่แว่นคนละสี
เราเองก็เช่นกัน มีแว่นสีหนึ่งสวมใส่อยู่



หากคุณหยิบกระดาษแผ่นหนึ่ง
แล้วบอกทุกคนว่า “นี่ สีครีมนะ”
แต่ต่างคนต่างใส่แว่นคนละสี
แล้วจะเห็นเป็นสีเดียวกับคุณไปหมดได้อย่างไร

สีฟ้านี้

สีแดง
ชดา

สีเหลือง

เขียวเลย

ชมพู
ชัวร์

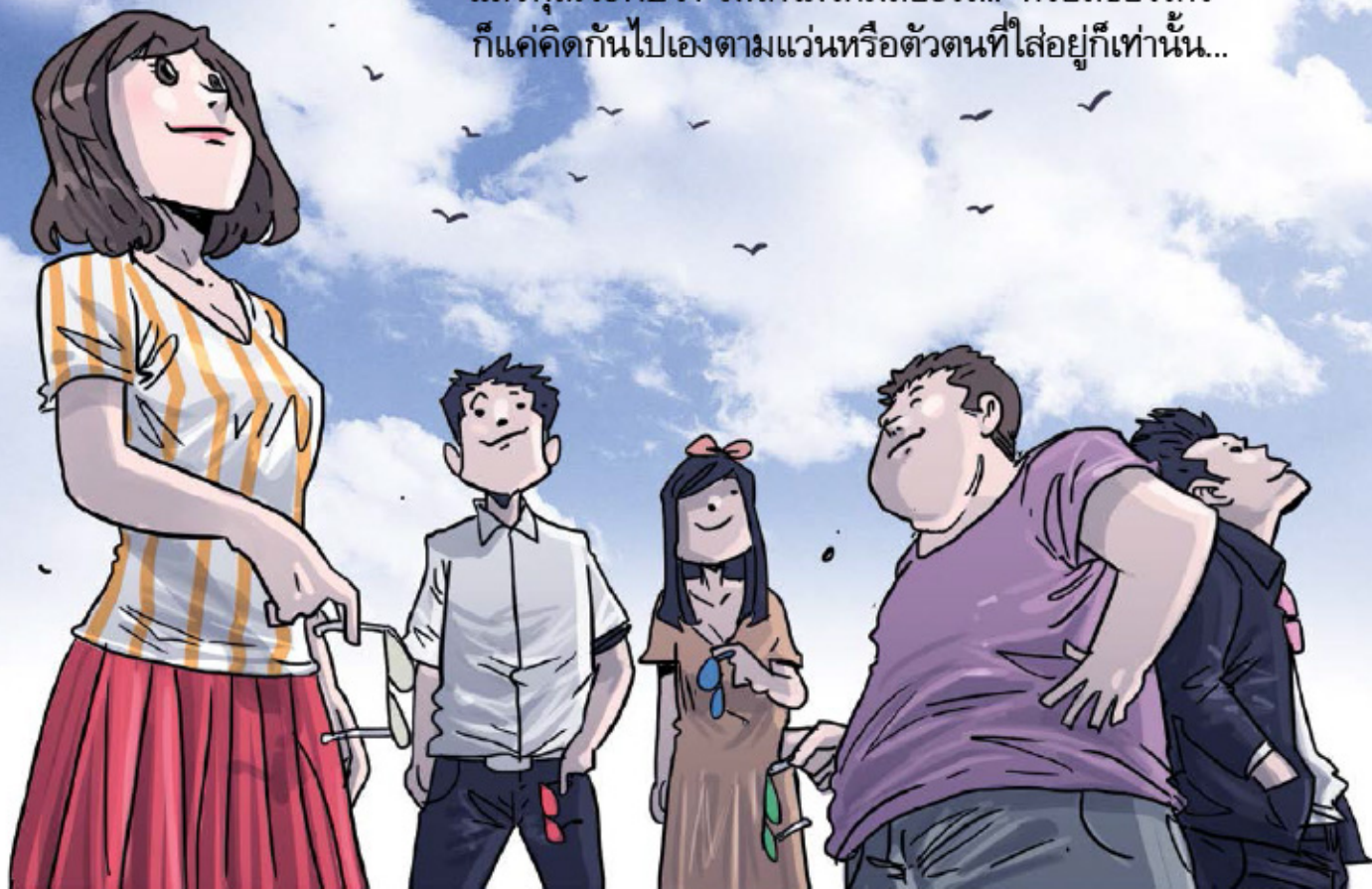


เพราะสีที่คุณมองเห็น ก็เห็นจากแว่นของตัวเอง
ถามว่าคนใส่แว่นสีแดงผิดไหมที่เห็นกระดาษเป็นสีแดง
...เขาเห็นจริงตามแว่นที่เขาใส่อยู่
ผิดที่แท้หรือถูกถาวรจึงไม่มี
มันก็แค่ผิดของใครและถูกของใครเท่านั้น

“จึงเป็นไปได้เลย ที่จะยึดติดให้ทุกคนมาเห็นด้วยกับเรา”



อยากเห็นความเป็นจริง ให้ลองถอดแว่นออกแล้วค่อยมอง
แล้วคุณจะพบว่า มันก็ไม่ได้มีอะไร... หรือสี่ของใคร
ก็แค่คิดกันไปเองตามแว่นหรือตัวตนที่ใส่อยู่ก็เท่านั้น...



แท้จริงแล้ว คำพูดก็เป็นแค่คำพูด
ใครอารมณ์ดี ก็พูดดี ใครอารมณ์ไม่ดี ก็พูดไม่ดี
คนเรามักเป็นทาสของอารมณ์ตัวเองอยู่เสมอ...
แต่เราอย่าไปเป็นทาสของเขาอีกต่อไป...



“เราทุกข์เพราะใคร..?
แล้วเราจะทุกข์ไปทำไม..?
ยึดติดแล้วได้อะไร..?
ยึดเอาไว้ได้จริงๆหรือ...?”

“สงสัยมัย?ธรรมะ”

“สงสัยมัย?ธรรมะ ฉบับ รู้ทันทุกข์”

และ “สงสัยมัย?ธรรมะ พุทธทาส
ฉบับ เซ่นั่นเอง”

หาคำตอบของธรรมะที่แท้จริงได้แล้ววันนี้
ที่ซีเอ็ดบุ๊คเซ็นเตอร์และร้านหนังสือชั้นนำทั่วประเทศ
หรือ ที่เว็บไซต์ www.athingbook.com



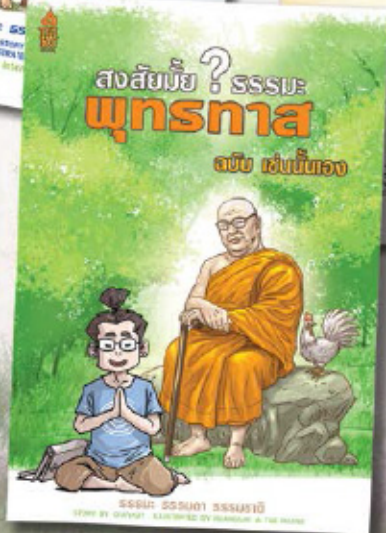
App : **ATHINGBOOK**



ดาวน์โหลด



Available on the
App Store





โครงการ “ธรรมะธรรมทาน เพื่อสังคมปล่อยวาง”

A THING BOOK ขอเชิญร่วมแบ่งปันธรรมะให้สังคม
ในหนังสือชุด ธรรมะธรรมทาน ของ The Duang



ตอน ทุกข์-สุขยังงใจในใจเรา



ตอน รู้-ละยังงใจในเวลาชีวิต



ตอน สุขทุกข์ของเราฝากไว้ที่ใคร



ตอน คิดยังงใจไม่ไหวทุกข์



ตอน มองยังงใจให้ใจเป็นสุข



ตอน หนีทำไมความทุกข์

เพียงเล่มละ 8 บาท

ไม่จำกัดจำนวนชิ้นต่ำในการสั่ง จัดส่งฟรีทั่วประเทศ
ไม่ต้องใช้เงินมากมาย คุณก็แจกธรรมทานได้
ติดตามอ่านตอนใหม่ฯ ได้ทุกเดือนนะครับ...

ติดต่อร่วมแจกธรรมทานได้ที่ www.athingbook.com

Ins 086-334-3166, 086-355-5007 Email: athingbook@hotmail.com

Dhammaintrend ร่วมเผยแพร่และแบ่งปันเป็นธรรมทาน